



สถาบันการศึกษา
กายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

กิจกรรมอบรมวิชาการ เรื่อง บทบาทนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพในสังคมสูงอายุ

1. ชื่อโครงการ กิจกรรมอบรมวิชาการ เรื่อง บทบาทนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพในสังคมสูงอายุ
2. ผู้รับผิดชอบ คณะทำงานกิจกรรมที่ 3-5 จัดอบรมหลักสูตร ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยผู้ผ่านการอบรมในหลักสูตร และการสร้างเครือข่ายนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ
3. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สภากายภาพบำบัด
4. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged society) แล้ว และคาดว่าในปี พ.ศ. 2574 ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มที่ (Super-aged society) กล่าวคือ มีจำนวนผู้สูงอายุที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 20 ของประชากรทั้งประเทศ ดังนั้น การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีเป็นประเด็นที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะหากประเทศมีผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพหรือมีภาวะทุพพลภาพจำนวนมาก จะก่อให้เกิดภาระด้านงบประมาณของประเทศชาติอย่างมหาศาล และส่งผลต่อการพัฒนาประเทศในที่สุด ด้วยเหตุนี้ ประเทศไทยจึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาระบบบริการสาธารณสุขที่มีประสิทธิภาพและพร้อมรับมือกับสภาวะที่มีผู้สูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว และควรมุ่งเน้นไปที่การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมามากยิ่งขึ้น

นักกายภาพบำบัดนอกจากจะมีบทบาทหน้าที่ในด้านการบำบัดความบกพร่องของร่างกายซึ่งเกิดเนื่องจากภาวะของโรคหรือการเคลื่อนไหวที่ไม่ปกติ และการฟื้นฟูความเสื่อมสภาพความพิการของร่างกายแล้ว นักกายภาพบำบัดยังมีบทบาทในด้านการสร้างเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ รวมถึงการป้องกันโรคด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัดอีกด้วย สภากายภาพบำบัดตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาสมรรถนะการปฏิบัติงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของนักกายภาพบำบัด ให้มีความสามารถในการสนับสนุน/ส่งเสริมให้บุคคล ครอบครัว ชุมชนและสังคม มีความรู้ความสามารถในการควบคุม ดูแลและพัฒนาสุขภาพของตนเอง โดยใช้การบริหารจัดการสภาวะเพื่อการควบคุมปัจจัยกำหนดสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการสร้างสภาวะที่ดีทั้งร่างกาย จิตใจ สังคมและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้เกิดสภาวะที่ดีของประชาชนได้อย่างยั่งยืน ดังนั้น สภากายภาพบำบัด ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย และสถาบันการศึกษากายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย จึงได้จัดกิจกรรมการอบรมวิชาการ เรื่อง บทบาทนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพในสังคมสูงอายุ ขึ้น ภายใต้โครงการ

พัฒนาบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพในงานกายภาพบำบัด (กิจกรรมที่ 5 การสร้างเครือข่ายนักกายภาพบำบัด สร้างเสริมสุขภาพ) เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้นักกายภาพบำบัดมีความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุมากขึ้น

5. วัตถุประสงค์

- 5.1 ส่งเสริมการรับรู้ทิศทางการพัฒนาบทบาทนักกายภาพบำบัดในงานสร้างเสริมสุขภาพ
- 5.2 เพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ แก่นักกายภาพบำบัด
- 5.3 แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพในสังคมผู้สูงอายุระหว่างนักกายภาพบำบัดกับผู้ทรงคุณวุฒิ และวิทยากร

6. กลุ่มเป้าหมาย

เป็นนักกายภาพบำบัดและอาจารย์กายภาพบำบัด จำนวนรวม 450 คน

7. วันเวลาและสถานที่ในการดำเนินงาน

วันที่ 1 กรกฎาคม 2565 เวลา 8.30 – 16.40 น. (กำหนดการตั้งเอกสารแนบ)

ประชุมทางไกลผ่านระบบ Zoom online

8. วิทยากร

นพ.พงศ์เทพ วงศ์วัชรไพบูลย์	ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการพัฒนาสุขภาวะ (สำนัก 7)
ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรธนะกุล	คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ดร.ภก.วรชาติ เติชมจันทร์	คณะกายภาพบำบัดและเวชศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยรังสิต
อ.สุรพล เหลี่ยมสูงเนิน	นักวิชาการอิสระ (ประเมิณผล)
ผศ.วนิดา วัฒนชีวินปกรณ์	คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยหอการค้า
อ.อวยพร พิศเพ็ง	นักวิชาการอิสระ
ภก.วรรษยาพร พงศธรไชยภัทร์	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบางแพ จ.ราชบุรี
นางสาวภาวิณี วิไลพันธ์	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช จ.ลพบุรี
ภก.บัณฑิต พรหมมานนท์	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร จ.อุบลราชธานี
นายภูติศ สะวิคามิน	งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเซกา จ.บึงกาฬ
ภก.สุพรรณษา ศรีคง	เทศบาลเมืองมหาสารคาม จ.มหาสารคาม
ภก.วรรณไพโร จันท์วิเศษ	งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลขอนแก่น

กภ.บุปผาพร มีสะติ	งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานบริการทางการแพทย์ โรงพยาบาลทุ่งเสลี่ยม จ.สุโขทัย
กภ.จิรวัดน์ ทิววัฒน์ปกรณ์	งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลหาดใหญ่ จ.สงขลา
กภ.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล	ศูนย์กายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จ.นครปฐม
กภ.มุกดา แซ่เตี๋ย	งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จ.สมุทรสงคราม
กภ.นันทวรรณ ไชยคำวัง	งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสารภี จ.เชียงใหม่
กภ.ปรารถนา เนมีย์	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลชัยภูมิ จ.ชัยภูมิ
กภ.มัณนิภา ชูระดี	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลปากชม จ.เลย
กภ.อโณทัย สุมากรณ์	งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสรรพยา จ.ชัยนาท
กภ.ธนัท ดิถีปัญญาวุฒิ	แผนกกายภาพบำบัด โรงพยาบาลพนัสนิคม จ.ชลบุรี
กภ.มนฤดี ชัยพฤกษ์รักษา	ศูนย์บริการสาธารณสุข 27 จันทน์ ฉิมไพบูลย์ กรุงเทพมหานคร
กภ.ปานปริญณ์ ปีนสกุล	งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลพุทธชินราช พิษณุโลก

9. ขั้นตอนและแผนการดำเนินการ

กิจกรรม	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65
1. ขออนุมัติโครงการ	✓		
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ	✓	✓	
3. จัดอบรม			✓
4. ประเมินผลและสรุปโครงการ			✓

10. งบประมาณ

กิจกรรมนี้ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
จำนวน 50,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนวิทยากร	27,000 บาท
- ค่าตอบแทนคณะทำงาน	10,000 บาท
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่	10,000 บาท
- ค่าสาธารณูปโภค	3,000 บาท
รวม	<u>50,000</u> บาท

(ขอถัวเฉลี่ยทุกรายการ)

11. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

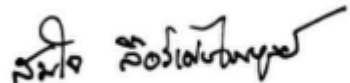
- มีจำนวนผู้เข้าร่วมการอบรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจเฉลี่ยต่อการเข้าร่วมอบรมอย่างน้อย 3.51 จากระดับคะแนน 5.00

12. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- นักกายภาพบำบัดที่ผ่านการอบรมมีความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุในชุมชนมากยิ่งขึ้น
- นักกายภาพบำบัดนำความรู้ไปงานสร้างเสริมสุขภาพมากขึ้น

ลงชื่อ ...  ... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(รศ.ดร.ปندا เตชทรัพย์อมร)

ลงชื่อ ...  ผู้อนุมัติโครงการ

(กภ.สมใจ ลือวิเศษไพบูลย์)

ตำแหน่ง นายกสภากายภาพบำบัด



สถาบันการศึกษา
กายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

กำหนดการกิจกรรมอบรมวิชาการ

เรื่อง บทบาทนักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพในสังคมสูงอายุ

วันที่ 1 กรกฎาคม 2565 เวลา 8.30 – 16.40 น.

8.30 – 8.45 น.	ลงทะเบียน
8.45 – 9.00 น.	พิธีเปิด โดย นายกสภากายภาพบำบัด
9.00 – 9.30 น.	ทิศทางการสร้างเสริมสุขภาพกับการรับมือในภาวะวิกฤต โดย ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการพัฒนาระบบสุขภาพ (สำนัก 7)
9.30 – 10.00 น.	ปัจจัยที่มีผลต่อการปฏิบัติงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของนักกายภาพบำบัด: งานวิจัยเชิงคุณภาพ โดย ภก.วรัศยาพร พงศธรไชยภัทร์
10.00 – 10.30 น.	โครงการพื้นที่ต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรค NCDs ตำบลบ้านกล้วย อำเภอ หนองโดน จังหวัดสระบุรี ปี 2564 โดย ภก.ภาวิณี วิไลพันธ์ ผู้ทรงคุณวุฒิ: ผู้อำนวยการสำนัก 7 สสส. ดร.ภก.วรชาติ เฉ็ดชมจันทร์ อาจารย์สุรพล เหลี่ยมสมบุญ ดำเนินรายการโดย รศ.ดร.ภก.วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
10.30 – 11.00 น.	โครงการก้าวอย่างอย่างมั่นใจสูงวัยห่างไกลล้ม โดย ภก.บัณฑิต พรหมมานนท์ ผู้ทรงคุณวุฒิ: ผู้อำนวยการสำนัก 7 สสส. ดร.ภก.วรชาติ เฉ็ดชมจันทร์ อาจารย์สุรพล เหลี่ยมสมบุญ ดำเนินรายการโดย รศ.ดร.ภก.วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
11.00 – 11.30 น.	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุไร้ขยะแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย โดย ภก. ภูติศ สะวิคามิน ผู้ทรงคุณวุฒิ: ผู้อำนวยการสำนัก 7 สสส. ดร.ภก.วรชาติ เฉ็ดชมจันทร์ อาจารย์สุรพล เหลี่ยมสมบุญ ดำเนินรายการโดย รศ.ดร.ภก.วิชัย อึ้งพินิจพงศ์
11.30 – 12.30 น.	พัก แยกกลุ่มเข้าห้องย่อย
การนำเสนอผลการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพ โดย นักกายภาพบำบัดสร้างเสริมสุขภาพ รุ่นที่ 1	

	ห้องที่ 1	ห้องที่ 2
	ผู้ทรงคุณวุฒิ ดร.ภก. วรชาติ เฉิดชมจันทร์ ผศ.วนิดา วัฒนชีวินปกรณ์ ดำเนินรายการโดย ผศ.ดร.พัชรี คุณคำชู	ผู้ทรงคุณวุฒิ อาจารย์สุรพล เหลี่ยมสมบุรณ์ อาจารย์อวยพร พิศเพ็ง ดำเนินรายการโดย ผศ.ดร.กนกวรรณ ศรี สุภกรกรกุล
12.30 – 13.00 น.	โครงการออกกำลังกายป้องกันหกล้มในผู้สูงอายุ เขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม จังหวัดมหาสารคาม และศูนย์แพทย์หัวทุ่ง สังกัดโรงพยาบาลขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น โดย ภก.สุพรรณษา ศรีคง ภก.วรรณไพโร จันตรีวิเศษ	โครงการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงตำบลบางมะเดื่อ อำเภอบุพผิน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย ภก.บุบผาพร มีสะติ
13.00 – 13.30 น.	โครงการติดอาวุธสูงวัยห่างไกลล้ม โดย ภก.จิรวัดณ์ ทิววัฒน์ปกรณ์	โครงการส่งเสริมสุขภาพ ปรับบริการกินเพิ่มกิจกรรมทางกาย เพื่อห่างไกลโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดย ภก.วัลย์ลิกา ประเสริฐกุล
13.30 – 14.00 น.	โครงการการสร้างเครือข่ายเพื่อป้องกันการล้มในผู้สูงอายุจังหวัดสมุทรสงคราม โดย ภก.มุกดา แซ่เตีย	โครงการชุมชนเข้มแข็ง เบาเค็มอ่อนหวาน ต้านโรคหลอดเลือดสมองตำบลห้วยทราย อ.แมริม จ.เชียงใหม่ โดย ภก.นันทวรรณ ไชยคำวัง
14.00 - 14.30 น.	โครงการพัฒนาเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพผู้สูงวัยรักษั้เช่า โดย ภก.ปรารถนา เนมีย์	โครงการผู้สูงอายุรักษั้ไต ใส่ใจสุขภาพแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย โดย ภก.มัทนิภา ฐระดี
14.30 – 15. 00 น.	โครงการการจัดการข้อเข่าเสื่อมด้วยตนเองในชุมชน ตำบลเขาแก้ว อำเภอสรรพยา จังหวัดชัยนาท โดย ภก.อโณทัย สุมากรณ์	โครงการส่งเสริมสมรรถภาพทางกายในผู้สูงอายุสู้โควิด โดย ภก.ธนัท ดิกปัญญาวุฒิ
15.00 – 15.30 น.	โครงการชุมชนร่วมใจ สูงวัยรักษั้เช่ากรณีศึกษาชุมชนปากคลองบางสะแก ศูนย์บริการสาธารณสุข 27 จันทร่ ฉิมไพบูลย์ กรุงเทพมหานคร โดย ภก.มนฤดี ชัยพฤกษ์รักษา	โครงการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะไหล่ติดในผู้สูงอายุ ตำบลปากโทก อำเภอมือง จังหวัดพิษณุโลก โดย ภก.ปานปริญญ์ ปิ่นสกุล
15.30 – 15.40 น.	พัก 10 นาที	
15.40 – 16.30 น.	แผนพัฒนาบทบาทนักกายภาพบำบัดในงานสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก โดย ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรณะกุล	
16.30 – 16.40 น.	กล่าวปิด โดย นายกสภากายภาพบำบัด	