



ประกาศสภากายภาพบำบัด

เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

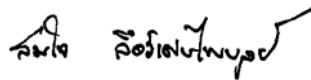
เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีความรุนแรงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีผู้ได้รับการวินิจฉัยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก และโรคดังกล่าวยังได้แพร่กระจายไปเป็นบริเวณกว้าง ดังนั้น เพื่อลดผลกระทบต่อการแพร่เชื้อและการปฏิบัติของนักกายภาพบำบัด สภากายภาพบำบัด จึงได้ออกมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในกลุ่มผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ดังนี้

1. การคัดกรองผู้ติดเชื้อและการจัดเตรียมสถานที่
 - 1.1 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิและสอบถามประวัติเกี่ยวกับโอกาสของการสัมผัสหรือใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อก่อนให้บริการทุกครั้ง หากผู้มารับบริการมีไข้หรือเป็นกลุ่มเสี่ยง ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัดในวันดังกล่าว
 - 1.2 จัดให้มีระยะห่างในจุดพัก หรือเตียงรักษาสำหรับผู้มาขอรับบริการทางกายภาพบำบัดเป็นระยะทางอย่างน้อย 2 เมตร
 - 1.3 จัดเตรียมแอลกอฮอล์ล้างมือให้กับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อในหน่วยงาน
 - 1.4 ให้ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อทุกคนใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่มาขอรับบริการทางกายภาพบำบัด
2. การปฏิบัติตัวในขณะที่ให้บริการทางกายภาพบำบัด
 - 2.1 แนะนำให้มีทีมปฏิบัติงานมากกว่า 1 ทีม และต้องระมัดระวังการติดเชื้อระหว่างทีม
 - 2.2 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนปฏิบัติงาน
 - 2.3 สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ และเปลี่ยนออกเมื่อเสร็จสิ้นการให้บริการในวัน
 - 2.4 สวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
 - 2.5 ทำความสะอาดมือทุกครั้ง ก่อนให้บริการและภายหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
 - 2.6 เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ

3. การนัดหมายผู้ป่วย
 - 3.1 จัดตารางนัดหมาย เพื่อลดจำนวนคนไข้ที่จะต้องมาเข้ารับบริการในเวลาเดียวกัน และลดความแออัดของจำนวนคนที่มาอยู่ร่วมกัน
 - 3.2 ผู้ป่วยที่ไม่จำเป็นต้องได้รับการดูแลแบบเร่งด่วนและสามารถรอการรักษาหรือบริการได้ ให้พิจารณาเลื่อนนัดออกไปก่อน
4. การทำความสะอาดหน่วยงาน
 - 4.1 ทำความสะอาดหรือเปลี่ยนวัสดุที่สัมผัสผู้ป่วย เช่น ปлокหมอน ผ้าคลุมเตียงทุกครั้งหลังให้บริการ
 - 4.2 ทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ที่มีโอกาสเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
5. การสื่อสารภายในหน่วยงานและสื่อในการให้ความรู้
 - 5.1 ปรับการสื่อสารภายในหน่วยงานเพื่อลดการสัมผัสเชื้อ เช่น ใช้หลัก social distancing 2 เมตร การสื่อสารผ่านระบบออนไลน์
 - 5.2 ลดการแจกเอกสาร แผ่นพับหรือวัสดุสิ่งของที่อาจเป็นตัวกลางในการแพร่กระจายโรค และให้เปลี่ยนรูปแบบมาเป็นการสื่อสารแบบออนไลน์สำหรับประชาชนแทน
6. การปฏิบัติงานในชุมชนหรือภาคสนาม
 - 6.1 ประสานงานและตรวจสอบข้อมูลความเสี่ยงและความเร่งด่วนในการให้การดูแลผู้ป่วย จากผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.) หรือหน่วยงานเจ้าของพื้นที่
 - 6.2 ในกรณีผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการรักษาเร่งด่วน ให้ดำเนินการดังนี้
 - ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิผู้ป่วยก่อนให้บริการทุกครั้ง หากมีไข้ ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัดในวันดังกล่าว
 - สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ
 - สวมใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask) ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
 - ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนให้บริการและภายหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
 - เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ
 - 6.3 ในกรณีผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาเร่งด่วน ให้ใช้ระบบสื่อสารแบบออนไลน์หรือ telemedicine ในการดูแลหรือติดตามผู้ป่วย
 - 6.4 ในกรณีผู้ป่วยเข้าข่ายมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ผู้ที่ถูกกักในบ้านหรือสถานที่ที่ทางราชการจัดไว้ให้ ให้พิจารณาตามความจำเป็นเร่งด่วนในการดูแล และให้ใช้ช่องทางอื่นที่ไม่มีการสัมผัสหรืออยู่ใกล้กับกลุ่มคนดังกล่าว

7. การดูแลการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกของนิสิต/นักศึกษา
 - 7.1 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองนิสิต/นักศึกษาด้วยการวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนปฏิบัติงาน
 - 7.2 กรณีนิสิต/นักศึกษามีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ หรือน้ำมูกไหล ให้หยุดการฝึกปฏิบัติงานและพักรักษาตัวจนกว่าจะหายและแจ้งให้อาจารย์จากสถาบันทราบทันที
 - 7.3 กำกับ ดูแล ให้นิสิต/นักศึกษาสวมใส่หน้ากากอนามัยและล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสผู้ป่วย
 - 7.4 กรณีนิสิต/นักศึกษาสัมผัสกับผู้ป่วยที่เข้าข่ายการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา 2019 ให้แจ้งต่อสถาบันต้นสังกัดของนักศึกษาทันที พร้อมให้นักศึกษากักตัวอยู่กับบ้านอย่างน้อย 14 วัน
 - 7.5 กำกับให้ นิสิต/นักศึกษามีระยะห่างในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วย ผู้มาติดต่อ หรือญาติ โดยใช้หลัก social distancing 2 เมตร

ประกาศ ณ วันที่ 28 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2563



(นางสมใจ ลีอวิเศษไพบุลย์)

นายกสภากายภาพบำบัด