

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประจำปี 2563
เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบูรณาการการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม
Workshops for Integrated Geriatric Rehabilitation Program.
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. ข้อมูลทั่วไปของโครงการ

1.1 ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประจำปี 2563

เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบูรณาการการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม : Workshops for Integrated Geriatric Rehabilitation program.

1.2 ผู้รับผิดชอบโครงการ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1.3 สถานภาพโครงการ

() โครงการเดิม (✓) บรรจุอยู่ในแผน

1.4 ประเภทของโครงการ

(✓) พัฒนาคุณภาพทางการบริการและบริหาร

1.5 หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยสังคมไทยในปัจจุบันได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทางด้านสรีรวิทยา ร่างกายเริ่มเสื่อมถอยและเกิดโรคต่างๆได้ง่าย ดังนั้นปัญหาด้านสุขภาพถือเป็นปัญหาสำคัญลำดับต้นของผู้สูงอายุ โดยมักพบปัญหาต่างๆทั้งด้านระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบหายใจและไหลเวียนเลือด ระบบประสาท รวมถึงปัญหาทางด้านจิตใจ และภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ซึ่งโรคเหล่านี้ส่งผลให้ผู้สูงอายุมีภาวะทุพพลภาพ (disability)

การจัดการด้านสุขภาพในผู้สูงอายุจึงมีความสำคัญมากในการลดปัญหาภาวะพึ่งพิง รวมทั้งช่วยขับเคลื่อนด้านเศรษฐกิจและสังคมของภาครัฐ แต่การดูแลผู้สูงอายุให้มีประสิทธิภาพนั้นจำเป็นต้องอาศัยความรู้และทักษะที่เหมาะสม โดยอาศัยองค์ความรู้จากทีมสหวิชาชีพ ทั้งแพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ นักกิจกรรมบำบัด และนักกายภาพบำบัด เพื่อให้สามารถประเมินความบกพร่อง และแก้ไขปัญหา รวมถึงสามารถดูแลและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นหน่วยงานที่มีการสั่งสมความรู้ ความสามารถ และทักษะในการป้องกัน ส่งเสริม รักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุ เล็งเห็นถึงความสำคัญของการการเผยแพร่ความรู้ และความสามารถด้านการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการให้แก่บุคลากรภายในโรงพยาบาลศรีนครินทร์ และนักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานอื่นๆ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์สามารถวางแผนการดูแลรักษา และป้องกันภาวะบกพร่องต่างๆได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งมีความตระหนักกับปัญหาต่างๆ ในผู้สูงอายุอย่างรอบด้าน ดังนั้นภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ เรื่องการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบูรณาการการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม (Workshops for Integrated Geriatric Rehabilitation program.) ขึ้น

1.6 วัตถุประสงค์

1.6.1 เพื่อส่งเสริมให้แพทย์ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด พยาบาล ได้ทบทวนและพัฒนาความรู้ทางทฤษฎีในเปลี่ยนแปลงสภาวะทางด้านต่างๆ ของผู้สูงอายุและการปฏิบัติการในการตรวจประเมินทางด้านร่างกาย ด้านการรับรู้และด้านจิตใจ สามารถเลือกใช้วิธีการตรวจประเมินและวิธีการฝึกให้ผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

1.6.2 เพื่อเปิดโอกาสให้แพทย์ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด พยาบาล ทั่วประเทศ ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์การทำงานซึ่งกันและกันและกับวิทยากร

1.7 ระยะเวลาการจัดประชุม

วันที่ 11-13 มีนาคม 2563 เป็นระยะเวลา 3 วัน

1.8 สถานที่จัดประชุม

ห้องประชุมมิตรภาพ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1.9 กลุ่มเป้าหมายและจำนวน รวม 130 คน

1. บุคลากรภายในคณะแพทยศาสตร์ อาจารย์แพทย์ แพทย์ นักกายภาพบำบัด ผู้ช่วยนักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด พยาบาล จำนวน 80 คน

2. บุคลากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์ ได้แก่ แพทย์ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด พยาบาลและบุคลากรทางด้านสาธารณสุขอื่นๆ จำนวน 50 คน

1.10 อัตราค่าลงทะเบียน

1. บุคคลภายนอกคนละ 4,000 บาท

2. ยกเว้นค่าลงทะเบียนสำหรับ บุคลากรภายในคณะแพทยศาสตร์

2. เป้าหมายผลผลิตและแผนปฏิบัติงาน

2.1 เป้าหมายผลผลิตของโครงการสนับสนุน ประเด็นยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ ตัวชี้วัดของคณะแพทยศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 5 ด้านการบริหารและการพัฒนาการบริการ

2.2 การวัดผลการดำเนินงานของโครงการ

1) ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าร่วมอบรม มีความรู้และทักษะในการตรวจประเมินทางด้านร่างกาย ด้านการรับรู้และด้านจิตใจ สามารถเลือกใช้วิธีการประเมินและวิธีการฝึกในด้านต่างๆ ให้ผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

- ผู้เข้าร่วมอบรม ได้พบปะ พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในการทำงานระหว่างกันและกันและกับวิทยากร

2) ตัวชี้วัดความสำเร็จการบรรลุวัตถุประสงค์

- ผู้เข้าอบรมมีความพึงพอใจต่อการจัดทำโครงการอยู่ในระดับดีมาก

- ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้หลังจากการอบรมระดับ 80% ขึ้นไป

3) ปัญหาหรืออุปสรรคที่เกิดขึ้นหรือคาดว่าจะเกิดขึ้นหากไม่ได้รับการอนุมัติ

- ขาดการทบทวนและพัฒนาความสามารถของตัวเอง ส่งผลทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาผู้ป่วยด้อยลง

4) แนวทางแก้ไข

2.3 แผนการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายงบประมาณประจำปี 2563

ก. งบประมาณที่ใช้

ลำดับ	รายการ	จำนวน (บาท)
1.	งบประมาณเงินรายได้คณะแพทยศาสตร์	0.00
2.	งบจัดเลี้ยง	0.00
3.	งบอื่นๆ	200,000.00
	3.1 ค่าลงทะเบียนอัตราคนละ 4,000 บาท จำนวน 50 คน	200,000.00
	3.2 งบอื่นๆโปรดระบุ	0.00
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	200,000.00

ข. แผนปฏิบัติงานและการใช้งบประมาณ

กิจกรรม	หน่วย นับ	งวดที่ 1 ต.ค.-ธ.ค. 62		งวดที่ 2 ม.ค.-มี.ค. 63		งวดที่ 3 เม.ย.-มิ.ย. 63		งวดที่ 4 ก.ค.- ก.ย. 63	
		ปริมาณ งาน	งบประมาณ	ปริมาณ งาน	งบประมาณ	ปริมาณ งาน	งบประมาณ	ปริมาณ งาน	งบประมาณ
จัดประชุม	ครั้ง	0	0.00	1	200,000.00	0	0.00	0	0.00

ค. งบประมาณรายจ่าย

ลำดับ	รายการ	จำนวน (บาท)
1.	ค่าใช้จ่ายสำหรับวิทยากร	0.00
	- ค่าตอบแทนวิทยากรภายในคณะแพทยศาสตร์	0.00
	- ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอกคณะแพทยศาสตร์	0.00
	1.5 ค่าเลี้ยงรับรองวิทยากร	0.00
2.	ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่ม	
	>> จัดในคณะแพทยศาสตร์	
	- อาหารว่าง (มื้อละ 30.00 บาท จำนวน 6 มื้อ จำนวน 130 คน)	23,400.00
	- อาหารกลางวัน (มื้อละ 180.00 บาท จำนวน 3 มื้อ จำนวน 130 คน)	70,200.00
3.	ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ (จ่ายตามจริง เหมาะสม ประหยัด)	
	-สมุดจดบันทึก (จำนวน 130 เล่ม X 35 บาท)	4,550.00
	-ปากกา (จำนวน 130 ด้าม X 25 บาท)	3,250.00
	-ดินสอ (จำนวน 100 ด้าม X 5บาท)	500.00
	-กระดาษปฐพี (จำนวน 20 แผ่น X 5บาท)	100.00
4.	ค่าจัดทำประกาศนียบัตร (จ่ายตามจริง เหมาะสม ประหยัด)	

	- ค่าจัดทำใบประกาศนียบัตร (จำนวน 130 ใบ X 25 บาท)	3,250.00
	- ป้ายพลาสติกพร้อมรายชื่อผู้ร่วมประชุม (จำนวน 130 ใบ X 10 บาท)	1,300.00
5.	ค่าหนังสือสำหรับผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม(จ่ายตามจริง เหมาะสม ประหยัด)	
	- ค่าจัดทำหนังสือคู่มือสำหรับการประชุม (จำนวน 130 เล่ม X 200 บาท)	26,000.00

ลำดับ	รายการ	จำนวน (บาท)
6.	ค่ากระเป๋าสื่อหรือสิ่งบรรจุเอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมการฝึกอบรม (ตามจ่ายจริงไม่เกินอัตราชั้นละ 300.00 บาท)	
	- ค่ากระเป๋าบรรจุเอกสาร (จำนวน 130 เล่ม X 300 บาท)	39,000.00
7.	หักเป็นเงินรายได้ให้กับคณะแพทยศาสตร์ 15% จากรายรับค่าลงทะเบียน	
	- หักเป็นเงินรายได้ให้กับคณะแพทยศาสตร์	30,000.00
8.	ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่มีความจำเป็น (ต้องไม่เกินร้อยละ 10 ของโครงการ)	
	- ค่าขอคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด	3,000.00
	- ค่าธรรมเนียมการโอนเงิน/การส่งพัสดุ/ส่งเอกสาร	50.00
	- ค่าเครื่องวัดความยืดหยุ่นของขาและลำตัว (จำนวน 1 ชิ้น X 4,000 บาท)	4,000.00
	- ค่าเครื่องวัดแรงบีบมือ (จำนวน 1 ชิ้น X 55,000 บาท)	5,500.00
	- ค่าอุปกรณ์ออกกำลังกายเพื่อการทรงตัว (จำนวน 2 ชิ้น X 1,500 บาท)	3,000.00
	- ค่านาฬิกาจับเวลา (จำนวน 2 ชิ้น X 400 บาท)	800.00
	- กรวยจรรยาบรรณขนาดเล็กสำหรับฝึกเดิน (จำนวน 5 ชิ้น X 100 บาท)	500.00
	- ค่าอุปกรณ์ประกอบการฝึกและฟื้นฟูทักษะทางสมองด้านความคิดและความเข้าใจ	5,000.00
	รวมทั้งสิ้น	200,000.00

กำหนดการ
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประจำปี 2563
เรื่อง การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบูรณาการการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม : Workshops for
Integrated Geriatric Rehabilitation program.

วันที่ 11-13 มีนาคม 2563

ณ ห้องประชุมมิตรภาพ อาคารเรียนรวมชั้น 3 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
จัดโดย ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันพุธที่ 11 มีนาคม 2563

08.30 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	พิธีเปิดอบรม
09.00 – 09.30 น.	บรรยาย “เด็กน้อยหายไป วัยเก๋าใสบ้างกำลังมา” (รศ.นพ. ญัฐเศรษฐ์ มนินนากร)
09.30 – 10.15 น.	บรรยาย “Common Musculoskeletal disorder in elderly” (ผศ.พญ. พัทธิยา สิริสาพร)
10.15 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 – 11.15 น.	บรรยาย “Osteoporosis in elderly” (รศ.นพ. ญัฐเศรษฐ์ มนินนากร)
11.15 – 12.00 น.	บรรยาย “Technology in geriatric rehabilitation” (ผศ.พญ. จิตติมา แสงสุวรรณ)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	บรรยาย “Cognitive impairment ในผู้สูงอายุ” (รศ.พญ. พูนศรี รังษิณี)
14.30 – 15.15 น.	บรรยายและฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การฝึก Cognitive impairment ในผู้สูงอายุ” (ผศ. นันทยา อุดมพานิชย์)
15.15 – 15.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.30 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติ(ต่อ) เรื่อง “การฝึก Cognitive impairment ในผู้สูงอายุ” (ผศ. นันทยา อุดมพานิชย์ และทีมกิจกรรมบำบัด)

วันพฤหัสบดีที่ 12 มีนาคม 2563

08.45 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.45 น.	บรรยาย “Physiology change in elderly” (รศ.พญ. ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์นะ)
09.45 - 10.30 น.	บรรยาย “Common medical problem in elderly” (รศ.พญ. ปณิตา ลิ้มปะวัฒน์นะ)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 11.15 น.	บรรยาย “Rehabilitation in hip problem” (ผศ.พญ. รัตนา วิเชียรศิริ)
11.15 – 12.00 น.	บรรยาย “Exercise in elderly” (ผศ.พญ. เสมอเดือน คามวัลย์)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 13.30 น.	บรรยายและปฏิบัติการ “การประเมินความเสี่ยงในการล้มและการใช้แบบประเมิน MMSE&ADL” (คุณทศิยา เทพขุนทอง และคุณรุ่งรัตวี ดีนอก)
13.30 – 14.45 น.	บรรยายและปฏิบัติการ “Assessment stability and walking ability in elderly” (ดร. ภก. วิไลรัตน์ แสนสุข/ ภก. มณีพรรณ เหล่าโพธิ์ศรี)
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30 น.	Workshops balance stability and walking ability training (ดร. ภก. วิไลรัตน์ แสนสุข/ ภก. มณีพรรณ เหล่าโพธิ์ศรี)

08.45 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	บรรยาย “Skin care and Urinary problem in elderly” (อ.พญ. ภัทรา วัฒนพันธ์/คุณน้ำตาล แสนจันทร์/คุณภาวศุทธิ พันจรรยา)
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	บรรยาย “Nutrition in elderly” (อ.นพ. สรวีเชษฐ์ รัตนชัยวงศ์)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น.	เสวนาเรื่อง “อาหารและการกลืนในผู้สูงอายุ” (อ.พญ. ภัทรา วัฒนพันธ์/ อ.พญ. พจีมาศ กิตติปัญญางาม/ทีมสหสาขาเวช ศาสตร์ฟื้นฟู)
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30 น.	ฝึกปฏิบัติ “Swallowing training technique” (ผศ. นันทยา อุดมพานิชย์ และคุณสุจิตรา แสนทวีสุข)

----- พิธีปิดการอบรม -----