

แบบเสนอโครงการคณะกายภาพบำบัด

ประจำปีงบประมาณ 2559

1. ชื่อโครงการ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Clinical KT Taping in musculoskeletal condition

2. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

อาจารย์ประพัฒน์ สิริประภาพร

3. ลักษณะโครงการ

- 3.1 โครงการต่อเนื่อง โครงการใหม่
- 3.2 งานประจำ งานพัฒนา

4. ความสอดคล้องกับ

4.1 ประเด็นยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมหิดล

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 Excellence in research with global and social impact
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 Excellence in outcome-based education for globally-competent graduates
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 Excellence in professional services and social engagement
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 Excellence in management for sustainable organization
- Financial
 - Talent Workforce
 - Environment
 - Administration & Governance
 - Branding
 - IT Infrastructure

4.2 ประเด็นยุทธศาสตร์ของคณะกายภาพบำบัด

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การศึกษาเพื่อการเปลี่ยนแปลง

- กลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาหลักสูตร ผู้สอน กระบวนการเรียนรู้และการประเมินที่มุ่งเน้น Active Learning และการทำงานร่วมกัน
- กลยุทธ์ที่ 2 พัฒนาการบริหารจัดการการศึกษาและกิจการนักศึกษาให้สามารถตอบสนองต่อรูปแบบการเรียนรู้ทั้งในและนอกห้องเรียน
- กลยุทธ์ที่ 3 ผลักดันให้หลักสูตรได้รับการรับรองตามเกณฑ์มาตรฐานระดับสากล
- กลยุทธ์ที่ 4 ผลิตนักวิชาชีพที่มีทักษะรอบด้าน ทั้งทางวิชาชีพวิจัยและการถ่ายทอดองค์ความรู้ (อาจารย์)

ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างความเป็นเลิศด้านการวิจัย

- กลยุทธ์ที่ 1 สรรหา คัดเลือก และคงไว้ซึ่งนักวิจัยที่มีคุณภาพสูงและดำรงไว้ซึ่งคุณธรรมจริยธรรมทางการวิจัย
- กลยุทธ์ที่ 2 มีระบบบริหารจัดการและระบบประเมินนักวิจัยและผลงานวิจัย ระบบสนับสนุนสิ่งอำนวยความสะดวกงานวิจัย ทุกประเภทและทุกสายงาน
- กลยุทธ์ที่ 3 สนับสนุนและส่งเสริมให้เกิดงานวิจัยที่มีความร่วมมือกับต่างประเทศ
- กลยุทธ์ที่ 4 สร้างระบบและกลไกในการผลักดันงานวิจัยที่ตรงกับความต้องการของสังคม
- กลยุทธ์ที่ 5 สร้างระบบและกลไกเพื่อคงไว้ซึ่งปริมาณและคุณภาพงานวิจัยผ่านการบูรณาการการทำงานระหว่างสายงาน

**ยุทธศาสตร์ที่ 3 พัฒนาระบบบริการสุขภาพต้นแบบและเผยแพร่
ความรู้สู่สังคม**

- กลยุทธ์ที่ 1 พัฒนาคุณภาพด้านบริการ เพื่อให้เป็นมาตรฐาน
ในการอ้างอิง
- กลยุทธ์ที่ 2 พัฒนาระบบการตรวจละเอียดทางกายภาพบำบัด
และกิจกรรมบำบัด เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการบริการ
- กลยุทธ์ที่ 3 ส่งเสริมการให้บริการวิชาการด้านสุขภาพสู่สังคม
- กลยุทธ์ที่ 4 ส่งเสริมความร่วมมือกับทุกภาคส่วนเพื่อพัฒนา
ระบบบริการสุขภาพ

**ยุทธศาสตร์ที่ 5 การพัฒนาทรัพยากรบุคคลโดยเน้นความสุข
ความก้าวหน้า
และความสัมพันธ์ในองค์กร**

- กลยุทธ์ที่ 1 ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรให้มี
ความสามารถและศักยภาพตามสายงาน
- กลยุทธ์ที่ 2 สร้างระบบการพัฒนาบุคลากรเพื่อเตรียมความพร้อม
เข้าสู่ตำแหน่งบริหาร/วิชาการ/ชำนาญการ
- กลยุทธ์ที่ 3 ส่งเสริมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อเชื่อม
ความสัมพันธ์ในองค์กร
- กลยุทธ์ที่ 4 ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดี

ยุทธศาสตร์ที่ 4 สร้างความเป็นสากล

- กลยุทธ์ที่ 1 สร้างความร่วมมือและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้
กับหน่วยงานต่างๆ ในระดับนานาชาติ
- กลยุทธ์ที่ 2 ส่งเสริมศักยภาพนักศึกษาและบุคลากรให้
มีความสามารถสู่ระดับสากลและสื่อสาร เผยแพร่ความเป็นมติดล
สู่นานาชาติ
- กลยุทธ์ที่ 3 สนับสนุนความเป็นนานาชาติในองค์กร

ยุทธศาสตร์ที่ 6 การบริหารจัดการเพื่อการพัฒนา

- กลยุทธ์ จัดระบบสารสนเทศรองรับการดำเนินงานและการบริหาร

5. หลักการและเหตุผล

ในยุคปัจจุบันการรักษาอาการเจ็บปวดด้วยกายภาพบำบัดนั้นเป็นที่แพร่หลายมาก และเพื่อที่จะให้ผลการรักษาดีขึ้น รวมไปถึงเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปทำกิจกรรมต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษา มาก ๆ และไม่ต้องเสียเวลานานหลังจากอาการเจ็บปวดนั้นคือ การใช้ KT Taping ซึ่งเป็นเทปที่มีสรรพคุณช่วยลดอาการเจ็บปวดได้หลายวิธีทาง เช่น การลดบวม การช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อ หรือการลดการทำงานของกล้ามเนื้อ เป็นต้น ซึ่งเมื่อใช้เทปนี้ประกอบกับการรักษาทางกายภาพบำบัดนั้น มีแนวโน้มที่จะทำให้ผู้ป่วยหายจากอาการบาดเจ็บเร็วขึ้น ซึ่งทางศูนย์กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดลเล็งเห็นถึงความสำคัญขอเทคนิคการใช้เทปดังกล่าว จึงจัดอบรมเรื่อง KT Taping ขึ้นเพื่อเป็นอีกแนวทางให้นักกายภาพบำบัดเลือกใช้เพื่อรักษาผู้ป่วย และเพื่อเป็นประโยชน์สูงสุดแก่ผู้เข้ารับบริการศูนย์กายภาพบำบัดทุกท่าน

6. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดทราบถึงเทคนิคเพิ่มเติมในการรักษาผู้ป่วย
- เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักกายภาพบำบัดภายในศูนย์กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
- เพื่อเป็นประโยชน์แก่ประชาชนและผู้ป่วยที่เข้ารับบริการศูนย์กายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

7. กลุ่มเป้าหมาย (ความต้องการ/ปัญหาของกลุ่มเป้าหมาย)

- นักกายภาพบำบัด ศูนย์กายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
- อาจารย์ทางกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
- นักกายภาพบำบัดโครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยที่บ้านสังกัดสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ
- นักกายภาพบำบัดจากหน่วยงานภายนอก

8. แผนงานดำเนินงาน

ขั้นตอน/กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2559											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ก.ย.		งบประมาณ
1. ขั้นเตรียมการ													
1.1 ประชุมหารือเกี่ยวกับรายละเอียดในการจัดโครงการ	✓												ผศ.ชมพูนุท สุวรรณศรี อาจารย์ประพัฒน์ สิริประภาพร น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
1.2 เตรียมบุคลากรและประสานงานเพื่อวางแผนรูปแบบการให้บริการ	✓												ผศ.ชมพูนุท สุวรรณศรี อาจารย์ประพัฒน์ สิริประภาพร น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
1.3 วางแผนการดำเนินงาน และกำหนดรูปแบบ	✓	✓											ผศ.ชมพูนุท สุวรรณศรี อาจารย์ประพัฒน์ สิริประภาพร น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
1.3 ติดต่อกับวิทยากร	✓												อาจารย์ประพัฒน์ สิริประภาพร น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
1.4 ติดต่อกองกายภาพบำบัดเพื่อดำเนินการขอหน่วยคะแนน	✓												น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
2. ขั้นดำเนินงาน													
2.1 ขออนุมัติโครงการ	✓											164,000	น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
2.2 ขอหน่วยคะแนนจากสภากายภาพบำบัด	✓	✓										3,000	น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
2.3 ประชาสัมพันธ์ให้นักกายภาพบำบัดทั้งใน และนอกคณะ และ อาจารย์ทราบถึงเนื้อหาในการจัดโครงการ	✓	✓											หน่วยประชาสัมพันธ์ น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
2.4 เปิดรับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ		✓											น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
2.5 ดำเนินโครงการ			✓										น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา
3. ขั้นประเมินผล													
3.1 จัดทำรายงานผลการดำเนินงานโครงการ			✓										น.ส.พรรัตน์ ผ่องเคหา

9. เป้าหมายและตัวชี้วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

ตัวชี้วัด	หน่วยนับ	ผลการดำเนินงาน ที่ผ่านมา			เป้าหมาย 2559	ประมาณการในปีถัดไป		
		2556	2557	2558	วันที่ 18 และ 22 ธันวาคม 2558	2560	2561	2562
เชิงปริมาณ								
จำนวนครั้งในการจัดอบรม	ครั้ง				2			
บุคคลากรคณะ กายภาพบำบัด								
นักกายภาพบำบัด	คน/ครั้ง				20			
อาจารย์	คน/ครั้ง				5			
นักกายภาพบำบัด (สปสข.)	คน/ครั้ง				5			
นักกายภาพบำบัด หน่วยงานภายนอก	คน/ครั้ง				50			
เชิงคุณภาพ								
ระดับความพึงพอใจของ ผู้เข้าร่วมโครงการต่อความ สอดคล้องของกิจกรรม	ร้อยละ				80			
ระดับความพึงพอใจของ ผู้เข้าร่วมโครงการต่อโครงการ ในภาพรวม	ร้อยละ				80			
เชิงเวลา								
การดำเนินงานตามแผนการ ดำเนินโครงการ	ร้อยละ				90			
เชิงต้นทุน								
ค่าใช้จ่ายในการดำเนิน โครงการ	บาท				164,000			

10. สถานที่ดำเนินงาน คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

11. ระยะเวลาในการดำเนินการ วันที่ 18 ธันวาคม 2558 และ วันที่ 22 ธันวาคม 2558

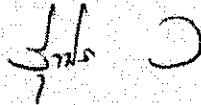
13. การติดตามและประเมินผล

แบบประเมินความพึงพอใจ

14. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักกายภาพบำบัดและผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความสามารถในการตรวจประเมินและรักษาผู้ป่วยที่ดีขึ้น

อนุมัติ ไม่อนุมัติ



(รองศาสตราจารย์ ดร.รุ่งทิวา วัจนละจิติ)

คณบดีคณะกายภาพบำบัด

8 / ๓๓ / ๕๘