

การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด  
มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2556

1. ชื่อโครงการ

การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง สุขภาวะผู้สูงอายุไทยกับการออกกำลังกาย

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายวิชาการ คณะกายภาพบำบัด

3. หลักการและเหตุผล

องค์การสหประชาชาติถือว่าผู้ที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไปเป็นผู้สูงอายุ และเป็นที่ยอมรับกันว่าประเทศไทยกำลังเป็นเช่นเดียวกับหลายประเทศทั่วโลกที่มีประชากรสูงอายุเพิ่มมากขึ้น จากรูปร่างข้อมูลประชากรของไทยในปี 2533, 2543, 2553 และประมาณการในปี 2563 จะเห็นได้ว่าโครงสร้างของประชากรในแต่ละช่วง 10 ปี จะมีประชากรในวัยเด็กสัดส่วนลดลง แต่ประชากร ผู้สูงอายุนั้นมีสัดส่วนเพิ่มมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด โดยในปี 2553 มีประชากรที่อายุมากกว่า 60 ปี ขึ้นไปประมาณร้อยละ 10 ของประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ เนื่องจากความเจริญทางด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้เด็กเสียชีวิตน้อยลง ดังนั้น ในปี 2563 ประมาณการว่าจะมีผู้สูงอายุเกือบร้อยละ 15 ของประชากรหรือประมาณ 10.5 ล้านคน

ประเทศไทยยังขาดองค์ความรู้ที่ชัดเจน เกี่ยวกับสุขภาวะของผู้สูงวัย รวมถึงความรู้ปัจจัยเสี่ยงซึ่งนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน ไขมันโลหิตสูง, ปัญหาการเจ็บปวดกระดูกข้อ และการเคลื่อนไหวและการล้ม ดังนั้น การวางแผนเพื่อรับมือกับภาวะต่างๆจึงเป็นเรื่องสำคัญ ด้วยมหาวิทยาลัยมหิดล มียุทธศาสตร์เพื่อความเป็นเลิศทางวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับสภากายภาพบำบัดซึ่งเป็นองค์กรที่มีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการพัฒนาด้านวิชาการทางกายภาพบำบัด จึงมีแผนการจัดการประชุมวิชาการเรื่องสุขภาวะผู้สูงอายุไทยกับการออกกำลังกาย เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยน และสร้างองค์ความรู้ใหม่สำหรับวิชาชีพกายภาพบำบัดในประเทศไทย

4. วัตถุประสงค์

- 4.1 การเผยแพร่และพัฒนาองค์ความรู้ที่ทันสมัยให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุมอย่างต่อเนื่อง
- 4.2 สร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายความรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุมในอนาคต

5. กลุ่มเป้าหมาย

งานประชุมผู้สูงอายุ-นักกายภาพบำบัด อาจารย์ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข จำนวนประมาณ 150 คน

6. อัตราค่าลงทะเบียน

- บุคคลทั่วไป	3,200 บาท
- นักกายภาพบำบัดผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน	2,240 บาท
- นักศึกษา	1,600 บาท

## 7. สถานที่ดำเนินงาน

โรงแรมแกรนด์ เมอร์เคียว พอร์จูน ถนนรัชดาภิเษก กรุงเทพมหานคร

## 8. ระยะเวลาในการดำเนินการ

วันที่ 22-23 พฤษภาคม 2556

## 9. การติดตามและประเมินผล

จากแบบสอบถามและการสังเกต

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ผู้เข้าร่วมประชุมได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้ เพื่อพัฒนาวิชาการทางกายภาพบำบัด

10.2 พัฒนาเครือข่ายและสร้างโอกาสในการพัฒนาวิชาการทางกายภาพบำบัด

กำหนดการประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปีงบประมาณ 2556

โครงการ การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง สุขภาวะผู้สูงอายุไทยกับการออกกำลังกาย					
วิทยากร คณะอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญ และคณาจารย์คณะกายภาพบำบัด					
วันที่	เวลา	หัวข้อ	วันที่	เวลา	หัวข้อ
วันพุธที่ 22 พฤษภาคม 2556	8.00-8.45	ลงทะเบียน	วันพฤหัสบดีที่ 23 พฤษภาคม 2556	8.00-8.30	ลงทะเบียน
	08.45-9.00	พิธีเปิด		08.30-10.00	Prevalence & Epidemiology of Chronic disease โดย อ.ดร.ชุตินา ชลายนเดชะ
	9.00-10.00	นโยบายเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุไทย โดย นพ.ประทีป ธนกิจเจริญ รองเลขาธิการ สปสช.		10.00-10.15	พักอาหารว่าง
	10.00-10.15	พักอาหารว่าง		10.15-11.30	Exercise, Successful Aging and Disease Prevalence โดย อ.ดร.นันทินี นวลนั่ม
	10.15-12.00	ความสุขของผู้สูงวัยกับกายภาพบำบัด โดย รศ.ดร.วิมลวรรณ เที่ยงแก้ว		11.30-12.30	พักอาหารกลางวัน
	12.00-13.00	พักอาหารกลางวัน		12.30-14.00	Exercise Management for Hypertension โดย อ.ดร.นันทินี นวลนั่ม
	13.00-14.30	Screening of Physical Disability& Risks in Elders โดย ผศ.ดร.มณฑนา วงศ์ศิรินวรรตน์		14.00-14.15	พักอาหารว่าง
	14.30-14.45	พักอาหารว่าง		14.15-15.30	Benefits of Exercise in Diabetes Mellitus โดย คณาจารย์จาก ม.เกษตรศาสตร์
	14.45-16.30	Screening of Physical Disability& Risks in Elders โดย ผศ.ดร.มณฑนา วงศ์ศิรินวรรตน์		15.30-16.30	Can exercise help you lose weight and reduce blood cholesterol? โดย อ.ดร.นันทินี นวลนั่ม

ใบสมัครการประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด ประจำปีงบประมาณ 2556  
ระหว่างเดือนพฤษภาคม - สิงหาคม 2556

- 1) ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว) .....นามสกุล.....  
ตำแหน่งวิชาการ  อ.  ผศ.  รศ.  ศ.  อื่นๆ ระบุ.....
- 2) สถานที่ทำงาน.....ถนน.....แขวง/ตำบล.....  
เขต/อำเภอ..... จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์ .....โทรศัพท์มือถือ.....โทรสาร.....  
E-mail.....
- 3) สมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ
- การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง สุขภาวะผู้สูงอายุไทยกับการออกกำลังกาย
  - การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง PT MU Research Symposium
  - การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง Management in Parkinson's Disease
  - การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด เรื่อง From body compensation to Physical therapy approache

4) อัตราค่าลงทะเบียน

หัวข้อ	วันเวลา	อัตราค่าลงทะเบียน		
		บุคคลทั่วไป	นักกายภาพบำบัด ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงาน	นักศึกษา
สุขภาวะผู้สูงอายุไทยกับการออกกำลังกาย	22-23 พฤษภาคม 2556	3,200	2,240	1,600
PT MU Research Symposium	7 สิงหาคม 2556	2,800	1,960	1,400
Management in Parkinson's Disease	8-9 สิงหาคม 2556	3,200	2,240	1,600
From the Body Compensation to Integrated Physical Therapy Approaches	20-23 สิงหาคม 2556	8,000		

ยืนยันการลงทะเบียน วันที่

- ชำระเงินแล้ว
- ยังไม่ชำระเงิน ขอให้โอนเงินภายใน วันที่

\*กรณีไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ กรุณาแจ้งยกเลิกล่วงหน้าก่อนการประชุม 1 สัปดาห์ ทางคณะฯจะคืนเงินค่าลงทะเบียนให้เต็มจำนวน หากไม่แจ้งยกเลิกตามที่กำหนดข้างต้น จะคืนเงินค่าลงทะเบียนให้เต็มจำนวน

5) ที่พัก

ต้องการสำรองที่พัก  ไม่ต้องการสำรองที่พัก

หมายเหตุ สถานที่พักและราคาจะแจ้งให้ทราบอีกครั้งในภายหลัง

6) ประเภทอาหาร

ไทย  มุสลิม  มังสวิรัติ

7) วิธีการชำระเงิน

โอนเงินผ่านบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยมหิดล

บัญชีเลขที่ 333 - 226176 - 0

ชื่อบัญชี “ม.มหิดล เงินรายได้ คณะกายภาพบำบัด”

หมายเหตุ กรุณาส่งใบสมัครพร้อมสำเนาหลักฐานการชำระเงินมาทางโทรสารหรือทางไปรษณีย์

ที่อยู่ นางสาวศรีแพร หนูแก้ว

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

999 ถ.พุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170

โทรศัพท์ 02-441-5450 โทรสาร 02-441-5454

Email: [sripair.noo@mahidol.ac.th](mailto:sripair.noo@mahidol.ac.th)

สามารถ Download ใบสมัคร หรือลงทะเบียน online ได้ที่

<http://www.pt.mahidol.ac.th/conference>

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

นางสาวศรีแพร หนูแก้ว โทร. 02-4415450 ต่อ 20220

E-mail: [sripair.noo@mahidol.ac.th](mailto:sripair.noo@mahidol.ac.th)

ใบสมัครการเสนอผลงานวิชาการ

การประชุมวิชาการปีที่ 48 คณะกายภาพบำบัด ประจำปีงบประมาณ 2556

วันที่ 7 สิงหาคม 2556

1. ชื่อผู้นำเสนอ.....นามสกุล.....  
ตำแหน่งวิชาการ  อ.  ผศ.  รศ.  ศ.  อื่นๆ ระบุ.....  
สถานที่ทำงาน.....  
โทรศัพท์.....โทรสาร.....  
E-mail address .....
2. ชื่อเรื่องที่น่าสนใจ.....
3. รูปแบบการเสนอผลงาน  
 แบบบรรยาย (Oral presentation)  แบบโปสเตอร์
4. โสตทัศนอุปกรณ์  
 เครื่อง LCD Projector  เครื่องคอมพิวเตอร์
5. Proceedings  
 ต้องการลงบทความใน Proceedings  
 ไม่ต้องการลงบทความใน Proceedings (ให้ส่ง Abstract อย่างเดียว)
6. ในกรณีที่ผู้นำเสนอเป็นนักศึกษา โปรดระบุ สาขาวิชา.....  
ระดับ  ปริญญาโท  ปริญญาเอก  อื่นๆ.....

ลงชื่อ .....ผู้นำเสนอ

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

กรณีที่ผู้นำเสนอเป็นนักศึกษาให้แนบสำเนาบัตรนักศึกษามาด้วย และให้อาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรอง

ลงชื่อ .....อาจารย์ที่ปรึกษา

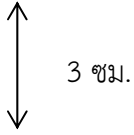
(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

## ข้อแนะนำในการจัดทำบทความและบทความวิจัยฉบับสมบูรณ์

1. ผู้ที่จะนำเสนอผลงานวิจัยให้พิมพ์บทความเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พร้อมทั้งระบุว่าการนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย หรือแบบโปสเตอร์
2. กำหนดส่งบทความตั้งแต่วันที่ 15 มกราคม 2556 - 15 พฤษภาคม 2556
3. สำหรับผู้ที่ต้องการลงบทความฉบับสมบูรณ์ในหนังสือรวมบทความวิจัยที่นำเสนอในการประชุม (Proceedings) ให้ส่งบทความฉบับสมบูรณ์มาพร้อมกับบทความภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2556
4. ผู้ส่งบทความจะได้รับการแจ้งผลการพิจารณาบทความภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2556
5. วิธีเตรียมบทความ  
  - บทความต้องพิมพ์ด้วยโปรแกรม Word 2003 หรือ XP เป็นภาษาไทย (ใช้อักษรแบบ Angsana New ขนาด 16) และภาษาอังกฤษ (ใช้อักษรแบบ Time New Roman ขนาด 12) ความยาวไม่เกิน 300 คำ
  - จัดพิมพ์อยู่ในขนาดกระดาษ A4 โดยมีระยะห่างจากขอบซ้าย 4 ซม. และระยะห่างจากขอบขวา ขอบบน และขอบล่าง ด้านละ 3 ซม. และระยะห่างระหว่างบรรทัดเป็น 1 บรรทัด
  - ระบุชื่อผู้ทำงานวิจัยทุกคน อยู่บรรทัดที่ถัดจากชื่อผลงานวิจัยพร้อมทั้งขีดเส้นใต้ชื่อผู้นำเสนอผลงาน
  - ระบุชื่อสถานที่ทำงานของผู้ทำงานวิจัยอยู่บรรทัดถัดจากชื่อผู้ทำงานวิจัย
  - การจัดลำดับภายในบทความควรเป็นดังนี้ บทนำ วัตถุประสงค์ วิธีการวิจัย ผลการวิจัย สรุป
6. วิธีเตรียมบทความเพื่อลง Proceedings  
  - บทความฉบับสมบูรณ์ ความยาว 5-8 หน้ากระดาษ A4 โดยใช้อักษรแบบ Angsana New ขนาด 16 และใช้อักษรแบบ Time New Roman ขนาด 12 สำหรับภาษาอังกฤษ
  - จัดพิมพ์อยู่ในขนาดกระดาษ A4 โดยมีระยะห่างจากขอบซ้าย 4 ซม. และระยะห่างจากขอบขวา ขอบบน และขอบล่าง ด้านละ 3 ซม. และระยะห่างระหว่างบรรทัดเป็น 1 บรรทัด
  - เนื้อหาบทความเต็มรูปแบบ ประกอบด้วย บทนำ วัตถุประสงค์ วิธีการวิจัย ผลการศึกษา บทวิจารณ์ บทสรุป กิตติกรรมประกาศ และเอกสารอ้างอิง (ระบบ Vancouver) บันทึกลงในแผ่นซีดีในรูปแบบของ PDF file ส่งภายในวันที่ 15 พฤษภาคม 2556
7. การนำเสนอผลงานวิจัยแบบบรรยาย  
หลังจากได้รับการตอบรับให้นำเสนอผลงาน ให้เตรียมผลงานเพื่อนำเสนอในที่ประชุมโดยมีเวลานำเสนอเรื่องละ 15 นาที ชัก-ถาม 5 นาที นำเสนอด้วย power point
8. การนำเสนอผลงานวิจัยแบบโปสเตอร์  
หลังจากได้รับการตอบรับให้นำเสนอผลงานแบบโปสเตอร์ ให้จัดทำโปสเตอร์ขนาด กว้าง x สูง (1 x 1.5 เมตร) ขนาดตัวอักษรไม่เล็กกว่า 0.5 เซนติเมตร สามารถอ่านได้ชัดเจนในระยะห่าง 1 เมตร เนื้อหาโปสเตอร์ต้องมีรายละเอียดมากกว่าบทความ ประกอบด้วยหลักการเหตุผล วัตถุประสงค์การศึกษา วิธีการศึกษา ผลการศึกษา ข้อสรุปที่ให้รายละเอียดมากกว่าในบทความ ตัดและถอดโปสเตอร์ในเวลาที่กำหนดในใบตอบรับผลงาน และต้องยื่นประจำที่โปสเตอร์ในเวลาที่กำหนดให้
9. การส่งและตอบรับบทความ  
ส่งใบสมัครการเสนอผลงานวิจัย บทความย่อ บทความฉบับสมบูรณ์ และ Power Point และส่งมายัง **อ.ดร.วรรณเพ็ญ จันทร์ศิริคุณเคราะห์**  
โดยทางจดหมายหรือทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ (E-mail)  
ทางจดหมาย (ส่งต้นฉบับบทความ พร้อมแผ่นซีดี)  
ที่อยู่ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล  
999 ถ.พุทธมณฑล สาย 4 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170  
ทาง E-mail: [wunpen.cha@mahidol.ac.th](mailto:wunpen.cha@mahidol.ac.th)

ตัวอย่างบทคัดย่อในกระดาษขนาด A 4

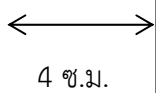


การศึกษาค่าสมรรถภาพปอดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจ  
ในเด็กไทยที่มีภาวะอ้วน

นพวรรณ จารุสุรินทร์\*, สุวรรณิ์ จรุงจิตรอารี\*, สายพิณ ประเสริฐสุขดี\*, พิภพ จิรภิญโญ\*\*

\* คณะกายภาพบำบัดและวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหวประยุกต์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\* ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล



บทนำ

วัตถุประสงค์

วิธีการวิจัย

ผลการวิจัย

สรุป

เอกสารอ้างอิง

