

โครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “หลักการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวและการวินิจฉัยทางกายภาพบำบัดการกีฬา”

๑. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันกายภาพบำบัดถือเป็นศาสตร์ศาสตร์หนึ่งที่มีความเกี่ยวข้องและมีความสำคัญต่อการให้การดูแลรักษาอาการบาดเจ็บในนักกีฬา ดังนั้น นักกายภาพบำบัดทางกีฬาจึงเป็นที่ต้องการอย่างยิ่งของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน สมาคมกีฬาและวงการกีฬาทั่วไป เนื่องจาก นักกายภาพบำบัดมีบทบาทในการดูแลรักษาอาการบาดเจ็บของนักกีฬาในช่วงระหว่างเก็บตัวฝึกซ้อม ช่วงการแข่งขัน ช่วงหลังการแข่งขัน รวมทั้งมีบทบาทด้านการฟื้นฟูสภาพภายหลังการบาดเจ็บจากกีฬา เพื่อให้ นักกีฬาสามารถกลับมาซ้อมและเข้าร่วมการแข่งขันต่อไปได้ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยจึงได้ประสานเจตนาให้นักกายภาพบำบัดเพื่อเข้าไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลให้การรักษาด้านกายภาพบำบัดกีฬา ตามความต้องการของสมาคมกีฬาในแต่ละปีที่ผ่านมาเป็นประจำทุกปี

อนึ่ง การรักษาอาการบาดเจ็บของนักกีฬาให้ได้ผลดีนั้น สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ จะต้องทราบว่ามีปัญหาการบาดเจ็บของนักกีฬาที่แท้จริงนั้นเกิดขึ้นจากอะไร มีกลไกการเกิดอย่างไร และตำแหน่งที่บาดเจ็บนั้นคืออะไร ซึ่งสิ่งที่กล่าวมานั้น นักกายภาพบำบัดจะทราบได้จากแนวคิดและวิธีการตรวจประเมินร่างกายที่ถูกต้อง ดังนั้นเพื่อให้ นักกายภาพบำบัดซึ่งปฏิบัติหน้าที่ให้กับสมาคมกีฬาและสโมสรกีฬาต่างๆ มีความสามารถในการวิเคราะห์การเคลื่อนไหว การตรวจประเมินร่างกายทางกายภาพบำบัด ซึ่งเป็นแบบแผนและแนวทางที่เป็นมาตรฐานเดียวกัน อันจะทำให้สามารถวางแผนให้การรักษาทันทีได้อย่างถูกต้องตามปัญหาการบาดเจ็บของนักกีฬา งานกายภาพบำบัด กองกีฬาเวชศาสตร์ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา จึงกำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “หลักการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวและการวินิจฉัยทางกายภาพบำบัดการกีฬา” เพื่อเป็นการเพิ่มพูนทักษะองค์ความรู้ด้านการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวและการตรวจประเมินร่างกายของนักกีฬาให้กับนักกายภาพบำบัดที่ปฏิบัติงานด้านกีฬา และเพื่อให้ นักกายภาพบำบัดได้นำความรู้ดังกล่าวไปใช้กับนักกีฬาต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดที่เข้ารับการอบรมมีทักษะและมีความเข้าใจในหลักการวิเคราะห์การเคลื่อนไหวของร่างกายและสามารถนำไปใช้ในการตรวจประเมินร่างกายเพื่อหาสาเหตุการบาดเจ็บในนักกีฬาได้
- ๒.๒ เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดที่ปฏิบัติงานด้านกีฬามีความเป็นมาตรฐานเดียวกันในด้านแนวคิดการวิเคราะห์และการตรวจประเมินร่างกายนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานกายภาพบำบัด กองกีฬาเวชศาสตร์ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา

๔. เป้าหมาย / ผลผลิต

นักกายภาพบำบัดที่ทำงานทางด้านกีฬาให้กับสมาคมหรือสโมสรกีฬา จำนวน ๕๐ คน

๕. ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

จำนวนผู้ผ่านการอบรมและได้รับวุฒิบัตร จำนวนร้อยละ ๘๐ หรือ ๔๐ คน

๖. กำหนดเวลาและรูปแบบการอบรม

ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๕๔ การอบรมมีทั้งแบบบรรยายในชั้นเรียน การฝึกปฏิบัติการ การสาธิต และกรณีศึกษา

๗. สถานที่

โรงแรม เอส ซี ปาร์ค ถนนประดิษฐานนุธรรม เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ