

กำหนดการอบรม

เรื่อง Evaluation and Integrated Treatment of Mechanical Low Back Pain

ระหว่างวันที่ 13-17 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

ณ โรงแรมตวันนา กรุงเทพฯ

วันจันทร์ที่ 13 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 08.45 น.	พิธีเปิด
08.45 – 10.45 น.	การบรรยาย เรื่อง "History of Treatment for Low Back Pain" โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
10.45 – 11.00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
11.00 – 12.00 น.	การบรรยาย เรื่อง "Anatomy, Soft Tissue Injury and Repair" โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น.	การบรรยาย เรื่อง " Biomechanics of Lumbar spines and Pain" โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.00 – 16.45 น.	บรรยาย เรื่อง "Differential Diagnosis: Mechanical vs Non Mechanical LBP" โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ

วันอังคารที่ 14 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

08.30 – 10.30 น.	การบรรยาย เรื่อง "Evaluation of Mechanical Low Back Pain" โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง "Treatment Technique of Mechanical Low Back Pain" โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ "Treatment Technique of Mechanical Low Back Pain" โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
15.15 – 16.45 น.	การบรรยาย เรื่อง "Treatment Technique of Mechanical Low Back Pain" โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ

วันพุธที่ 15 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

08.30 – 10.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง "Treatment Technique of Mechanical Low Back Pain" โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัฐวุฒิ กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปณดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

10.45 – 12.00 น.	การบรรยาย เรื่อง “Treatment of Derangement” โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง “Taping Technique for Mechanical Low Back Pain” โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
14.45 – 16.45 น.	การบรรยาย เรื่อง “Treatment of Dysfunction” โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี

วันพฤหัสบดีที่ 16 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

08.30 – 10.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง “Segmental Mobility Test and Treatment” โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง “SI Joint Evaluation and Treatment” โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	การบรรยาย เรื่อง “Clinical Assessment: Selective Nerve Tension Test” โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.15 – 16.45 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง “Selective Nerve Tension Test” โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ

วันศุกร์ที่ 17 กรกฎาคม พ.ศ. 2558

08.30 – 10.30 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง " Clinical Assessment: Soft Tissue Palpation and Mobilization" โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45 – 12.00 น.	ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง "Stretching Exercises for Low Back Pain Patient” โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภ
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	การบรรยาย เรื่อง “Clinical Assessment: Stability Test and Stabilization Exercises” โดย นายวิบูลย์ ธรรมชาติรัญวดี
15.00 – 15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

15.15 – 16.45 น.

ฝึกปฏิบัติการ เรื่อง “ Stabilization Exercises and Reactive Neuromuscular Training”
โดย กลุ่มที่ 1 นายวิบูลย์ หารราชหิรัญวดี
กลุ่มที่ 2 รศ.ดร.ปนดา เตชทรัพย์อมร และ ผศ.ดร.ปริญญา เลิศสินไทย
กลุ่มที่ 3 ดร.ไชยยงค์ จรเกตุ และอาจารย์กนกพร อุณเภาภิบาล
โดย นายวิบูลย์ หารราชหิรัญวดี

16.45 – 17.00 น.

การบรรยาย Conclusion and Q&A
พิธีปิดการอบรม