



มหาวิทยาลัยคริสเตียน มูลนิธิแห่งสภาคริสตจักรในประเทศไทย

ตู้ ปณ. ๓๓ ปณจ. นครปฐม ๗๓๐๐๐ โทร. ๐-๓๔๒๒-๙๔๘๐ โทรสาร ๐-๓๔๒๒-๙๔๘๘

ศูนย์ศึกษายามคอมเพล็กซ์ วิทยาการสภาคริสตจักรในประเทศไทย

๓๒๘ ถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐ โทร. ๐-๒๒๑๔-๖๐๓๘ โทรสาร ๐-๒๒๑๔-๖๐๓๙

CHRISTIAN UNIVERSITY OF THAILAND THE CHURCH OF CHRIST IN THAILAND FOUNDATION

P.O.Box 33 Nakhonpathom 73000 Thailand TEL. 66-3422-9480 FAX. 66-3422-9499 E-mail : christian@christian.ac.th

ที่ ม.ค.ต. 29 / ๐๘๐๗ / 2555

วันที่ 29 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2555

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/หัวหน้าแผนกกายภาพบำบัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions”

ด้วยสำนักวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ได้กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions” ระหว่างวันที่ 7 – 10 พฤษภาคม 2555 ณ โรงแรมรอยัลซิติ้ กรุงเทพมหานคร ให้แก่นักกายภาพบำบัดที่ทำงานในโรงพยาบาล อาจารย์สาขากายภาพบำบัดและผู้ที่มีความสนใจในการตรวจรักษาและการให้คำแนะนำกับกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และระบบประสาท

สำนักวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน จึงใคร่ขอเรียนเชิญผู้สนใจเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว ซึ่งผู้เข้าร่วมอบรมมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดและได้หน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด(PTCEU) ผู้สนใจเข้าร่วมการอบรมส่งใบสมัครพร้อมค่าลงทะเบียน ภายในวันที่ 1 พฤษภาคม 2555 ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในหน่วยงานของท่านหรือผู้เกี่ยวข้องได้ทราบ และพิจารณาอนุมัติให้เข้าร่วมอบรมตามวัน เวลา ดังกล่าว จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. เสาวนีย์ กานต์เดชารักษ์)

ที่ปรึกษาคณะสหเวชศาสตร์

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยคริสเตียน

สำเนาเรียน

หมายเหตุ ขอเอกสารตอบกลับสำนักวิชากายภาพบำบัด (อาจารย์ ธฤชนวัชร ไชยโคตร )

โทรศัพท์ 0-3422-9480 ต่อ 2231 คุณสมาลี มีสาวงษ์ หรือติดต่ออาจารย์จิราพร ฝั้นนตา โทร.080-1122330 , 084-5454463 , 081-4002749 ,089-184852

โทรสาร 0-3438-8557 E-mail address : teaurenaisance@hotmail.com

มหาวิทยาลัยคริสเตียน  
แบบเสนอขออนุมัติจัดโครงการ

1. ชื่อโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions”
2. ประเภทโครงการ การให้บริการวิชาการแก่สังคม
3. ผู้รับผิดชอบจัดโครงการ คณาจารย์สำนักกายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์
4. หลักการและเหตุผล

ผู้ที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และระบบประสาทเป็นกลุ่มผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่เข้ารับการรักษาทางกายภาพบำบัด ประสิทธิภาพในการรักษาทางกายภาพบำบัดจะมากขึ้นขึ้นอยู่กับทักษะกายภาพบำบัด เพราะการรักษาที่เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยนั้นเกิดขึ้นจากการตรวจร่างกายและวิเคราะห์ปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้เทคนิคการรักษาด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัดยังส่งผลต่อความสำเร็จในการรักษาด้วยเช่นกัน ปัจจุบันเทคนิคการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ดังนั้นการเรียนรู้อย่างต่อเนื่องจึงเป็นเครื่องมือสำคัญที่จะนำไปสู่วิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น อันจะส่งผลดีต่อผู้เข้ารับการรักษาทั้งในด้านคุณภาพชีวิตและความคุ้มค่าของค่าใช้จ่ายในการรักษา

สำนักกายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ได้ตระหนักถึงบทบาทของนักกายภาพบำบัดในการตรวจรักษา และให้คำแนะนำกับกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และผู้ป่วยระบบประสาท จึงขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวขึ้น โดยร่วมกับผู้เชี่ยวชาญทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และผู้เชี่ยวชาญทางกายภาพบำบัดด้านระบบประสาท

5. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 5.1 เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับการตรวจ รักษาและการให้คำแนะนำกับกลุ่มผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และระบบประสาท
- 5.2 ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และผู้ป่วยระบบประสาท

6. กลุ่มเป้าหมาย / ผู้เข้าร่วมโครงการ

- อาจารย์และนักกายภาพบำบัดทั่วไป จำนวน 120 คน

7. กำหนดเวลาจัดโครงการ

วันจันทร์ที่ 7 ถึง พุธที่สิบที่ 10 พฤษภาคม 2555

8. สถานที่จัดโครงการ

โรงแรมรอยัลซิติ้ กรุงเทพมหานคร

9. ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน	ก่อน 25 เม.ย. 55	หลัง 25 เม.ย. 55
นักกายภาพบำบัดทั่วไป	5,500	6,000
ศิษย์เก่า/อาจารย์ทางคลินิก	5,000	5,500

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักกายภาพบำบัดได้รับการเพิ่มพูนทักษะในการตรวจรักษา และให้คำแนะนำกับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และผู้ป่วยระบบประสาท รวมทั้งนักกายภาพบำบัดได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ประสบการณ์ในการตรวจรักษา และให้คำแนะนำผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ และผู้ป่วยระบบประสาท

กำหนดการ  
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions”  
จัดโดย สำนักวิชากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน  
ระหว่างวันที่ 7-10 พฤษภาคม พ.ศ. 2555  
ณ โรงแรมรอยัลซิติ้ กรุงเทพมหานคร  
\*\*\*\*\*

วันจันทร์ที่ 7 พฤษภาคม 2555

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30-08.45 น. เปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทร์จิรา วงษ์ชมทอง  
อธิการบดี มหาวิทยาลัยคริสเตียน
- 08.45-09.00 น. กล่าวรายงานต่ออธิการบดี มหาวิทยาลัยคริสเตียน  
โดย อาจารย์ ดร. เสาวนีย์ กานต์เดชารักษ์  
ที่ปรึกษาคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยคริสเตียน
- 09.00-10.00 น. กล่าว ปาฐกถา ในหัวข้อแนวโน้มของนักกายภาพบำบัดไทยในอนาคต โดย นายกสมาคม  
กายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
- 10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง

เรื่อง Back Pain Management

วิทยากร

- |               |             |                             |
|---------------|-------------|-----------------------------|
| 1. คุณสุรัตน์ | ธนาภาพไพศาล | คลินิกกายภาพบำบัดทีแอนด์เอส |
|---------------|-------------|-----------------------------|

ผู้ช่วยวิทยากร

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1. อาจารย์หทัยชนก    | หมากผิน   |
| 2. อาจารย์จิราพร     | ไผ่นันตา  |
| 3. อาจารย์ธฤชณัฐ     | ไชยโคตร   |
| 4. อาจารย์ปจรรย์     | ศรีสมบัติ |
| 5. อาจารย์ภัทรารวรรณ | ภัทรนิตย์ |

วันจันทร์ที่ 7 พฤษภาคม 2555

- 10.15-12.00 น. Introduction : The History of Orthopaedics and Manual Therapy (บรรยาย)
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. Philosophy and Concept in Management Principles of The Integrated  
Model Of Function (บรรยาย)
- 14.30-15.30 น. Spinal Anatomy and Biomechanics (บรรยาย)
- 15.30-15.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.45-17.30 น. Spinal Pathology (บรรยาย)

### วันอังคารที่ 8 พฤษภาคม 2555

- 08.30-10.00 น. Evaluation (บรรยาย)
- 10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15-12.00 น. Evaluation (ปฏิบัติ)
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.15 น. Diagnosing The Lumbopelvic-Hip Dysfunction (บรรยาย)
- 14.15-15.15 น. Diagnosing The Lumbopelvic-Hip Dysfunction (ปฏิบัติ)
- 15.15-15.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.30-16.30 น. Diagnosing The Lumbopelvic-Hip Dysfunction (continued) (ปฏิบัติ)
- 16.30-17.30 น. Case Study & Discussion (บรรยาย)

### วันพุธที่ 9 พฤษภาคม 2555

- 08.30-09.00 น. Review , Discuession (บรรยาย)
- 09.00-09.45 น. Diagnosing Myofascial System and Motor Control (บรรยาย)
- 09.45-10.00 น. Diagnosing Myofascial System and Motor Control (ปฏิบัติ)
- 10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15-10.45 น. Diagnosing Myofascial System and Motor Control (ปฏิบัติ)
- 10.45-12.00 น. Treatment of Lumbar Spine (บรรยาย)
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. Treatment of Lumbar Spine (ปฏิบัติ)
- 15.00-15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.15-16.15 น. Treatment of SI Joint (บรรยาย)
- 16.15-17.30 น. Treatment of SI Joint (ปฏิบัติ)

### วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤษภาคม 2555

- 08.30-09.45 น. Restoring Force Closure and Neutral Spine Training (บรรยาย)
- 09.45-10.00 น. Restoring Force Closure and Neutral Spine Training (ปฏิบัติ)
- 10.00-10.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.15-10.45 น. Restoring Force Closure and Neutral Spine Training (ปฏิบัติ)
- 10.45-12.00 น. Case Study and Application of Techniques (บรรยาย)
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. Mechanical Assessment and Treatment of The Post-Operative Lumbar Spine (บรรยาย)
- 15.00-15.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 15.15-16.00 น. Mechanical Assessment and Treatment of The Post-Operative Lumbar Spine (ปฏิบัติ)
- 16.00-17.30 น. Case Study & Discussion (บรรยาย)

## เรื่อง Neurological Physical Therapy (Stroke Part B : Walking for life)

### วิทยากร

- |              |           |                              |
|--------------|-----------|------------------------------|
| 1. คุณวิยะดา | ศักดิ์ศรี | คลินิกกายภาพบำบัดที่แอนด์เอส |
|--------------|-----------|------------------------------|

### ผู้ช่วยวิทยากร

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1. อาจารย์นงนุช       | พลบูรณ์       |
| 2. อาจารย์ศิริพร      | กลางโคกกรวด   |
| 3. อาจารย์จุฑามาศ     | สมชัยชนะ      |
| 4. อาจารย์สัตพร       | เม่นบางพึ้ง   |
| 5. อาจารย์กิตติพันธุ์ | อรุณพลังสันติ |

### วันจันทร์ที่ 7 พฤษภาคม 2555

- 10.15-11.15 น. - Introduction (Lect. 1 hour)
- 11.15-13.15 น. - Fundamental/skill, core functional activities, Specific functional activities (Lect. 2 hours)
- 13.15-14.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 14.00-17.00 น. - Gait Analysis (Lect. 3 hours)
- 17.00-18.00 น. - Patient Demonstration (Lect. 1 hour)

### วันอังคารที่ 8 พฤษภาคม 2555

- 08.30-9.30 น. - Pathological Gait in Stroke (Lect. 1 hour)
- 9.30-11.30 น. - Posture and Balance Training (Lect. 1 hour , Pract. 1 hour)
- 11.30-12.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30-14.30 น. - Improve Mobility and Alignment of the foot (Lect. 1 hour, Pract. 1 hour)
- 14.30-16.30 น. - Improve Mobility and Function of Hip, Knee, Ankle (Lect. 1 hour , Pract. 1 hour)
- 16.30-17.30 น. - Patient Demonstration (Lect. 1 hour)

### วันพุธที่ 9 พฤษภาคม 2555

- 08.30-11.30 น. - Improve Mobility and Function of Hip, Knee, Ankle Cont. (Lect. 1 hour, Pract. 2 hours)
- 11.30-12.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30-14.30 น. - Gait training (Lect. 1 hour, Pract. 1 hours)
- 14.30-17.30 น. - Training Lower limb Control (Lect. 1 hour, Pract. 2 hour)
- 17.30-18.30 น. - Patient Demonstration (Lect. 1 hour)

วันพฤหัสบดีที่ 10 พฤษภาคม 2555

08.30-10.30 น. - Stair Training (Lect. 1 hour, Pract. 1 hour)

10.30-11.30 น. - Gait Training with Treadmill and Body weight Support (Lect. 1 hour)

11.30-12.30 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

12.30-14.30 น. - Co-ordination and Agility (Lect. 1 hour , Pract. 1 hour)

14.30-16.30 น. - Integration/ Isolation (Lect. 1 hour, Pract. 1 hour)

16.30-17.30 น. - Q & A

\*\*\*\*\*

**ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
**เรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions”**  
**ระหว่างวันที่ 7-10 พฤษภาคม พ.ศ. 2555**  
**ณ โรงแรมรอยัล ซิตี กรุงเทพมหานคร**

\*\*\*\*\*

ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน.....  
ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้เลขที่.....ตรอก/ซอย.....ถนน.....  
ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....  
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....  
E-mail address.....(กรุณาเขียนตัวบรรจงให้ชัดเจน)

โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

สมาชิกสภากายภาพบำบัด/ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด  เป็น (เลขที่ ก.....)  ไม่เป็น  
สมัครเข้าร่วมอบรมเรื่อง (เลือกได้ 1 เรื่อง) (กรุณาทำเครื่องหมาย / หน้าข้อที่ท่านเลือก)

Back Pain Management (60 คน)

Neurological Physical Therapy (Stroke Part B :Walking for life) (60 คน เฉพาะผู้ที่ผ่านการอบรม Stroke Part A)

ค่าลงทะเบียน

ก่อน 25 เม.ย. 55

หลัง 25 เม.ย. 55

นักกายภาพบำบัดทั่วไป (จำกัด 50 คนแรก/หัวข้อการอบรม) 5,500 6,000

ศิษย์เก่า/อาจารย์ทางคลินิก (จำกัด 10 คนแรก/หัวข้อการอบรม) 5,000 5,500

(สำหรับผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Physical Therapy Management in Musculoskeletal and Neurological Conditions” ขอให้เตรียมชุดล้างสำหรับการฝึกปฏิบัติและรองเท้าสำหรับการออกกำลังกาย)  
ประเภทอาหารกลางวัน ดังต่อไปนี้ (กรุณาทำเครื่องหมาย / หน้าข้อที่ท่านเลือก)

อาหารทุกประเภท  อาหารมังสวิรัต  อาหารมุสลิม  แพ้อาหาร ระบุ.....

วิธีชำระเงินค่าลงทะเบียน

โอนผ่านบัญชีธนาคารทหารไทย สาขานครปฐม เลขที่บัญชี 352-2-44650-3 ประเภทออมทรัพย์

ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยคริสเตียน

และแฟกซ์หลักฐานการชำระเงินมาที่ หมายเลข 034-388-557

สนใจติดต่อ สำนักวิชาการกายภาพบำบัด โทร. 034-229480-97 ต่อ 2242 หรือ

อาจารย์จิราพร ไผ่นันตา โทร.080-1122330 , 084-5454463 , 081-4002749 ,089-1848522

E-mail : [teaurnaissance@hotmail.com](mailto:teaurnaissance@hotmail.com) , [jibjib\\_jan@hotmail.com](mailto:jibjib_jan@hotmail.com)

**\*\*(อยู่ระหว่างการขอหน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่องสภากายภาพบำบัด (PTCEU))**