

โครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “การจัดการทางกายภาพบำบัดการกีฬา”
ในระหว่างวันที่ ๕ – ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕
โรงแรมทาวน์อินทาวน์ กรุงเทพมหานคร

๑. ชื่อโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การจัดการทางกายภาพบำบัดการกีฬา”

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

งานกายภาพบำบัด กองกีฬาเวชศาสตร์ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย ร่วมกับคณะ
กายภาพบำบัด วิทยาลัยเซินหลุยส์

๓. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันกายภาพบำบัดมีความสำคัญต่อการให้การดูแลรักษาอาการบาดเจ็บในนักกีฬา เป็นอย่างมาก
ดังนั้น นักกายภาพบำบัดทางกีฬาจึงเป็นที่ต้องการของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน สมาคมกีฬา และวงการกีฬาทั่วไป เนื่องจาก
นักกายภาพบำบัดมีบทบาทในการดูแลรักษาอาการบาดเจ็บของนักกีฬาในช่วงระหว่างเก็บตัวฝึกซ้อม ช่วงการแข่งขัน ช่วง
หลังการแข่งขัน รวมทั้งมีบทบาทด้านการฟื้นฟูสภาพภายหลังการบาดเจ็บจากกีฬา เพื่อให้ให้นักกีฬาสามารถกลับมาซ้อม
และเข้าร่วมการแข่งขันต่อไปได้ อย่างมีประสิทธิภาพ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยจึงได้ประสาน
จัดหา นักกายภาพบำบัดเพื่อเข้าไปปฏิบัติหน้าที่ดูแลให้การรักษาด้านกายภาพบำบัดกีฬา ตามความต้องการ
ของสมาคมกีฬาในแต่ละปีที่ผ่านมา

ทั้งนี้ การจะรักษาอาการบาดเจ็บของนักกีฬาให้ได้ผลดีนั้น นักกายภาพบำบัดจึงจำเป็นต้องประเมิน
เพื่อที่จะได้ทราบถึงกลไกการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นและสามารถวางแผน จัดการ ให้การรักษาทางกายภาพบำบัดอย่างเป็นระบบ
รวมถึงให้การฟื้นฟูการบาดเจ็บจากกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพ การรักษาฟื้นฟูสภาพร่างกายนั้นมีเทคนิคและวิธีการทาง
กายภาพบำบัดหลายวิธี ขึ้นอยู่กับปัญหาที่ตรวจพบ เช่น การรักษาด้วยวิธีการออกกำลังกายเฉพาะราย การบำบัดรักษาด้วย
มือในผู้ป่วยภาวะพร้อมสมดุล ของโครงสร้างกล้ามเนื้อ การสร้างความแข็งแรง การฝึกการประสานงานและการ
ประยุกต์ใช้โยคะ ไทเก๊ก และจิ้ง สำหรับกายภาพบำบัดทางกีฬา และที่สำคัญการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อแกนกลาง
ลำตัว ดังนั้น งานกายภาพบำบัด กองกีฬาเวชศาสตร์ ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทยร่วมกับ คณะ
กายภาพบำบัด วิทยาลัยเซินหลุยส์ จึงกำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การจัดการ ทางกายภาพบำบัดการกีฬา”
เพื่อเป็นการพัฒนาเพิ่มพูนทักษะองค์ความรู้ด้านการจัดการทางกายภาพบำบัดการกีฬาให้กับนักกายภาพบำบัดที่ปฏิบัติงาน
ด้านกีฬาเพื่อให้ นักกายภาพบำบัดได้นำความรู้ดังกล่าว ไปใช้กับนักกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อที่จะนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการตรวจประเมินการบาดเจ็บกีฬา การแปลผลและแนวทางรักษาทาง
กายภาพบำบัด

๔.๒ เพื่อพัฒนาความรู้ ทักษะให้นักกายภาพบำบัดที่ทำงานทางด้านกีฬาในเรื่องการจัดการการบาดเจ็บ ทาง
กายภาพบำบัดในกีฬา โดยเฉพาะกีฬาฟุตบอลและกีฬาเทนนิส

๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมพัฒนาความรู้ด้านการรักษาด้วยวิธีการออกกำลังกายเฉพาะราย การบำบัดรักษาด้วยมือในผู้ป่วยภาวะพร่องสมดุลของโครงสร้างกล้ามเนื้อ การสร้างความแข็งแรง การฝึกการประสานงาน และการประยุกต์ใช้โยคะไทเก็กและจี้กง สำหรับกายภาพบำบัดทางกีฬา และการฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัว

๖. เป้าหมาย / ผลผลิต

นักกายภาพบำบัดที่ทำงานทางด้านกีฬา จำนวน ๖๐ คน

๗. ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

จำนวนผู้เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ จำนวนร้อยละ ๘๐ หรือ ๔๘ คน

๘. กำหนดเวลาและรูปแบบการอบรม

ระหว่างวันที่ ๕ - ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๕ อบรมมีทั้งแบบบรรยายในชั้นเรียน การฝึกปฏิบัติการ การสาธิตกรณีศึกษา และแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

๙. สถานที่

โรงแรมทาวน์อินทาวน์ กรุงเทพมหานคร