

imagiine

ฉบับปฐมฤกษ์
กันยายน 2559



PTAT Newsletter
Volume1 Issue1 Sep2016

สาส์นจากนายกสมาคมฯ

ในปีนี้มี การเปลี่ยนแปลงคณะกรรมการชุดใหม่วาระ 2559-2563

ทางสมาคมฯ ได้มีการดำเนินการจัดทำแผนยุทธศาสตร์สมาคมฯ ปี 2559-2563 รอคอยพบกับสิ่งใหม่ๆ ที่จะเกิดขึ้นตามมาอีกหลายเรื่อง นอกจากนี้หน้าที่หลักของสมาคมที่เป็นศูนย์กลางในการเรียนรู้ทางกายภาพบำบัด ส่งเสริมแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การสื่อสารระหว่างสมาชิก ประชาชน และระหว่างวิชาชีพกายภาพบำบัดทั้งภายในและต่างประเทศ และมีความภาคภูมิใจในวิชาชีพกายภาพบำบัด

เราจึงมีแผนพัฒนา website ของสมาคม เพื่ออำนวยความสะดวก ในการติดต่อระหว่างสมาชิก กรรมการบริหาร การสมัครเข้าอบรมวิชาการ รวมทั้งจะเป็นแหล่งแลกเปลี่ยนความรู้ ความชำนาญระหว่างสมาชิก หวังเป็นอย่างยิ่งว่า web ของเราจะได้รับความสนใจจากสมาชิก ติดต่อเข้ามาพูดคุย แลกเปลี่ยนประสบการณ์และต้องการการตี ชม หรือ



คำแนะนำ เพื่อจะได้นำไปพิจารณา ปรับปรุง โดยมีเป้าหมายสูงสุดให้ความพึงพอใจและประโยชน์แก่สมาชิกทุกท่าน และประชาชน

4 ยุทธศาสตร์

- 1. พัฒนา นวัตกรรมบริการ**
ทางสมาคมฯ พัฒนารูปแบบทะเบียนสมาชิกที่ทันสมัยและเพิ่มสิทธิประโยชน์ของสมาชิก พัฒนานวัตกรรมบริการให้ข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์
- 2. สร้างผู้ประกอบการใหม่**
ทางสมาคมฯ พัฒนาเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการทางธุรกิจ เพื่อตอบสนองบริการในยุคที่ 4 พร้อมสร้างโอกาสทางการตลาด สื่อประชาสัมพันธ์ พัฒนาโมเดลธุรกิจ เชื้อต่อการประกอบธุรกิจ
- 3. สร้างศักยภาพการเรียนรู้**
ทางสมาคมฯ พัฒนาส่งเสริมงานวิจัยแก่นักกายภาพบำบัด และพัฒนานวัตกรรมการเรียนรู้และ E-Learning สร้างสื่อการเรียนรู้สู่ประชาชน

4. สร้างเครือข่ายและศูนย์ข้อมูล

ทางสมาคมฯ พัฒนาส่งเสริมการทำกิจกรรมทางกายภาพบำบัดสู่ประชาชนพร้อมขยายเครือข่ายชมรมวิชาการ และกิจกรรมของนักศึกษา จัดทำสารสนเทศ ความเป็นมาของวิชาชีพ 50 ปี ประวัติศาสตร์วิชาชีพกายภาพบำบัดไทย

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า สมาชิกคงเป็นกำลังใจและสนับสนุนให้คณะกรรมการบริหารสมาคมฯ ได้ดำเนินงานประสบความสำเร็จภายในปี 2563

กภ.ปรีชา อัครโกสินชัย
นายกสมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย
E-mail: preecha7094@gmail.com



Vision วิสัยทัศน์



2020

เป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้และพัฒนาเทคโนโลยี
สื่อสารกับสมาชิกและประชาชน พร้อมขับเคลื่อน
บริการกายภาพบำบัดสู่ชุมชน

รายนามคณะกรรมการ

วาระ 2559-2563



กบ.ปรีชา อัศวโกสินชัย

นายกสมาคมฯ

กบ.ชัยรัตน์ แซ่โค้ว

อุปนายกฝ่ายธุรการ

ดร.จตุพร วงศ์สาธิตกุล

อุปนายกฝ่ายวิชาการ

ดร.ทิพวัลย์ มีแต่ม

เลขาธิการ

กบ.หทัยรัตน์ สรรพสุข

เหรัญญิก

กบ.กันยารก สุพรรณพานิชย์

ปฏิคม

กบ.สุภัทร สวนจันทร์

ประชาสัมพันธ์

กบ.สลิลา เศรษฐไกรกุล

นายทะเบียน

กบ.ศศิภา บุรณพันธ์กุล

สารานุกรม

กรรมการกลาง

ดร.วิชัย อิงพินิจพงศ์

ดร.อรอุมา บุณยารมย์

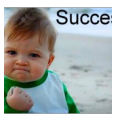
กบ.สินีนาง สุขอุบล

ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

ดร.รัตติยา จินเดหาวา

กบ.ศิริทิพย์ คำฟู

7 Step to Success



ทุกๆ วันที่มีชีวิตอยู่ คุณกำลังอยู่ในกระบวนการเปลี่ยนแปลง จะดีขึ้นหรือแย่ลงขึ้นอยู่กับว่าคุณได้สร้างอะไรให้แก่ตัวเองบ้าง ขอแนะวิธีบาง

อย่าง ที่จะสร้างความสำเร็จให้แก่ตัวคุณ

7 ก้าว สู่ความสำเร็จ

1. จงถือเป็นหน้าที่ที่จะเติบโตขึ้นทุกวัน คนเราทำข้อผิดพลาดใหญ่หลวงอย่างหนึ่งก็คือ พุงป่ำผิดพลาดความสำเร็จไม่ได้เกิดจากการได้มา การบรรลุถึงหรือการก้าวไปข้างหน้า แต่เกิดจากผลของการเติบโตเท่านั้น ถ้าคุณตั้งเป้าว่าจะเติบโตขึ้นทีละนิดทุกวัน ไม่นานคุณก็จะเริ่มเห็นผลชัดเจนในชีวิต

อย่างที่ โรเบิร์ต บราวน์ กวีชาวอังกฤษ กล่าวว่า “อยู่ในโลกไปเสีย หากไม่ใช่เพื่อเติบโต?”

2. ให้ความสำคัญแก่กระบวนการยิ่งกว่าผลชัดเจนในชีวิตนั้นเป็นเครื่องช่วยตัดสินใจที่ดี แต่กระบวนการเปลี่ยนแปลงและเติบโตต่างหากที่จะยืนยง ถ้าคุณอยากก้าวไปสู่อีกระดับหนึ่ง ก็จงมุ่งมั่นพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

3. อัยร็อคคอยแรงดลใจ เจอร์รี่ เวสต์ ยอดนักเบสบอลกล่าวว่า “ชีวิตของคุณจะไม่ไปไหน หากลงมือทำงานเฉพาะแต่ในวันที่คุณรู้สึกดี” ผู้ที่ก้าวไปได้ไกลก็เพราะเขาหมั่นเตือนตัวเองทุกวัน ทุ่มเทให้ชีวิตสุดตัวไม่ว่าจะรู้สึกอย่างไรก็ตาม จะมีความสำเร็จได้ก็ต้องมุ่งมั่นบากบั่น

4. เต็มใจสละความสุขเพื่อสร้างโอกาส หนึ่งในบทเรียนยิ่งใหญ่ที่สุดที่พ่อสอนผมก็คือ หลักของการจ่ายเสียวันนี้ สุขในวันหน้า เพราะทุกสิ่งในชีวิตนั้นคุณต้องแลกมาด้วยบางสิ่งบางอย่าง จะเลือกจ่ายตั้งแต่แรกเริ่ม หรือจ่ายหลังสุดก็ต้องจ่ายทั้งนั้น ถ้าคุณจ่ายแต่แรก คุณก็จะมีสิทธิ์รับผลตอบแทนที่ยิ่งกว่าในภายหลัง แลผลนั้นยังหอมหวานกว่าด้วย

5. ฝันให้ใหญ่ (Think BIG) การฝันเรื่องเล็กน้อยนั้นเป็นเรื่องที่ไม่คุ้มค่า โรเบิร์ต เจ. ครีเกล กับ หลุยส์ แพตเตอร์ ผู้เขียนหนังสือ ถ้ามั่นไม่แตก ก็ทุบมันเลย (If It Ain't Broke, Break It) ย้ำว่า “เราบอกไม่ได้หรอกว่าชีวิตจำกัดของคนเราอยู่ตรงไหน การทดสอบ นาฬิกาจับเวลา และเส้นชัยทั้งหลายในโลกนี้ไม่อาจชี้วัดศักยภาพของมนุษย์ได้ หากใครกำลังสานฝันให้เป็นจริง คนคนนั้นก็ก้าวพ้น

สิ่งที่ดูจะเป็นขีดจำกัด ศักยภาพที่มีอยู่ในตัวเรานั้นไม่มีขีดจำกัด และยังไม่ปลดปล่อยออกมาเป็นส่วนใหญ่ หากคุณคิดถึงถึงขีดจำกัด ก็เท่ากับคุณสร้างขีดจำกัดขึ้นมาแล้ว”

6. หัดจัดลำดับความสำคัญ สิ่งหนึ่งที่ผู้ประสบความสำเร็จทุกคนมีเหมือนกันคือ ต่างเชี่ยวชาญเรื่องการจัดเวลา ก่อนอื่นเขาจะจัดระเบียบตัวเองเป็นอันดับแรก เฮนรี โคเซอร์ ผู้ก่อตั้งโคเซอร์อะลูมิเนียม และศูนย์สุขภาพโคเซอร์เพอมาเนนเตกล่าวไว้ว่า “ทุกนาทีที่ใช่วงแผน จะช่วยลดเวลาให้คุณเป็นสองเท่า ยามลงมือทำ” คุณเรียกเวลาที่สูญเสียไปกลับมาไม่ได้ ฉะนั้นจงใช้เวลาทุกขณะให้คุณ

7. เลิกเพื่อเลื่อนระดับ ไม่มีสิ่งมีคุณค่าที่ได้มาโดยไม่ต้องเสียอะไรบางอย่างไป ชีวิตนั้นเต็มไปด้วยช่วงเวลาสำคัญ ที่คุณจะมีโอกาสแลกเปลี่ยนมีค่าบางอย่างเพื่อให้ได้อีกสิ่งหนึ่ง จงตั้งใจมองหาช่วงเวลาที่ผ่านมา และให้แน่ใจว่า ทุกครั้งคุณแลกไปเพื่อให้ได้มาซึ่งสิ่งที่มีคุณค่ามากกว่า ไม่ใช่ข้อยกเว้น

ถ้าคุณทุ่มตั้งใจทำ 7 ก้าวข้างต้นนี้ คุณจะพัฒนาขึ้นเรื่อยๆ ก็จะประสบความสำเร็จ การเติบโตของคุณอาจไม่ปรากฏให้คนอื่นเห็นอย่างเด่นชัดในทันที แต่ คุณ จะแลเห็นความก้าวหน้าของตนเองแทบจะในทันทีทันใด และแม้คนอื่นจะขอมรบบ้างบ้างก็อย่าท้อใจ ให้พยายามต่อไป คุณจะประสบความสำเร็จในที่สุด

นี่จะเป็นช่วงก้าวอย่างอันเหลือ เชื้อ! บางครั้งคุณจะพบกับความตื่นเต้น และบางครั้ง ความมีวินัยเท่านั้นที่จะทำให้คุณยืนหยัดไปจนตลอดรอดฝั่งได้ แต่จงจำไว้เสมอว่า ความสำเร็จกำลังรอคอยให้คุณเปิดฉากก่อน มาเริ่มต้นกันเถอะ

Credit: John C. Maxwell

Welcome to PTAT Congress
2017@bkk 27-30 June 2017



WCPT-AWP & PTAT
CONGRESS 2017

PEDro:

PTAT is now an association partner

of Physiotherapy Evidence Database (PEDro), which is a great news for PTAT and physiotherapy in Thailand. Please click here to see PTAT's name on the list of PEDro Partners. PEDro has been contributing to the

physiotherapy knowledge dissemination for years. PTAT will be very glad to get to contribute to PEDro. PTAT also encourages its members to make use

of PEDro for physiotherapy evidence based knowledge as it indexes over 30,000 trials, reviews and clinical practice guidelines.

Evidence in your inbox

The latest clinical practice guidelines, systematic reviews and clinical trials for each area of physiotherapy and for selected topics in physiotherapy can be viewed by clicking on the links below. The last update occurred on Monday 5 September 2016.

- Cardiothoracics
- Confinence and women's health
- Ergonomics and occupational health
- Gerontology
- Musculoskeletal
- Neurology
- Oncology
- Orthopaedics
- Paediatrics
- Sports
- Chronic pain
- Chronic respiratory disease