

โครงการเพื่อพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
เรื่อง “Physical Therapy management in basic vestibular rehabilitation”
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ประจำปีการศึกษา 2559

1. หลักการและเหตุผล

อาการเวียนศีรษะ (dizziness) บ้านหมุน (vertigo) ตาพร่ามัวขณะที่มีการเคลื่อนไหว (gaze stability) และปัญหาสูญเสียการทรงตัว (disequilibrium) ปัจจุบันพบได้บ่อยทั้งในผู้ป่วยระบบประสาทและผู้ป่วยระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ เนื่องจากความผิดปกติในการทำงานของระบบควบคุมการทรงตัวหรือระบบเวสติบูลาร์ สาเหตุมาจากการเคลื่อนหลุดของตะกอนในหูชั้นใน (BPPV) การบาดเจ็บของศีรษะ โรคหลอดเลือดสมอง การติดเชื้อในหูชั้นใน น้ำในหูไม่เท่ากัน เป็นต้น นอกจากนี้พบว่ากลุ่มผู้มีภาวะเมารถเมาเรือง่าย ผู้ป่วยกระดูกคอเสื่อม ผู้มีภาวะนอนนานและกลุ่มผู้ทำงานที่ต้องใช้สายตาเป็นระยะเวลานานล้วนมีความเสี่ยงต่อความผิดปกติในการทำงานของระบบเวสติบูลาร์เช่นกัน ความผิดปกติที่เกิดขึ้นส่งผลต่อการจำกัดการทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน การทำงาน การเข้าสังคมและเพิ่มความเสี่ยงต่อการหกล้ม ส่งผลต่อระดับคุณภาพชีวิตและปัญหาด้านจิตใจตามมา การรักษาความผิดปกติของระบบเวสติบูลาร์ทางด้านการแพทย์ในปัจจุบันประกอบด้วยการรักษาด้วยยาและการรักษาทางกายภาพบำบัด เนื่องจากการรับประทานยา (vestibular suppressant) ในระยะยาวมีข้อจำกัดส่งผลให้ระบบเวสติบูลาร์ไม่สามารถปรับสมดุลและเรียนรู้การทรงตัว นำมาซึ่งการสูญเสียการควบคุมการทรงตัวของร่างกาย ดังนั้นกายภาพบำบัดเป็นการรักษาโดยเน้นการออกกำลังกายเพื่อให้เกิดการปรับตัว (adaptation) การชดเชย (substitution) และความเคยชิน (habituation) ที่เหมาะสมต่อระบบควบคุมการทรงตัว ซึ่งมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อลดอาการเวียนศีรษะ เพิ่มความคมชัดของการมองเห็นขณะที่ศีรษะมีการเคลื่อนไหว เพิ่มความสามารถในการทรงตัวและเพิ่มความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน การทำกิจกรรมให้ผู้ป่วยกลับมามีระดับคุณภาพชีวิตใกล้เคียงปกติมากที่สุด การรักษาทางกายภาพบำบัดประกอบด้วย การออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูระบบควบคุมการทรงตัวในหูชั้นใน (vestibular rehabilitation) และการจัดตะกอนหินปูนออกจากหูชั้นใน (particle repositioning maneuvers) สำหรับกลุ่มผู้มีอาการเวียนศีรษะบ้านหมุนเฉียบพลันระยะสั้นเมื่อมีการเปลี่ยนตำแหน่งศีรษะ รวมถึงการให้ความรู้และแนะนำการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเมื่อมีอาการเวียนหมุนดังกล่าว อย่างไรก็ตามพบว่าผู้ป่วยจำนวนมากได้รับการรักษาด้วยยาเพื่อลดระดับอาการดังกล่าวแต่ไม่สามารถฟื้นฟูการทำงานของระบบเวสติบูลาร์ให้กลับมาปกติได้เนื่องจากยังขาดความรู้ด้านการออกกำลังกายที่เหมาะสมทางกายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูการทำงานของระบบควบคุมการทรงตัวดังกล่าว

ดังนั้นโครงการนี้จึงเป็นส่วนหนึ่งที่ตอบสนองต่อปรัชญาของมหาวิทยาลัยคือ การเรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม และปรัชญาของคณะกายภาพบำบัดคือ นำความรู้สู่ชุมชน เพื่อพัฒนาความรู้และทักษะทางกายภาพบำบัดเพื่อรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหาเวียนศีรษะบ้านหมุนหรือผู้มีปัญหาการทำงานของระบบควบคุมการทรงตัวให้นักกายภาพบำบัดทั่วไปเพื่อนำไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยที่มีเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในอนาคต

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อพัฒนาทักษะ ความรู้ทางวิชาชีพกายภาพบำบัดแก่นักกายภาพบำบัดทั่วไป
- 2.2 เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดเข้าใจปัญหา และสามารถตรวจประเมินผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบ vestibular ได้
- 2.3 เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดสามารถนำความรู้ไปรักษาผู้ป่วยที่มีปัญหา vestibular ได้
- 2.4 เพื่อบูรณาการการบริการวิชาการเข้ากับการเรียนการสอน และ งานกายภาพบำบัด

3. เป้าหมาย

3.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ พยาธิสภาพ การตรวจประเมิน และการรักษาทางกายภาพบำบัด

ในผู้ป่วยทางระบบ vestibular เพิ่มขึ้น 100%

3.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจระดับ 3.5 ขึ้นไปจาก 5 ระดับ

4. ประเภทโครงการ

เป็นโครงการริเริ่มใหม่ เน้นพัฒนาคุณภาพด้านพัฒนาทักษะทางวิชาชีพกายภาพบำบัดโดยใช้งบประมาณ

- กองทุนพัฒนาวิชาการของคณะกายภาพบำบัด
- ค่าธรรมเนียมพิเศษ รหัส.....สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายทางด้าน
 - อุปกรณ์การตรวจประเมินและวัสดุอุปกรณ์ในการทำภาคินพนธ์ของนักศึกษาตลอดหลักสูตร
 - กิจกรรมและโครงการเพื่อทักษะงานด้านวิชาการและวิชาชีพ
 - กิจกรรมและโครงการ เพื่อส่งเสริมการทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม
- งบประมาณที่ได้รับจัดสรรประจำปี..... สำหรับเป็นค่าใช้จ่ายทางด้าน
 - หมวดเงินอุดหนุน ฝึกงานทางกายภาพบำบัด
 - หมวดเงินอุดหนุน ค่าใช้จ่ายในการติดตามและประเมินคุณภาพบัณฑิต
- ค่าใช้จ่ายพัฒนานักศึกษา
 - กิจกรรมเพื่อพัฒนานักศึกษา มหาวิทยาลัยจัดสรรให้ (ยอดเงิน 30,000 บาท)
 - กิจกรรมนักศึกษา สำนักพัฒนานักศึกษาจัดสรรให้ (ยอดเงิน 17,000 บาท)
 - กิจกรรมนักศึกษา จากค่าธรรมเนียมพิเศษให้คณะเบิกได้ 30,000 บาท แต่ครั้งค่าใช้จ่ายต้องไม่เกิน 20,000 บาท

5. แผนการดำเนินการ

- 5.1 สถานที่ดำเนินการ ห้องปฏิบัติการคณะกายภาพบำบัด (ห้อง 2-426) ชั้น 4
อาคารเรียน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- 5.2 ระยะเวลาดำเนินการ วันพฤหัสบดีที่ 15 ถึง วันศุกร์ที่ 16 ธันวาคม 2559 รวม 2 วัน
- 5.3 กลุ่มเป้าหมาย ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 60 คน
- 5.4 กิจกรรมที่จะดำเนินการ
 - การบรรยาย สาเหตุ อาการ ของปัญหาที่เกิดขึ้น
 - ปฏิบัติการตรวจประเมิน หาพยาธิสภาพของผู้ป่วย
 - ปฏิบัติเทคนิคการรักษาทางกายภาพบำบัด
 - ตัวอย่างผู้ป่วย และ การนำไปใช้

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 คณาจารย์ อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน และนักกายภาพบำบัดได้พัฒนาทักษะทางกายภาพบำบัด
- 6.2 มีการสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างอาจารย์คณะกายภาพบำบัด อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน ศิษย์เก่า และนักกายภาพบำบัดทั่วไป และศิษย์เก่า
- 6.3 มีการเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างศิษย์เก่าคณะกายภาพบำบัดกับมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
- 6.4 เกิดเครือข่ายการเรียนรู้ระหว่างศิษย์เก่า อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน และคณาจารย์คณะกายภาพบำบัด

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ คณะกรรมการบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

- | | | |
|--|-----------------|----------------------------|
| 7.1 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรรัชณี วีระพงศ์ | | ที่ปรึกษาโครงการ |
| 7.2 อาจารย์ณรัตน์ | พิชัยยงค์วงศ์ดี | ประธานโครงการ |
| 7.3 อาจารย์ปวีณุช | ศรีมงคลชัย | กรรมการ |
| 7.4 อาจารย์นิภาพร | เหล่าชา | กรรมการ |
| 7.5 อาจารย์มัญชุสือพร | วิริยะวัฒนากุล | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

8. วิทยากร

- | | | |
|-----------------------|----------------|---|
| 8.1 อาจารย์ วชิรินทร์ | ทายะติ | นักกายภาพบำบัดชำนาญการ คลินิกลดเวียนศีรษะ
งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตรัง |
| 8.2 อาจารย์ธิดาพร | ไตรรัตน์สุวรรณ | อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด
มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ |

กำหนดการอบรม
 โครงการเพื่อพัฒนาทักษะและวิชาชีพ
 เรื่อง “Physical Therapy management in basic vestibular rehabilitation”
 วันพฤหัสบดีที่ 15 ถึง วันศุกร์ที่ 16 ธันวาคม 2559 เวลา 8.00 -17.15 น.
 ณ ห้องปฏิบัติการคณะกายภาพบำบัด (ห้อง 2-426) ชั้น 4
 อาคารเรียน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

วัน/เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
พฤหัสบดีที่ 15 ธ.ค. 59		
07.30 - 08.00	ลงทะเบียน	
08.00 - 09.00	Introduction and conceptual framework (1 ชม.)	อ.วัชรินทร์
09.00 - 10.30	Vestibular rehabilitation and clinical management: Trang hospital model (1.30 ชม.)	อ.วัชรินทร์
10.30- 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45- 11.45	Vestibular anatomy and physiology (1 ชม.)	อ.ธิดาพร
11.45-12.45	Pathology of vestibular system and role of vestibular system in postural control (1ชม.)	อ.ธิดาพร
12.45 -13.30	พักทานอาหารกลางวัน	
13.30 – 15.30	Physical therapy management: Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) #1 (2 ชม.)	อ.วัชรินทร์
15.30-15.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.45 -17.15	Physical therapy management: Benign paroxysmal positional vertigo (BPPV) #2 (1.5 ชม.)	อ.วัชรินทร์
ศุกร์ที่ 16 ธ.ค. 59		
7.30-8.00	ลงทะเบียน	
8.00 – 9.00	Physical Therapy evaluation: Vertigo and dizziness patient (VOR test & oculomotor test) (1 ชม.)	อ.ธิดาพร
9.00 -10.30	Functional test and evaluation form (1.5 ชม.)	อ.ธิดาพร
10.30- 10.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
10.45- 12.45	Intervention for vestibular hypofunction patients (2 ชม.)	อ.วัชรินทร์
12.45 -13.30	พักทานอาหารกลางวัน	
13.30 – 15.30	Physical therapy in vestibular rehabilitation #1 (2 ชม.)	อ.วัชรินทร์
15.30-15.45	พักรับประทานอาหารว่าง	
15.45 -17.15	Physical therapy in vestibular rehabilitation #2 (1.5 ชม.)	อ.วัชรินทร์

วิธีการสมัครเข้าร่วม

โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
เรื่อง “Physical Therapy management in basic vestibular rehabilitation”
ในวันที่ 15-16 ธันวาคม 2559 ระหว่างเวลา 08.00-17.00 น.
ณ ห้องปฏิบัติการกายภาพบำบัด (2-426) อาคารเรียน ชั้น 4

***รับลงทะเบียนผ่าน Online เท่านั้น

Link: <https://goo.gl/forms/6vYovQt8J8p551p13>

กรุณา ทำตามขั้นตอน ภายในระยะเวลาที่กำหนด

1. ชำระ 5,000 บาท หากชำระตั้งแต่วันที่ ถึง 15 ต.ค. 59

หากเกินกว่าวันที่กำหนด ต้องชำระ 5,500 บาท

2. *****โอนเงินผ่านบัญชี นางสาว มัญชุสิพร วิริยะวัฒนากุล

ธนาคาร ธนชาติ สาขา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติเลขที่บัญชี 168-6-10127-0

3. กรุณาหลักฐานการโอนเงิน มาที่ E-mail address: PThcuconference@gmail.com

ไปรษณียบัตรและเบอร์โทรติดต่อกับมาให้ชัดเจน

***** อยู่ระหว่างดำเนินการขอคะแนน *****

18/18 ถ.บางนา-ตราด กม.ที่ 18 ต.บางโจลง อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540
website: <http://pt.hcu.ac.th> facebook: <https://www.facebook.com/pthcu.org>

มหาวิทยาลัย
หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
www.hcu.ac.th

โครงการพัฒนาทักษะและวิชาชีพทางกายภาพบำบัด
เรื่อง “Physical Therapy management in Basic Vestibular Rehabilitation”

วันที่ 15 - 16 ธันวาคม 2559
ณ ห้องปฏิบัติการกายภาพบำบัด (2-426)
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

ลงทะเบียนผ่าน
Online

ถ้ามีข้อสงสัยกรุณาติดต่อได้ที่
เบอร์ 02-312-8300 ต่อ 1182 หรือ
โทรศัพท์มือถือคณะฯ 084-499-3710

อัตราค่าลงทะเบียน

อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกงาน/ศิษย์เก่า มดก./นักกายภาพบำบัดทั่วไป

โอนเงินภายใน 15 ต.ค. 2559: 5,000 บาท โอนเงินหลัง 15 ต.ค. 2559: 5,500 บาท

วิทยากรโดย : อาจารย์วีชรินทร์ ทายะดี นักกายภาพบำบัดชำนาญการ คลินิกลดเว็บบนศีรษะ
งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตรัง
: อาจารย์ธิดาพร ไตรรัตน์สุวรรณ อาจารย์ประจำคณะกายภาพบำบัด มดก.

กรุณาแจ้งหลักฐานโอนเงิน มาที่ E-mail address: PThcuconference@gmail.com