



มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ WALAILAK UNIVERSITY

นครศรีธรรมราช : 222 ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 80161

โทรศัพท์ 0 7567 3000, 0 7538 4000, 0 7552 3000 โทรสาร 0 7567 3708 E-mail : wu@wu.ac.th

กรุงเทพมหานคร : เลขที่ 979/44-45 อาคารเอสเอ็ม ทาวเวอร์ ชั้น 19 (ตรงข้าม ททบ.5) ถนนพหลโยธิน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2298 0244, 0 2299 0930 โทรสาร 0 2298 0248 E-mail : wu-bkk@wu.ac.th

ที่ ศธ ๕๗ ๔๒ ๐๐/ว๒๑๖

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
นครศรีธรรมราช

๑๑ มกราคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมประชุมวิชาการ เรื่อง Lumbar instability: diagnosis and management

เรียน ผู้อำนวยการ/หัวหน้าหน่วยงาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการประชุมวิชาการเรื่อง Lumbar instability: diagnosis and management
๒. ใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ

ด้วย หลักสูตรกายภาพบำบัด สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ได้รับอนุมัติให้เป็นสถาบันหลักในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของศูนย์การศึกษาสภากายภาพบำบัดได้กำหนดจัดการประชุมวิชาการประจำปีกายภาพบำบัดวลัยลักษณ์ ครั้งที่ ๒ เรื่อง Lumbar instability: diagnosis and management ระหว่างวันที่ ๖-๘ พฤษภาคม ๒๕๕๖ ณ โรงแรมทวินโลดิส จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะเกี่ยวกับการตรวจประเมินและการรักษาทางกายภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะ Lumbar instability โดยมีรายละเอียดการประชุมดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จึงขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดหน่วยงานของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าว โดยจ่ายค่าลงทะเบียน ในกรณีเป็นนักกายภาพบำบัดทั่วไป คนละ ๓,๕๐๐ บาท และในกรณีที่เป็นอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกของนักศึกษากายภาพบำบัดมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ คนละ ๓,๐๐๐ บาท ทั้งนี้ไม่เป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายอื่น ๆ จากต้นสังกัดตามระเบียบที่เกี่ยวข้องเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว สามารถสมัครเข้าร่วมได้โดยกรอกใบสมัครดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ภายในวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๖ และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ อาจารย์อรชума เมืองสอน โทรศัพท์ ๐๘ ๙๑๕๓ ๗๙๒๕ หรือ ๐ ๗๕๖๗ ๒๑๐๔ โทรสาร ๐ ๗๕๖๗ ๒๑๐๖ อนึ่ง สำหรับหน่วยคะแนนหรือเครดิตตามเกณฑ์ที่สภากายภาพบำบัดกำหนดนั้น ขณะนี้อยู่ในระหว่างมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ดำเนินการเสนอต่อศูนย์การต่อเนื่องสภากายภาพบำบัดพิจารณา ซึ่งจะแจ้งให้ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทางกายภาพบำบัดทราบด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

๑๕

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุรสิทธิ์ วัฒนวิทย์กิจ)

คณบดีสำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์
ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์

โทรศัพท์ ๐-๗๕๖๗ ๒๑๐๔-๕ โทรสาร ๐-๗๕๖๗ ๒๑๐๖

E-mail: ihh@wu.ac.th

โครงการประชุมวิชาการประจำปีกายภาพบำบัดด้วยลักษณะ ครั้งที่ 2

เรื่อง Lumbar instability: diagnosis and management

6-8 พฤษภาคม 2556

ณ โรงแรมทวินโลดจ์ นครศรีธรรมราช

1. ชื่อโครงการ ประชุมวิชาการประจำปีกายภาพบำบัดด้วยลักษณะ ครั้งที่ 2

2. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณาจารย์หลักสูตรกายภาพบำบัด

สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

3. หลักการและเหตุผล

อาการปวดหลังส่วนล่างเป็นปัญหาที่ทำให้ผู้ป่วยมาพบนักกายภาพบำบัดมากที่สุด โดยสาเหตุที่ทำให้เกิดอาการปวดหลังส่วนล่างสาเหตุหนึ่งนั้นเกิดจากภาวะความไม่มั่นคงของกระดูกสันหลังระดับเอว (Lumbar instability) ซึ่งกระบวนการเสื่อมของข้อต่อบริเวณกระดูกสันหลังระดับเอวเป็นสาเหตุที่สำคัญอย่างหนึ่งของการเกิดภาวะดังกล่าว ดังนั้นเมื่อเข้าสู่วัยกลางคนจนกระทั่งวัยชราจึงมีโอกาสที่จะเกิดภาวะความไม่มั่นคงของกระดูกสันหลังระดับเอวได้เพิ่มมากขึ้น เช่น ภาวะกระดูกสันหลังระดับเอวเคลื่อน (Lumbar spondylolisthesis) ไปกดทับรากประสาทได้ซึ่งผู้ป่วยต้องได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดซึ่งอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดได้ สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษามากขึ้นและคุณภาพชีวิตแย่ลง

ในฐานะนักกายภาพบำบัดซึ่งอาจพบผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างที่ส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากภาวะความไม่มั่นคงของกระดูกสันหลังระดับเอว หากเราสามารถให้การวินิจฉัยและรักษาได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม รวมทั้งฟื้นฟูสมรรถภาพและป้องกันการเกิดอาการปวดหลังส่วนล่างซ้ำนั้น ย่อมทำให้การเกิดประสิทธิผลในการดูแลผู้ป่วยดังกล่าวสูงสุด

ทั้งนี้แนวทางในการรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างดังกล่าวนี้มีมากมาย รวมทั้งการออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความมั่นคงของลำตัว (stabilization exercise) เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะสามารถนำไปปฏิบัติจริงทางคลินิกของนักกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลทุกระดับ และผู้ป่วยสามารถนำกลับไปฝึกเองได้ ซึ่งย่อมจะส่งผลดีต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ลดค่าใช้จ่ายและลดระยะเวลาในการดูแลของผู้ป่วยลง

ดังนั้น หลักสูตรกายภาพบำบัด สำนักวิชาสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการครั้งที่ 2 เรื่อง Lumbar instability: diagnosis and management ขึ้นเพื่อเป็นการเผยแพร่ แลกเปลี่ยนและเพิ่มพูนองค์ความรู้แก่นักกายภาพบำบัด ซึ่งหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะ

นำไปสู่การพัฒนาวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เป็นที่รู้จักและยอมรับกันอย่างแพร่หลายกับประชาชนมากขึ้น

4. วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะเกี่ยวกับการตรวจประเมินและการรักษาทางกายภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะ Lumbar instability
2. เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้ทางกายภาพบำบัดระหว่างผู้ประกอบการวิชาชีพกายภาพบำบัด
3. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางกายภาพบำบัดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

5. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน 60 คน

- นักกายภาพบำบัดที่มีความสนใจ
- อาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกของนักศึกษากายภาพบำบัดมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

6. วิทยากร

รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล

ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

7. ผู้ช่วยวิทยากร

7.1 นักศึกษาปริญญาเอก ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

- นายพัฒนสิน อารีอุดมวงศ์
- อาจารย์วันทนี โยชน์ชัยสาร

7.2 อาจารย์หลักสูตรกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

- อาจารย์ ดร.ประภัสสร คลังสิน
- อาจารย์พัชราวดี ศรีรักษ์

8. อัตราค่าลงทะเบียน

8.1 นักกายภาพบำบัดทั่วไป

อัตราท่านละ 3,500 บาท

8.2 นักกายภาพบำบัดที่เป็นอาจารย์ผู้ควบคุมการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกของนักศึกษา
กายภาพบำบัดมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ (โรงพยาบาลละ 1 ท่าน) อัตราท่านละ 3,000 บาท

9. วันและสถานที่

6-8 พฤษภาคม 2556

ณ โรงแรมทวิน โคลด์ส จังหวัดนครศรีธรรมราช

10. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- เพิ่มพูนความรู้และทักษะเกี่ยวกับการตรวจประเมินและการรักษาทางกายภาพบำบัดในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะ Lumbar instability
- เผยแพร่ผลงานวิจัยทางกายภาพบำบัดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้ทางกายภาพบำบัดระหว่างผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด

หมายเหตุ : ขณะนี้อยู่ในช่วงการขอคะแนน จากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด

กำหนดการโครงการประชุมวิชาการประจำปีกายภาพบำบัดด้วยลักษณะ ครั้งที่ 2

เรื่อง Lumbar Instability: Diagnosis and Management

6-8 พฤษภาคม 2556

ณ โรงแรมทวินโลตัส นครศรีธรรมราช

กำหนดการวันจันทร์ที่ 6 พฤษภาคม 2556

เวลา	กิจกรรม
08.00 – 08.45 น.	ลงทะเบียน
08.45 – 09.00 น.	กล่าวเปิดงานและต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม โดย อาจารย์ ดร.กীরรัตน์ สงวนไทร อธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
09.00 – 10.30 น.	Review anatomy and biomechanic of lower back (บรรยาย) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
	Over view of lumbar disorders (บรรยาย) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	Causes , incidence, pathomechanic and type of lumbar instability (บรรยาย) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น.	Assessment and evaluation of clinical lumbar stability (บรรยาย) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
14.45– 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30 น.	Assessment and evaluation of clinical lumbar stability (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร

กำหนดการวันอังคารที่ 7 พฤษภาคม 2556

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	Management concepts of clinical lumbar stability (บรรยาย) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	Practice: stabilization exercise I (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.45 น.	Practice: stabilization exercise II (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร
14.45 – 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 – 16.30 น.	Practice: stabilization exercise II (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร

กำหนดการวันพุธที่ 8 พฤษภาคม 2556

เวลา	กิจกรรม
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	Practice: other PT treatments for clinical lumbar instability (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 11.45 น.	Practice: other PT treatments for clinical lumbar instability (ปฏิบัติ) โดย รศ.ดร.รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล และผู้ช่วยวิทยากร
11.45 – 12.00 น.	มอบประกาศนียบัตรและปิดงาน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. เป็นต้นไป	ผู้เข้าร่วมประชุมเดินทางกลับ โดยสวัสดิภาพ

ใบสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการกายภาพบำบัดมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ครั้งที่ 2

เรื่อง Lumbar Instability: Diagnosis and Management

โรงแรม ทวินโลตัส นครศรีธรรมราช

วันที่ 6-8 พฤษภาคม 2556

ชื่อ-สกุล (ผู้สมัคร) <input type="checkbox"/> นาย <input type="checkbox"/> นางสาว <input type="checkbox"/> นาง	
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....	
ชื่อหน่วยงาน.....	
ที่อยู่ติดต่อได้.....	
เบอร์โทรศัพท์.....เบอร์โทรสาร.....เบอร์มือถือ.....	
อีเมล.....	
ออกใบเสร็จรับเงินในนาม.....	
.....	
.....	
ประเภทอาหารที่ทำหรับประทาน	<input type="checkbox"/> ไม่จำกัดประเภท <input type="checkbox"/> อาหารมังสวิรัต
	<input type="checkbox"/> อาหารมุสลิม <input type="checkbox"/> แพ้อาหาร(ระบุ).....
ค่าลงทะเบียน	<input type="checkbox"/> นักกายภาพบำบัดทั่วไป อัตราท่านละ 3,500 บาท
	<input type="checkbox"/> สำหรับ CI ของม.วลัยลักษณ์ โปรตรระบุ รพ. อัตราท่านละ 3,000 บาท
การจองห้องพัก โรงแรมทวินโลตัส	
<input type="checkbox"/> ไม่ประสงค์จองห้องพัก	
<input type="checkbox"/> ห้องพักเดี่ยว (ห้องละ 1,000 บาท)	
<input type="checkbox"/> ห้องพักร่วม (ห้องละ 1,000 บาท) โดยพักร่วมกับ (ระบุชื่อผู้พักร่วม).....	
ประสงค์เข้าพักวันที่.....เดือน.....พ.ศ.เวลา.....	
ประสงค์ออกจากที่พักวันที่.....เดือน.....พ.ศ.เวลา.....	
** ค่าที่พักและใบเสร็จให้ติดต่อกับโรงแรมทวินโลตัสโดยตรง	
ใบสมัครจะสมบูรณ์เมื่อท่านโอนเงินเข้าบัญชีในนามหลักสูตรกายภาพบำบัด ม.วลัยลักษณ์ เลขบัญชี 020085189056 ธนาคารออมสิน สาขาอยุธยาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และส่งใบสมัคร พร้อมสำเนาใบโอนเงินไปที่ นางสาวเนตรชนก เจียรมาศ สำนักสหเวชศาสตร์และสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 โทรศัพท์ 08 2817 4459 อีเมล netchanog.ji@wu.ac.th หรือที่โทรสาร 075 672106	
โปรดส่งใบสมัครและหลักฐานการชำระเงินภายในวันที่ <u>30 มีนาคม 2556</u>	
ลงนามผู้สมัคร.....	
()	
(สำหรับเจ้าหน้าที่กรอกข้อมูล) วันที่ได้รับใบสมัคร.....ลำดับที่.....	

หมายเหตุ : มหาวิทยาลัยขอสงวนสิทธิ์ในการยกเลิกโครงการ กรณีมีผู้เข้าร่วมโครงการน้อยกว่า 35 คน