

โครงการอบรมวิชาการระยะสั้น ด้านธาราบำบัด เรื่อง Water Specific Therapy Halliwick (WSTH)

๑. ชื่อกิจกรรม : Hydrotherapy workshop : Water Specific Therapy Halliwick

๒. หน่วยงานรับผิดชอบ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง
ผู้รับผิดชอบโครงการ ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์
ผู้อำนวยการคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง

๓. หลักการและเหตุผล

ธาราบำบัด เป็นรูปแบบหนึ่งของการรักษาทางกายภาพบำบัดสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางกายเกี่ยวกับการทรงท่าและการเคลื่อนไหว ผลที่ได้รับจากธาราบำบัดมีหลายประการ คือ เพื่อผ่อนคลาย ลดอาการ ลดปัญหา ลดความเจ็บปวด เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ เพิ่มความทนทานของกล้ามเนื้อ ลดปัญหาข้อยึดติดและความเสียสมดุลทรงตัว รวมทั้งเพื่อส่งเสริมสุขภาพของร่างกาย Water Specific Therapy Halliwick (WSTH) เป็นวิธีการหนึ่งที่มีแนวคิดและเทคนิคเฉพาะสำหรับการฝึกการควบคุมการเคลื่อนไหวในน้ำของผู้ที่มีปัญหา เป็นเทคนิคสำหรับนักกายภาพบำบัดด้านธาราบำบัดที่ต้องทราบถึงหลักการและวิธีการขั้นตอนต่างๆ ในการดำเนินการจัดการให้แก่ผู้ที่มีภาวะเพื่อการรักษา WSTH เป็นเทคนิคที่ใช้กันแพร่หลายมานานในกลุ่มประเทศทางยุโรปและเริ่มเผยแพร่เข้ามาในแถบประเทศทางเอเชีย โดยมีการเปิดสอนอบรมให้แก่ นักกายภาพบำบัดตามประเทศต่างๆ ที่สนใจอย่างแพร่หลายในแต่ละปี หลักสูตรการอบรมนี้เป็นหลักสูตรนานาชาติและเมื่อสิ้นสุดการอบรมและผ่านการทดสอบภาคข้อเขียนและภาคปฏิบัติแล้ว จะได้รับประกาศนียบัตรที่รับรองโดย International Aquatic Therapy Faculty (IATF)

คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง เห็นถึงประโยชน์ความสำคัญในพัฒนาองค์ความรู้ WSTH แก่นักกายภาพบำบัดไทย ซึ่งยังไม่เคยหน่วยงานใดจัดอบรมเช่นนี้มาก่อน ประกอบกับคลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิงได้ดำเนินการรักษาด้านธาราบำบัดโดยมีนักกายภาพบำบัดประจำและสระธาราบำบัดที่มีความพร้อมด้านสถานที่จัดอบรม รวมทั้งวิทยากรผู้เชี่ยวชาญยินดีตอบรับให้เวลาในการอบรมระยะสั้นนี้ คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิงจึงจัดการอบรมเรื่องนี้เพื่อให้ นักกายภาพบำบัดนำความรู้ไปปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพที่ดีต่อผู้รับบริการต่อไป

๔. วัตถุประสงค์เมื่อสิ้นสุดการอบรม ผู้เข้าอบรมสามารถ

๑. อธิบายพลศาสตร์ของของไหลและประยุกต์ใช้ในงานธาราบำบัดได้อย่างถูกต้อง
๒. เชื่อมโยงการรักษาทางธาราบำบัดกับ concept of evidence based-practice และ ICF
๓. คำนึงถึงสมดุลย์ของร่างกายในส่วนที่ใช้งานได้และส่วนที่ใช้งานไม่ได้หรือผิดปกติ
๔. ดูแลจัดการผู้รับบริการระหว่างการทำธาราบำบัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๕. ปฏิบัติเทคนิค Water Specific Aquatic Therapy Halliwick ในการออกกำลังกายและทำกิจกรรมในน้ำสำหรับผู้ที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบประสาท และข้อต่ออักเสบ ข้อรูมาตอยด์ในแต่ละระดับของปัญหาตาม ICF ได้
๖. นำหลักการของการเรียนรู้การเคลื่อนไหวและการป้อนข้อมูลย้อนกลับมาออกแบบโปรแกรมการรักษาได้ในแต่ละระยะช่วงเวลา

๗. วางโปรแกรมการรักษาสำหรับผู้ที่มีปัญหาทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ ระบบประสาทและข้อต่ออีกเสบ ข้อรูมาตอยด์
๘. ปฏิบัติการประเมินผู้รับบริการในน้ำได้ด้วยวิธีการ Halliwick@-ICF
๙. ทราบวิธีการใช้การวัดทางคลินิก (clinimetric) และการประเมินการทรงตัวบนพื้นราบได้

๕. วิธีการดำเนินการ

รูปแบบการอบรมเป็นการบรรยาย การอภิปราย การชมวิดีโอทัศน์ การสาธิตในสระและการปฏิบัติการในสระ (ตามกำหนดตารางเวลาที่แนบมาพร้อมนี้)

๖. **วิทยากร** Mr. Johan Lambeck is an Aquatic Therapy Specialist–Halliwick Water Specific Therapy and the Director of Aquatic Rehab Consultants, Netherland. A senior lecturer of the Swiss Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF)

๗. คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าอบรม

นักกายภาพบำบัดทั้งคนไทยและคนต่างประเทศที่มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพและยังไม่หมดอายุ จำนวน 25 คน ทั้งนี้เพื่อคุณภาพในการอบรมทั้งภาคบรรยายและภาคปฏิบัติ การตอบรับขึ้นอยู่กับลำดับก่อนหลังการสมัคร

๘. **ระยะเวลา** ๕ วัน คือ วันที่ ๑๐-๑๔ มิถุนายน ๒๕๕๙

๙. **สถานที่** ห้อง ธารทอง ชั้น ๒ อาคารชลภาส ธาราบำบัด
คลินิกกายภาพบำบัดแม่ปิง ๒๒๕/๑๘๒ หมู่ ๑๓ ถนนเชียงใหม่-ฮอด ตำบลบ้านแหวน
อำเภอหางดง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๓๐

๑๐. **งบประมาณ** ค่าลงทะเบียน คนไทย คนละ ๖๓,๐๐๐ บาท

คนต่างชาติ คนละ ๗๐,๐๐๐ บาท (US\$ 2,000)

ค่าลงทะเบียน รวม อาหารว่างและอาหารกลางวัน และเอกสารการอบรม ตลอด ๕ วัน

ผู้ประสานงานในการลงทะเบียน คือ นางสาวระพีภัทร์ ขาลสุวรรณ ผู้จัดการ

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๕๓-๔๓๑๐๙๙ และ ๐๙๙-๗๗๕๓๙๔๗

๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้ประหยัดงบประมาณและเวลาที่มีโอกาสได้เรียนรู้องค์ความรู้ในประเทศไทย
๒. มีโอกาส ได้รับความรู้และประสบการณ์ เกี่ยวกับ WSTH เบื้องต้นจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญและได้มีโอกาสซักถามแลกเปลี่ยนแนวคิด ผักกักกะในการรักษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. ได้แนวทางที่ถูกต้องในการรักษาทางธาราบำบัด สามารถวิเคราะห์ปัญหาและวางแผนเทคนิคการรักษาได้อย่างถูกต้องปลอดภัย และมีความมั่นใจเพิ่มขึ้น
๔. สามารถสร้างเครือข่ายด้านธาราบำบัดกับนักกายภาพบำบัดต่างชาติและองค์กรต่างประเทศเพื่อการพัฒนา ตลอดจนติดตามความก้าวหน้าและการดำเนินงานธาราบำบัดในต่างประเทศ

๑๒. ตัวชี้วัด

นักกายภาพบำบัดร้อยละ ๘๐ ของจำนวนรับสมัคร (๒๐ คน) เข้ารับการอบรมและผ่านการทดสอบได้ทุกคน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๑๓. การประเมินการดำเนินงานกิจกรรม

โดยการประเมินจากวิทยากรและการประเมินจากผู้เข้ารับการอบรมด้วยแบบสอบถาม ผลสรุปการประเมินมีค่าเฉลี่ยทุกด้านไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ซึ่งผลและข้อเสนอแนะต่างๆจะนำมาวิเคราะห์เพื่อปรับปรุงในโอกาสต่อไป

