

โครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Lymphatic Drainage Therapy Level I and II

1. **ชื่อโครงการ** Lymphatic Drainage Therapy Level I and Level II
2. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ** ความร่วมมือระหว่าง คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ และ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต
3. **หลักการและเหตุผล** ปัจจุบันปัญหาด้านสุขภาพเป็นปัญหาที่ค่อนข้างซับซ้อน การรักษาที่จะสามารถแก้ปัญหาที่ซับซ้อนได้ดีควรเป็นเทคนิคการรักษาที่เฉพาะรายบุคคลและตรงกับปัญหา ซึ่งผลของการรักษาจะส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อให้สอดคล้องกับระบบสุขภาพในประเทศไทยในปัจจุบันที่เน้นการดูแลสุขภาพในระดับปฐมภูมิและการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง การส่งเสริมพัฒนาเทคนิคการรักษาด้วยมือ ดังเช่นเทคนิค “Lymphatic Drainage Therapy” โดยนายแพทย์ Bruno Chikly จึงน่าจะเป็นเทคนิคการรักษาด้วยมือ (manual therapy) อีกเทคนิคหนึ่งที่มีประสิทธิภาพในด้านการรักษาทางกายภาพบำบัดในระดับปฐมภูมิ
4. **วัตถุประสงค์ของโครงการ**
 1. ส่งเสริมทักษะการรักษาด้วยมือที่เป็นเทคนิคเฉพาะระดับนานาชาติ
 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้องค์ความรู้ระหว่างบุคลากรสายวิชาชีพทั้งในและต่างประเทศ
5. **ระยะเวลา**
 - 5.1 Course LDT I วันจันทร์ที่ 7 – วันพฤหัสบดีที่ 10 มกราคม 2556 (4 วัน)
 - 5.2 Course LDT II วันจันทร์ที่ 14 – วันพฤหัสบดีที่ 17 มกราคม 2556 (4 วัน)
6. **สถานที่** คณะกายภาพบำบัด อาคารธนาคารไทยพาณิชย์ ชั้น 2 ห้อง 202 วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
19 ถ.สาทร แขวงยานนาวา เขตสาทร กรุงเทพมหานคร
7. **วิทยากรหลัก** Molly Clark PT, LMT, LLCC.
Chikly Health Institute: <http://chiklyinstitute.org>
8. **ผู้ช่วยวิทยากร**
 - 8.1 Course LDT I อาจารย์พิม ภูริสุทธิ Community hospital, FI / Private practice, Bkk
Lect. Patricia Thammanond Core Synergy, Phuket
อาจารย์คมปกรณ์ ลิ้มปัสุทธิรัชต์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล
 - 8.2 Course LDT II อาจารย์พิม ภูริสุทธิ Community hospital, FI, / Private practice, Bkk
Lect. Patricia Thammanond Core Synergy, Phuket
อาจารย์เกศริน มูลศรี Holistic Practitioner
9. **ผู้เข้าอบรม** อาจารย์ / นักกายภาพบำบัด / บุคลากรสายสุขภาพ
 - 9.1 Course LDT I 60 คน
 - 9.2 Course LDT II 60 คน (เฉพาะผู้ที่เคยผ่านการอบรม course LDT I)
10. **วิธีการประชุม** การบรรยาย และการปฏิบัติ
11. **ผู้ประสานงานโครงการ**

ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต worachat89@gmail.com
ผศ.ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ pakavalee@saintlouis.or.th
สนใจศึกษาข้อมูลเกี่ยวกับ Lymphatic Drainage Therapy ได้ที่ <http://chiklyinstitute.org>
12. **ค่าลงทะเบียนต่อคอร์ส**
 - 12.1 ผู้เข้าอบรมไทย อาจารย์ / นักกายภาพบำบัด / บุคลากรสายสุขภาพ 12,000 บาท
 - 12.2 ผู้เข้าอบรมต่างประเทศ 27,000 บาท

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมมีทักษะการรักษาด้วยเทคนิค Lymphatic Drainage Therapy ที่สามารถนำไปประยุกต์กับผู้ป่วยได้
2. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคเฉพาะระหว่างผู้เข้าอบรม

14. การประเมินผล

- แบบสอบถามความพึงพอใจต่อการอบรมจากผู้เข้าร่วมการอบรม
- แบบสอบถามระดับความรู้ก่อนและหลังการอบรมของผู้เข้าร่วมการอบรม

15. คณะกรรมการดำเนินงาน

- คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
 1. ผศ.จงกลณี มาลัย ที่ปรึกษา
 2. ผศ.ผกาวัลลี พุ่มสุทัศน์ ประธาน
 3. อ.สุวรรณา เอื้อจากรุพร กรรมการ
 4. อ.ชาธิปไตย เครือพานิชย์ กรรมการ
 5. ผศ.นาฏวิมล งามศิริจิตต์ กรรมการ
 6. อ.รัตนภรณ์ ช้อนเปี้ยยุ่ง กรรมการ
 7. อ.อภิญญา หงษ์อุเทน กรรมการ
 8. นส.นวกัสกร พลอยบ้านแพ้ว กรรมการ
 9. นายจักรพันธ์ จันธานี กรรมการ
- คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต
 1. ผศ.พรพิมล จันทรวโรจน์ ที่ปรึกษา
 2. ดร.วรชาติ เชิดชมจันทร์ ประธาน
 3. ดร.อรพินท์ จิตตวิสุทธิกุล กรรมการ
 4. อาจารย์ศิริพร วงศ์สายญาติ กรรมการ
 5. อาจารย์สมชนก หงษ์ทอง กรรมการ
 6. อาจารย์ช่อผกา ดำรงไทย กรรมการ

หมายเหตุ: จำนวนหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยคะแนน

Lymphatic Drainage Therapy Level I (LDT1)

Venue: Faculty of Physical Therapy, Saint Louis College, Sathorn, Bangkok, Thailand

Main Lecturer: Molly Clark P.T, LMT, LLCC

Practical Assistance: Pim Purisudh, P.T. / Patricia Thammanond P.T. / Khompakorn Limpasutirachata, P.T.

Monday 7 January 2013

8.00-9.00	Registration
9.00-9.20	Open ceremony by President of Saint Louis College
9.20-10.20	Lecture: Basic anatomy, physiology of the lymph system and main body fluids
10.20-10.40	Break
10.40-12.00	Lecture: Basic anatomy, physiology of the lymph system and main body fluids
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Lecture: Scientific principles behind LDT
14.30-14.50	Break
14.50-16.50	Lecture: Importance of the lymphatic system and how it relates to blood and other body fluids

Tuesday 8 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-10.30	Lecture: Indications and contraindications of LDT
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	Practice: Perform techniques that help you move lymph and interstitial fluid through the body to cleanse it of toxins
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Practice: Perform techniques that help you move lymph and interstitial fluid through the body to cleanse it of toxins
14.30-14.50	Break
14.50-16.50	Lecture: main specific locations of lymph nodes and lymph vessels

Wednesday 9 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-10.30	Practice: Work with a 3-dimensional perspective of the lymphatic anatomy of the body
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	Practice: Palpate lymph flow and key details to specifically do so
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Practice: specific lymph-drainage sequences for the face and neck, upper and lower extremities, superficial and deep abdomen
14.30-14.50	Break
14.50-16.30	Practice: specific lymph-drainage sequences for the face and neck, upper and lower extremities, superficial and deep abdomen

Thursday 10 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-9.50	Practice: specific lymph-drainage sequences for the face and neck, upper and lower extremities, superficial and deep abdomen
9.50-10.00	Break
10.00-11.00	Lecture: key points to observe for optimal lymph drainage results
11.00-12.00	Practice: Travel through the body via the "lymphatic highway" to accurately understand fluid flow
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Practice: Perform techniques for pre-post surgical conditions
14.00-15.00	Practice: Put treatments and self-help techniques right away into practice
15.00-15.20	Break
15.20-16.00	Certificate Ceremony

Lymphatic Drainage Therapy Level II (LDT2)

Venue: Faculty of Physical Therapy, Saint Louis College, Sathorn, Bangkok, Thailand

Main Lecturer: Molly Clark P.T, LMT, LLC

Practical Assistance: Pim Purisudh, P.T. / Patricia Thammanond / Ketsarin Moonsri O.T.

Monday 14 January 2013

8.00-9.00	Registration
9.00-9.20	Open ceremony by President of Rangsit University
9.20-10.20	Lecture: Review Basic anatomy, physiology of the lymph system and main body fluids, Scientific principles behind LDT
10.20-10.40	Break
10.40-12.00	Lecture and practice: Advanced face techniques, including the tracheal rings, nose, upper eyelids and skull
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Practice: Advanced face techniques, including the tracheal rings, nose, upper eyelids and skull
14.30-14.50	Break
14.50-16.50	Lecture: Advanced body techniques, including deeper lymph circulation, extensive protocol for the upper extremities and the entire back

Tuesday 15 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-10.30	Practice: Advanced body techniques, including deeper lymph circulation, extensive protocol for the upper extremities and the entire back
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	Practice: Advanced body techniques, including deeper lymph circulation, extensive protocol for the upper extremities and the entire back
12.00-13.00	Lunch

13.00-14.30	Lecture and Practice: Manual lymphatic mapping (MLM) to assess superficial lymphatic circulation over the entire body
14.30-14.50	Break
14.50-16.50	Lecture and practice: Examination of edema and lymphedema / Principles of reroute for edema and lymphedema

Wednesday 16 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-10.30	Practice: The second lympho-venous rhythm, the "directional impulse technique" and "the switch" technique to help reroute lymph flow
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	Lecture and Practice: Maneuvers to access the cisterna chyli
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Lecture and Practice: Extensive drainage of the breast (Lymphatic Breast Care)
14.30-14.50	Break
14.50-16.30	Lecture and Practice: Exploration of edematous and fibrotic tissues

Thursday 17 January 2013

8.30-9.00	Registration
9.00-10.30	Lecture and Practice: Lympho-fascia release (LFR)
10.30-10.50	Break
10.50-12.00	Lecture and Practice: Techniques to alleviate wrinkles and "cellulite" (bariatrics)
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Lecture and Practice: Drainage of the lobes of the liver and the lungs
15.00-15.20	Break
15.20-16.00	Certification Ceremony

ใบสมัครโครงการ การอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง Lymphatic Drainage Therapy Level I and II
คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ และคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต

ชื่อ – สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
 ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน.....
 ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้เลขที่.....
 โทรศัพท์(ที่ทำงาน)..... (ที่บ้าน/โทรศัพท์มือถือ).....โทรสาร.....
 E-mail address..... (กรุณาเขียนตัวบรรจงให้ชัดเจน)

✍️ ออกใบเสร็จรับเงินในนาม (ชื่อ – ที่อยู่)

ชื่อ.....
 ที่อยู่.....

✍️ เรื่องที่สมัครเข้าร่วมประชุมและค่าลงทะเบียน (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ท่านเลือก)

- Lymphatic Drainage Therapy Level I 7-10 มกราคม 2556 (4 วัน)
- ผู้เข้าอบรมไทย อาจารย์ / นักกายภาพบำบัด / บุคลากรสายสุขภาพ 12,000 บาท
- ผู้เข้าอบรมต่างประเทศ 27,000 บาท
- Lymphatic Drainage Therapy Level II 14-17 มกราคม 2556 (4 วัน) **(เฉพาะผู้ที่เคยผ่านการอบรม course LDT I)**
- ผู้เข้าอบรมไทย อาจารย์ / นักกายภาพบำบัด / บุคลากรสายสุขภาพ 12,000 บาท
- ผู้เข้าอบรมต่างประเทศ 27,000 บาท

หมายเหตุ ผู้เข้าอบรม ได้แก่ เสื้อฝึกปฏิบัติ เช่น sport bra, กางเกงขาล้น

✍️ ประเภทของอาหารกลางวัน (กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ท่านเลือก)

- อาหารทุกประเภท อาหารมังสวิวัติ อาหารมุสลิม

✍️ วิธีชำระค่าลงทะเบียน

โอนเงินผ่านบัญชีเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารทหารไทย จำกัด(มหาชน) สาขาโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
 เลขที่บัญชี 186-2-00542-6 ชื่อบัญชี วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ ภายในวันที่ 15 ธันวาคม 2555
“การพิจารณารับเข้าอบรม พิจารณาตามลำดับการสมัครและการชำระเงิน”

✍️ ที่พักแนะนำ

King Royal garden Inn (Sathorn, Bangkok) Tel: 66(2) 675 8120 Fax: 66(2) 673 9263
www.kingroyalgarden.com E-mail: kingroyalgardeninn@hotmail.com

ลงชื่อ.....
 วันที่...../...../.....

กรุณาส่งใบสมัครพร้อมใบโอนเงินมาทาง โทรสารที่เบอร์ 0-2675-5304-12 ต่อ 61120
 หรือ E-mail: nawapatporn@saintlouis.or.th

หากท่านมีข้อสงสัยประการใดติดต่อสอบถามได้ที่

- ผศ.ผกาวัลย์ พุ่มสุทัศน์ คณะกายภาพบำบัด วิทยาลัยเซนต์หลุยส์ pakavalee@saintlouis.or.th หรือ 66(81) 407-1717
 - ดร.วรชาติ เฉิดชมจันทร์ คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยรังสิต worachat89@gmail.com หรือ 66(81) 347-1663