

การพัฒนากระบวนการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน

นงลักษณ์ พันธุ์พีช

งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลบ้านไผ่

สถานที่ติดต่อ โรงพยาบาลบ้านไผ่ จ. ขอนแก่น โทรศัพท์ ๐๘๘-๕๕๗๖๗๔๙ ☐

E-mail address: nphunpued@yahoo.com

บทนำ

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง หมายถึง ผู้สูงอายุที่มีอยู่ในกลุ่มที่๒ (ติดบ้าน)และกลุ่มที่๓(ติดเตียง) โดยพบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเหล่านี้มีข้อจำกัดในการทำกิจวัตรประจำวันทำให้เป็นภาระของครอบครัว และในปัจจุบัน ยังไม่มีการจัดระบบการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนอย่างชัดเจน ดังนั้นโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น และเพื่อจัดให้มีระบบการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน โดยกลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ในตำบลบ้านลาน จำนวน ๑๗๗ คนตำบลบ้านหันจำนวน ๖๐ คน และเทศบาลบ้านไผ่จำนวน ๙๗ คน

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน โดยแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุตามความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ออกเป็น ๓ กลุ่ม
๒. จัดทำระบบการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
๓. จัดทำตารางการปฏิบัติงานในชุมชน
๔. ให้บริการกายภาพบำบัดแก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
๕. ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงาน

แนวทางการวัดผลการดำเนินงาน โดยประเมินจาก

๑. จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ดีขึ้น
๒. มีระบบการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ชัดเจน

ผลการดำเนินงาน

๑. มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนเปลี่ยนจากกลุ่มติดเตียงเป็นกลุ่มติดบ้าน จำนวนทั้งสิ้น ๙ คน
๒. มีผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนเปลี่ยนจากกลุ่มติดเตียงเป็นกลุ่มติดสังคม จำนวนทั้งสิ้น ๕๒ คน
๓. มีระบบการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ชัดเจน

สรุป

๑. มีแนวทางการปฏิบัติงานในการให้บริการกายภาพบำบัดในผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนที่ชัดเจนส่งผลให้สามารถทำงานได้ดีขึ้น
๒. เกิดเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน
๓. ควรเน้นการสร้างควมตระหนักให้แก่ชุมชนในการพึ่งตนเอง โดยให้คนในชุมชนดูแลคนในชุมชนให้มากขึ้น