



ประกาศสภากายภาพบำบัด  
เรื่อง มาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ฉบับที่ 2)

เนื่องด้วยมีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เกิดขึ้นอยู่ในขณะนี้ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วยและนักกายภาพบำบัดที่ให้บริการ สภากายภาพบำบัด จึงได้ออกมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ฉบับที่ 2) ดังนี้

1. การคัดกรองผู้ติดเชื้อและการจัดเตรียมสถานที่
  - 1.1 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิและสอบถามประวัติเกี่ยวกับโอกาสของการสัมผัสหรือใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง สำหรับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อก่อนให้บริการทุกครั้ง หากผู้มารับบริการมีไข้หรือเป็นกลุ่มเสี่ยง ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัดในวันดังกล่าว
  - 1.2 จัดให้มีระยะห่างในจุดพัก หรือเตียงรักษาสำหรับผู้ป่วย เป็นระยะทางอย่างน้อย 2 เมตร
  - 1.3 จัดเตรียมแอลกอฮอล์ล้างมือให้กับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อ
  - 1.4 ให้ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อทุกคน สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งที่มาใช้บริการ
  - 1.5 ให้ผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อทุกคนยืนยันการเข้ารับบริการโดยผ่านระบบที่หน่วยงานกายภาพบำบัดกำหนด เช่น ผ่านแอปพลิเคชันไทยชนะ หรือการลงลายมือชื่อ โดยต้องมีการบันทึกข้อมูลที่เพียงพอสำหรับการติดตามเมื่อเกิดสถานการณ์ที่จำเป็น
2. การปฏิบัติตัวของนักกายภาพบำบัดในขณะที่ให้บริการ
  - 2.1 แนะนำให้มีทีมปฏิบัติงานมากกว่า 1 ทีม และต้องระมัดระวังการติดเชื้อระหว่างทีม
  - 2.2 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนเข้าปฏิบัติงาน
  - 2.3 สวมเสื้อกาวน์ในขณะที่ให้บริการ และเปลี่ยนออกเมื่อเสร็จสิ้นการให้บริการในระหว่างวัน
  - 2.4 สวมหน้ากากอนามัย (surgical mask) หรืออุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมกับสภาพปัญหาของผู้ป่วยตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
  - 2.5 ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนให้บริการและภายหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
  - 2.6 เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ

/3. การนัดหมายผู้ป่วย...

3. การนัดหมายผู้ป่วย
  - 3.1 จัดตารางนัดหมายเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้องเข้ารับบริการในเวลาเดียวกัน ไม่ให้เกิดความแออัดของจำนวนคนที่มาอยู่ร่วมกัน
  - 3.2 พิจารณาลื่อนนัดผู้ป่วยที่ไม่จำเป็นต้องได้รับการดูแลแบบเร่งด่วนและสามารถรอการรักษาหรือบริการได้ออกไปก่อน
4. การทำความสะอาดหน่วยงาน
  - 4.1 ทำความสะอาดหรือเปลี่ยนวัสดุที่สัมผัสผู้ป่วย เช่น ปลอดภัยหมอน ผ้าคลุมเตียง ทุกครั้งหลังให้บริการ
  - 4.2 ทำความสะอาดพื้นผิวต่าง ๆ ที่มีโอกาสเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรคเป็นประจำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
5. การสื่อสารภายในหน่วยงานและการจัดทำสื่อในการให้ความรู้
  - 5.1 ปรับการสื่อสารภายในหน่วยงานเพื่อลดการสัมผัสเชื้อ เช่น ใช้การสื่อสารผ่านระบบออนไลน์ โทรศัพท์
  - 5.2 ลดการแจกเอกสาร แผ่นพับ หรือวัตถุสิ่งของที่อาจเป็นตัวกลางในการแพร่กระจายโรคแก่ประชาชน โดยให้เปลี่ยนรูปแบบมาเป็นการสื่อสารแบบออนไลน์แทน
6. การปฏิบัติงานในชุมชนหรือภาคสนาม
  - 6.1 ประสานงานและตรวจสอบข้อมูลความเสี่ยงและความเร่งด่วนของการให้บริการดูแลผู้ป่วยจากผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.) หรือหน่วยงานเจ้าของพื้นที่
  - 6.2 หากพิจารณาแล้วว่า ผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน ให้ดำเนินการดังนี้
    - ตรวจสอบคัดกรองด้วยการวัดอุณหภูมิผู้ป่วยก่อนให้บริการทุกครั้ง หากมีไข้ ควรงดเว้นการให้บริการทางกายภาพบำบัดในวันดังกล่าว
    - หากพิจารณาแล้วว่า จำเป็นต้องให้บริการ ควรสวมอุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสมกับสภาพปัญหาของผู้ป่วยตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ
    - ทำความสะอาดมือทุกครั้งก่อนให้บริการและภายหลังสัมผัสตัวผู้ป่วยด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล
    - เช็ดทำความสะอาดอุปกรณ์ที่สัมผัสผู้ป่วยด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังให้บริการ
  - 6.3 ในกรณีผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษาเร่งด่วน ให้ใช้ระบบสื่อสารแบบออนไลน์ในการดูแลหรือติดตามผู้ป่วยแทน

- 6.4 ในกรณีผู้ป่วยเข้าข่ายมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ หรือผู้ที่อยู่ในระหว่างถูกกักตัว ให้พิจารณาตามความจำเป็นเร่งด่วนในการดูแล และให้ใช้ช่องทางอื่นที่ไม่มีการสัมผัสหรือใกล้ชิดกับกลุ่มคนดังกล่าวแทน
7. การดูแลการฝึกปฏิบัติงานทางคลินิกของนิสิตนักศึกษา
- 7.1 ให้ดำเนินการตรวจคัดกรองนิสิตนักศึกษาด้วยการวัดอุณหภูมิทุกวันก่อนปฏิบัติงาน
- 7.2 กรณีนิสิตนักศึกษามีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ หรือมีน้ำมูกไหล ให้หยุดการฝึกปฏิบัติงานและพักรักษาตัวจนกว่าจะหาย โดยนักรักษาพยาบาลผู้ควบคุมการปฏิบัติงานพึงแจ้งให้อาจารย์จากสถาบันต้นสังกัดของนิสิตนักศึกษาผู้นั้นทราบในทันที
- 7.3 กำกับ ดูแล ให้นิสิตนักศึกษาสวมหน้ากากอนามัยและล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัสผู้ป่วย
- 7.4 กรณีนิสิตนักศึกษาสัมผัสกับผู้ป่วยที่เข้าข่ายการติดเชื้อ ให้นักรักษาพยาบาลผู้ควบคุมการปฏิบัติงานแจ้งต่อสถาบันต้นสังกัดของนิสิตนักศึกษาผู้นั้นในทันที พร้อมให้นิสิตนักศึกษากักตัวอยู่กับบ้าน เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 14 วัน
- 7.5 กำกับ ให้นิสิตนักศึกษามีระยะห่างในการติดต่อสื่อสารกับผู้ป่วย ญาติ และผู้มาติดต่อเป็นระยะทางอย่างน้อย 2 เมตร
- 7.6 ให้นิสิตนักศึกษาปฏิบัติงานภายใต้การดูแลและควบคุมการปฏิบัติงานของนักรักษาพยาบาลผู้รับผิดชอบอย่างเคร่งครัด และให้ใช้หลักปฏิบัติเช่นเดียวกับนักรักษาพยาบาลในสถานพยาบาลแห่งนั้น

ประกาศ ณ วันที่ 24 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563

ร.ร.ใจ ลือวิเศษไพบูลย์

(นางสมใจ ลือวิเศษไพบูลย์)

นายกสภากายภาพบำบัด