

โครงการประชุมวิชาการนานาชาติ

The 3rd IPTC & The 4th PTMURS

เรื่อง “Stiffening of joints and hardening of arteries: What can exercise do for us?”

วันที่ 14 – 16 ธันวาคม 2559

ณ โรงแรมเดอะ ทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร

1. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

2. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นหนึ่งในปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ในปี พ.ศ. 2557 มีผู้เสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดเฉลี่ยชั่วโมงละ 7 คน ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา มีปัจจัยเสี่ยงเกิดใหม่ (Emerging risk factor) ที่ได้รับความสนใจเป็นวงกว้างคือ พบว่าความบกพร่องของการทำงานของหลอดเลือด (Vascular dysfunction) เป็นปัจจัยเสี่ยงร่วมที่สัมพันธ์กันระหว่างโรคหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular disease; CVD) และโรคข้ออักเสบ

ปัญหาข้ออักเสบ (Osteoarthritis; OA) และข้ออักเสบรูมาตอยด์ (Rheumatoid arthritis; RA) เป็นสาเหตุอันดับสี่ของโรคที่ทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตอยู่ด้วยความพิการ (Years lived with disability; YLDs) นักกายภาพบำบัดมีบทบาทสำคัญในการรักษาและฟื้นฟูเพื่อป้องกันความพิการที่จะเกิดขึ้น นอกจากองค์ความรู้เกี่ยวกับผลของโรค OA และ RA ต่อระบบกระดูกและกล้ามเนื้อที่นักกายภาพบำบัดต้องให้ความสำคัญแล้ว การศึกษาล่าสุดในช่วง 5 ปีที่ผ่านมาตีพิมพ์ในวารสาร Annuals of Rheumatic Diseases รายงานว่า ผู้ป่วยโรคข้ออักเสบแม้เพียงที่ข้อนิ้วเดียวมีความเสี่ยงสูงที่จะเสียชีวิตด้วยโรคหัวใจและหลอดเลือด ถึง 42% ในเพศชาย และ 26% ในเพศหญิง

นักกายภาพบำบัดเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่มีบทบาทสำคัญในการแนะนำการออกกำลังกายให้กับผู้ป่วย ซึ่งการออกกำลังกายเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่สำคัญในการป้องกันและรักษาโรคในผู้ป่วยทั้งระบบกระดูกและกล้ามเนื้อและระบบหัวใจและหลอดเลือด ดังนั้นการประชุมวิชาการและวิจัยในปี พ.ศ.2559 นี้จะเป็นกลไกสำคัญในการให้องค์ความรู้ที่ทันสมัยและเป็นปัจจุบันในแง่ความสัมพันธ์ระหว่างโรคข้อกระดูกอักเสบและโรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงแนวทางและประโยชน์ของโปรแกรมการออกกำลังกายในผู้ป่วยทั้ง 2 กลุ่มนี้

นอกจากนั้นการประชุมวิชาการและวิจัยที่จัดขึ้นยังเป็นเวทีในการเผยแพร่วิชาการและวิจัย ทางคณะกายภาพบำบัดคาดหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการประชุมครั้งนี้จะนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนางานวิจัย ที่ทันสมัยและเป็นปัจจุบันทันต่อปัญหา เพื่อร่วมกันสร้างสรรค์ความก้าวหน้าให้กับงานทางการแพทย์และสาธารณสุข อันจะเป็นประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนและสังคมต่อไป

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อเผยแพร่ และพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านกายภาพบำบัดที่ทันสมัยให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม
- 3.2 สร้างความสัมพันธ์ ความร่วมมือ และเครือข่ายความรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุม
- 3.3 สร้างเวทีให้นักศึกษาระดับหลังปริญญา นักวิจัยรุ่นใหม่ และนักวิจัยรุ่นอาวุโส มีการแลกเปลี่ยนวิชาการ และประสบการณ์ด้านการวิจัย รวมถึงการนำความรู้ที่ทันสมัยมาใช้ในการงานวิจัยทางกายภาพบำบัด
- 3.4 พัฒนาศักยภาพในการนำเสนอผลงานวิจัยทั้งแบบวาจา และโปสเตอร์ในการประชุมวิชาการ

4. กลุ่มเป้าหมาย

คณาจารย์ นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด นักศึกษาระดับหลังปริญญา นักวิจัย บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ทั้งภาครัฐฯและเอกชน ในประเทศไทยและประเทศในแถบเอเชีย จำนวน 120 คน

5. วิธีดำเนินงาน

บรรยาย อภิปราย นำเสนอผลงานวิจัยแบบวาจาและโปสเตอร์

6. อัตราค่าลงทะเบียน

รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
- นักกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ต่างชาติ	10,000
- บุคลากรทางการแพทย์และผู้สนใจ	8,000
- นักกายภาพบำบัดและนักกิจกรรมบำบัดไทย	7,000
- นักกายภาพบำบัดผู้คุมฝึกปฏิบัติงาน และ นักกายภาพบำบัดโครงการกายภาพบำบัดชุมชน	5,600
- นักศึกษา	4,000

หมายเหตุ สำหรับนักศึกษาขอให้นำบัตรประจำตัวนักศึกษามาแสดงในวันเข้าร่วมประชุม

วิธีการสมัคร

- ลงทะเบียนออนไลน์ โดยดูรายละเอียดที่ <http://www.pt.mahidol.ac.th/PTMURS> (รับสมัคร online เท่านั้น)
- โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขามหาวิทยาลัยมหิดล

บัญชีเลขที่ 333 - 242244 - 7

ชื่อบัญชี "งานบริการวิชาการ คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดล"

หมายเหตุ กรุณาส่งสำเนาหลักฐานการชำระเงินมาทางโทรสาร 02 441 5454 หรือ

Phomrat.pho@mahidol.ac.th

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม นางสาวพรรัตน์ ผ่องเคหา โทร 02 441 5450 ต่อ 20216

7. สถานที่จัดประชุม และ ระยะเวลาในการดำเนินการ

โรงแรมเดอะ ทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร ในวันที่ 14 - 16 ธันวาคม 2559

8. บทคัดย่อ การนำเสนองานวิจัย และการเสนอผลงานวิจัยทั้งเรื่อง (Full paper)

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมที่ <http://www.pt.mahidol.ac.th/PTMURS>

8.1 กำหนดส่งบทความวิจัย ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2559 โดยส่งทาง ดร.ชุตินา ชลาชนเดชะ

chutima.jal@mahidol.ac.th และ คุณวนิดา แก้วชะอุ่ม wanida.kae@mahidol.ac.th

8.2 ประกาศรายชื่อผู้ได้รับการคัดเลือกเสนอผลงาน วันที่ 30 มิถุนายน 2559 ที่ www.pt.mahidol.ac.th/ptmurs

8.3 Download ใบสมัครนำเสนอผลงานวิจัยได้จาก www.pt.mahidol.ac.th/ptmurs

8.4 รางวัลสำหรับการนำเสนอผลงานวิจัย

- การนำเสนอแบบวาจา

รางวัลสำหรับนักศึกษาระดับปริญญาตรีวิทยาลัยทุกสถาบันการศึกษา

รางวัลที่ 1	จำนวน 2,000 บาท	1 รางวัล
รางวัลที่ 2	จำนวน 1,700 บาท	1 รางวัล
รางวัลที่ 3	จำนวน 1,400 บาท	1 รางวัล
รางวัลชมเชย	จำนวน 1,000 บาท	3 รางวัล

9. การติดตามและประเมินผล

จากแบบประเมินและการสังเกต

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 การเผยแพร่และพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านกายภาพบำบัดที่ทันสมัยให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุม และเสริมสร้างให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อพัฒนาวิชาการทางกายภาพบำบัด
- 10.2 พัฒนาเครือข่ายและสร้างโอกาสในการพัฒนาวิชาการทางกายภาพบำบัดในระดับเอเชีย
- 10.3 สร้างความสัมพันธ์ ความร่วมมือ มิตรภาพและเครือข่ายความรู้ระหว่างผู้เข้าร่วมประชุม
- 10.4 พัฒนาทักษะในการนำเสนอผลงานวิจัยทั้งแบบวาจา และโปสเตอร์ในการประชุมวิชาการระดับสากล

11. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยคะแนนจากศูนย์การศึกษาต่อเนื่อง สภากายภาพบำบัด

กำหนดการประชุมวิชาการ

เรื่อง “Stiffening of joints and hardening of arteries: What can exercise do for us?”

วันที่ 14 – 16 ธันวาคม 2559

ณ โรงแรมเดอะ ทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร

Date	Time	Topics
December 14, 2016	8.00 - 9.00 a.m.	Registration
	9.00 - 9.15 a.m.	Opening Ceremony President, Mahidol University
	9.15 - 10.15 a.m.	NCD prevention and control: Advocate for accountability Dr. Viji Kasemsup
	10.15 - 10.45 a.m.	Coffee break
	10.45 - 12.00 p.m.	Epidemiology of cardiovascular disease Asst. Prof. Dr. Chutima Jalayondeja
	12.00 - 1.00 p.m.	Lunch
	1.00 - 2.30 p.m.	Resistance training and vascular function Prof. Dr. Hirofumi Tanaka
	2.30 - 2.45 p.m.	Coffee break
	2.45 - 4.00 p.m.	Workshop: Vascular vs. joint stiffness screening Prof. Dr. Hirofumi Tanaka Asst. Prof. Dr. Wattana Jalayondeja Dr.Nantinee Nualnim
December 15, 2016	9.00 - 10.15 a.m.	Stiffening of joint and hardening of the arteries Prof. Dr. Hirofumi Tanaka
	10.15 - 10.45 a.m.	Coffee break
	10.45 - 12.00 p.m.	Utility of swimming in exercise rehabilitation Prof. Dr. Hirofumi Tanaka
	12.00 - 1.00 p.m.	Lunch
	1.00 - 2.30 p.m.	Oral and poster presentation
	2.30 - 2.45 p.m.	Coffee break

Date	Time	Topics
	2.45 - 4.00 p.m.	Oral and poster presentation
December 16, 2016	9.00 - 10.30 a.m.	Panel discussion: Osteoarthritis from joints to vascular Prof. Dr. Hirofumi Tanaka Asst. Prof. Dr. Wattana Jalayondeja Dr.Nantinee Nualnim :Moderator
	10.30 - 10.45 a.m.	Coffee break
	10.45 - 11.30 a.m.	Meet and Greet with Prof. Dr. Hirofumi Tanaka
	11.30 - 12.00 p.m.	Awarding Ceremony