

รายละเอียดการสมัครคัดเลือกเข้าฝึกอบรม “หลักสูตรเทคนิค Vojta สำหรับนักกายภาพบำบัด รุ่นที่ 1”

โดยความร่วมมือระหว่าง ♦ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

• ศูนย์สิทธิบัตรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

• สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

♦ International Vojta Society

♦ Zv Movement Foundation

คัดเลือกโดยการสอบสัมภาษณ์ หลักสูตรเทคนิค Vojta สำหรับนักกายภาพบำบัด รุ่นที่ 1

(หลักสูตร A,B,C และ D)

เริ่มศึกษา หลักสูตร A วันจันทร์ – วันศุกร์ (เวลา 09.00-16.00 น.) ระหว่างวันที่ 15 – 26 สิงหาคม 2554

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ หมดเขต วันที่ 20 มิถุนายน 2554

1.ความเป็นมาของหลักสูตรเทคนิค Vojta สำหรับนักกายภาพบำบัด รุ่นที่ 1

สืบเนื่องจากพระเมตตาของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ทรงจุดประกายงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและทรงให้ความสนพระทัยมาโดยตลอด จึงเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่ผลักดันให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีความมุ่งมั่นในการดำเนินงานอย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อให้คนพิการไทยได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพอย่างดีที่สุด พระราชกรณียกิจที่พสกนิกรซาบซึ้งและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณคือ การที่พระองค์เสด็จพระราชดำเนินเยือนโรงพยาบาลกระดูกและข้อ มหาวิทยาลัยไฮเดลเบิร์ก สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2551 และกรมการแพทย์ขอพระราชทานพระราชนุญาตให้ อธิบดีกรมการแพทย์ รองอธิบดีกรมการแพทย์ และผู้อำนวยการศูนย์สิทธิบัตรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ร่วมตามเสด็จ จึงนับว่าเป็นการจุดประกายความหวังให้กับเด็กพิการทางการเคลื่อนไหว โดยเฉพาะความร่วมมือระหว่างกรมการแพทย์ กับมหาวิทยาลัยไฮเดลเบิร์ก ด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพเด็กพิการแขนขาขาดแต่กำเนิด (นับตั้งแต่กรณีศึกษา น้องZy เป็นต้นมา)

โรงพยาบาลกระดูกและข้อ มหาวิทยาลัยไฮเดลเบิร์ก ใช้เทคนิคVojta ในการกระตุ้นการเคลื่อนไหวลำตัว และแขนขาแบบอัตโนมัติ (reflex Locomotion) ให้กับน้องZy และสอนให้แม่นำมาใช้ฝึกน้องZy ทุกวันส่งผลให้มีกำลังกล้ามเนื้อมากขึ้น

เทคนิคVojta เป็นเทคนิคที่พัฒนาขึ้นโดยแพทย์จากสาธารณรัฐเชค ตั้งแต่ปี 1950 มีการใช้อย่างแพร่หลายในยุโรป โดยนักกายภาพบำบัดจะใช้มือกด หรือยึดตามจุดต่างๆ เพื่อกระตุ้นผู้ป่วยให้มีการเคลื่อนไหวลำตัวและแขน

ขาแบบอัตโนมัติ (reflex Locomotion) ตามจังหวะการกระตุ้นจากผู้ฝึก ส่งผลให้กล้ามเนื้อได้ใช้งาน มีความแข็งแรง  
สมองได้เรียนรู้รูปแบบวิธีการเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง เกิดการควบคุมการทรงท่าของร่างกายและการประสานการ  
เคลื่อนไหวของแขนขาดีขึ้น นอกจากนี้ยังได้รวบรวมรูปแบบของการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติของเด็ก ซึ่งช่วยให้แพทย์  
ทำการวินิจฉัยเด็กที่มีความผิดปกติได้เร็วขึ้นด้วย เทคนิค Vojta สามารถประยุกต์ใช้ได้กับผู้ป่วยทั้งเด็กและผู้ใหญ่  
ผู้ป่วยที่

มีปัญหาาระบบประสาท เช่น สมองพิการ อัมพาตครึ่งซีก อัมพาตครึ่งท่อน รวมทั้งกลุ่มที่มีปัญหาาระบบกระดูกและ  
กล้ามเนื้อ เช่น ความผิดปกติของกล้ามเนื้อทำให้ข้อผิดปกติ (hip dysplasia) เป็นต้น ทั้งนี้ในเยอรมนี จัดให้วิธีนี้เป็น  
มาตรฐานในการดูแลเด็กสมองพิการ ส่วน ในประเทศไทยยังมีผู้ที่ใช้เทคนิคนี้น้อยมาก กรมการแพทย์โดยศูนย์สิริน  
ธรเพื่อการฟื้นฟูฯ จึงจัดให้มีการอบรมเชิงปฏิบัติการขึ้น โดยแบ่งเป็น 4 ช่วง ห่างกันช่วงละ 6 เดือน เริ่มต้นเดือน  
สิงหาคม 2554

### หลักสูตร

รายละเอียดหลักสูตรและระยะเวลาการอบรม โดยแบ่งเป็น 4 หลักสูตร ได้แก่

หลักสูตร A วันที่ 15-26 สิงหาคม 2554

หลักสูตร B เดือนกุมภาพันธ์ 2555

หลักสูตร C เดือนสิงหาคม 2555

หลักสูตร D เดือนกุมภาพันธ์ 2556

**หมายเหตุ** หลักสูตร B, C, D จะแจ้งวันที่แน่นอนอีกครั้ง ( International Vojta Society จะแจ้งให้ทราบภายหลัง)

**ดำเนินการอบรม** โดยวิทยากรชาวต่างประเทศ ซึ่งเป็นนักกายภาพบำบัดผู้เชี่ยวชาญของ

International Vojta Society ใช้ภาษาเยอรมัน แต่จะมีผู้แปลเป็นภาษาไทยประกอบตลอดหลักสูตร

**สถานที่อบรม** ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

และสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ มหาราชนี

## 2. คุณสมบัติของผู้สมัคร

- 1.เป็นผู้สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขากายภาพบำบัดที่ทบวงมหาวิทยาลัยหรือ กพ.รับรอง
- 2.เป็นนักกายภาพบำบัดที่มีประสบการณ์ทำงานด้านเด็กพิการ อย่างน้อย 2 ปี

### 3.วิธีการคัดเลือก

1. พิจารณาจากประวัติเบื้องต้น ประสบการณ์การทำงานด้านเด็กพิการ ผลการศึกษา ทักษะ และความพร้อมที่จะปฏิบัติตามเงื่อนไขการฝึกภาคปฏิบัติตลอดระยะเวลา 6 เดือน ของหลักสูตรอย่างต่อเนื่อง
2. คัดเลือกโดย วิธีการสอบสัมภาษณ์ ทั้งนี้ผู้สมัครจะต้องผ่านการสอบสัมภาษณ์โดยเป็นผู้มีบุคลิกภาพที่เหมาะสม มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงานด้านเด็กพิการ มีวิสัยทัศน์ ความคิดสร้างสรรค์ วุฒิภาวะ การแสดงออกในความพร้อมด้านอื่นๆ ที่จะสามารถศึกษาจนสำเร็จการศึกษา
3. คณะกรรมการหลักสูตรเทคนิค Vojta สำหรับนักกายภาพบำบัด รุ่นที่ 1 เป็นผู้กำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาผลการสอบคัดเลือกและเป็นเอกสิทธิ์ของคณะกรรมการหลักสูตรฯ ที่จะรับผู้ใดเข้าศึกษา
4. จำนวนที่รับ 20-25 คน โดยให้หน่วยงานละ 1-2 คน

### 4.เงื่อนไขการฝึกอบรม

ขอแจ้งข้อกำหนด ให้ผู้ที่สมัครเข้ารับการอบรมรับทราบเพื่อถือปฏิบัติ ได้แก่

1. ผู้เข้ารับการอบรมต้องเข้ารับการอบรมให้ครบทั้ง 4 หลักสูตรๆ ละ 2 สัปดาห์ ระยะเวลาห่างระหว่างหลักสูตร 6 เดือน กำหนดการอบรมคือ 15-26 สิงหาคม 2554 , กุมภาพันธ์ 2555 , สิงหาคม 2555 และกุมภาพันธ์ 2556 เมื่อเข้ารับการอบรมครบทั้ง 4 หลักสูตรจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองจาก International Vojta Society สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี
2. การฝึกภาคปฏิบัติ จำเป็นต้องทดสอบผ่านหลักสูตร A จึงจะสามารถผ่านไปเรียนลำดับต่อไป โดยต้องผ่านทั้ง 4 หลักสูตรจึงจะมีสิทธิรับใบประกาศนียบัตรสำเร็จการศึกษาได้

**หลักสูตร A → หลักสูตร B → หลักสูตร C →**

3. ในช่วงของการอบรมนั้น ผู้เข้ารับการอบรมต้องไม่ตั้งครรถ์ เนื่องจากในระหว่างการอบรมต้องมีการฝึกปฏิบัติเทคนิค Vojta ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้
4. ในระหว่างการอบรม ผู้เข้ารับการอบรมต้องแต่งกายด้วยชุดที่เหมาะสมสำหรับการสังเกตการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อได้ เช่น ชุดว่ายน้ำ

5. เมื่อเข้ารับการอบรมแล้ว ผู้เข้ารับการอบรมและหน่วยงานต้นสังกัดยินดีที่จะให้มีการติดตามประเมินผลเป็นระยะๆ
6. ในกรณีที่สำเร็จการอบรมทั้ง 4 หลักสูตรแล้ว ผู้เข้ารับการอบรมอาจถูกรับเลือกให้เป็นวิทยากรกับศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูฯ ในการถ่ายทอดเทคนิค Vojta ให้กับหน่วยงานอื่นๆต่อไป

## 5. ค่าลงทะเบียน

- หน่วยงานสังกัดมหาวิทยาลัยของรัฐ และเอกชน, กระทรวง ทบวง กรม ชำระค่าลงทะเบียน คนละ 10,000 บาท/หลักสูตร จ่ายเป็นรายหลักสูตร
- หน่วยงานสังกัดกรมการแพทย์ องค์กรเอกชน ที่ไม่หวังผลกำไร ไม่ต้องชำระค่าลงทะเบียน

## 6. หลักฐานและเอกสาร ได้แก่

- 6.1 ใบสมัครพร้อมติดรูปถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก และไม่ใส่แว่นตาดำ ขนาด 3 x 4 ซม. หรือ 1 นิ้ว จำนวน 1 รูป
- 6.2 สำเนาปริญญาบัตร จำนวน 1 ฉบับ
- 6.3 สำเนาใบแสดงผลการศึกษาชั้นปริญญาตรี (Transcript) จำนวน 1 ฉบับ
- 6.4 สำเนาบัตรประชาชน หรือ บัตรประจำตัวข้าราชการ จำนวน 1 ฉบับ

## 7. การรับสมัคร

สามารถส่งเฉพาะใบสมัคร ได้ทางโทรสาร หมายเลข 0-2591-1766

หรือทาง E-mail : [aeypatcha@gmail.com](mailto:aeypatcha@gmail.com) หลังจากนั้นผู้สมัครต้องนำส่งใบสมัครที่กรอกข้อมูลครบถ้วน พร้อมหลักฐานการสมัครให้ครบตามที่กำหนด จัดส่งได้ดังนี้

- 7.1 จัดส่งทางไปรษณีย์ โดยส่งมาที่ คุณพัชรินทร์ กสิบุตร (งานถ่ายทอด ดิจพัฒนาวิชาการ ชั้น 2) ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

88/26 ซอยบาราสนราคร ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

หมดเขตรับสมัครวันที่ 20 มิถุนายน 2554 (ถือวันประทับตราไปรษณีย์)

- 7.2 ส่งใบสมัครและหลักฐานด้วยตนเอง ที่งานถ่ายทอด ดิจพัฒนาวิชาการ ชั้น 2 ในวัน และเวลาราชการ

ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

88/26 ซอยบาราसनราคร ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

หมดเขตรับสมัคร วันที่ 20 มิถุนายน 2554

## 8. วันสอบสัมภาษณ์

วันที่ 23 มิถุนายน 2554 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป ณ อาคารอำนวยการ ชั้น 3 ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ

## 9. ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการฝึกอบรม

วันที่ 30 มิถุนายน 2554 ณ อาคารอำนวยการ ชั้น 2 ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ / ผ่าน [www : snmrc.go.th](http://www.snmrc.go.th) และหนังสือแจ้งเป็นทางการ

10. ผู้ที่ได้รับการคัดเลือก จะต้องโอนเงินค่าลงทะเบียน 10,000.00 บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) ตามเงื่อนไขข้อ 5 โดยโอนเข้าบัญชี ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ (รายละเอียด หมายเลขบัญชีจะแจ้งอีกครั้งในวันที่ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการฝึกอบรม)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่... คุณพัชรินทร์ กลินบุตร โทรศัพท์ 0-2591-5455 ต่อ 6806,6808

มือถือ 089-1251184 E-mail : [aeypatcha@gmail.com](mailto:aeypatcha@gmail.com)

งานถ่ายทอด ตึกพัฒนาวิชาการ ชั้น 2

ศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ