



ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ ร่วมกับ คณะสหเวชศาสตร์ ม.ศรีนครินทรวิโรฒ และ
Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง

Comprehensive Management in Sport Shoulder Injury

วันที่ 27-29 มีนาคม 2555 เวลา 08.00 – 17.00 น.

ณ ห้องประชุม นพ.พงษ์ศักดิ์ วิทยากร ชั้น 7 อาคาร R โรงพยาบาลกรุงเทพ

.....

1.ชื่อโครงการ : Comprehensive Management in Sport Shoulder Injury

2.หน่วยงานรับผิดชอบ : ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ

3.หลักการและเหตุผล

อาการปวด “หัวไหล่” ถือเป็นสาเหตุอันดับต้นๆที่ทำให้ทั้งประชาชนทั่วไปและนักกีฬาต้องเข้ารับการรักษาทันที เนื่องจากเป็นข้อต่อของร่างกายที่มีความสลับซับซ้อน เป็นข้อต่อแบบ “Ball and Socket” และมีลักษณะการทำงานแบบผสมผสานระหว่างการเคลื่อนไหว กับ โครงสร้างอื่นๆของร่างกาย เช่น คอ/สะบัก เป็นต้น ดังนั้นการให้การรักษาแก่ผู้ป่วยเหล่านี้จึงต้องมีความเข้าใจอย่างลึกซึ้ง อีกทั้งในปัจจุบันนี้ได้มีเทคโนโลยีใหม่ในการตรวจวินิจฉัยและให้การรักษาคงต้องใช้เวลาอย่างมากในการตรวจวินิจฉัย และหาสาเหตุที่แท้จริง

ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพร่วมกับมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เพื่อส่งเสริมองค์ความรู้สมัยใหม่ทั้งทางด้านงานวิจัย และเทคโนโลยีสมัยใหม่ของการรักษาอาการปวดไหล่ และให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกัน แก่นักกายภาพบำบัดและบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จึงได้ร่วมมือกับ Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital ซึ่งได้รับการรับรองจากFIFA และเชี่ยวชาญในการให้การรักษาดูดจนการศึกษาวิจัยอาการบาดเจ็บของข้อไหล่ในนักกีฬา จัดประชุมวิชาการเรื่อง Comprehensive Management in Sport Shoulder Injury ทั้งในด้าน Physiology and functional Biomechanics รวมถึงการนำ Diagnostic Ultrasound มาใช้ในการช่วยตรวจวินิจฉัย และรักษาอาการบาดเจ็บของข้อไหล่ อีกด้วย

4.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมความรู้ตลอดจนทักษะให้กับนักกายภาพบำบัด สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้ให้นักกายภาพบำบัดเข้าใจหลักการ ในการบำบัด รักษา ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
3. นักกายภาพบำบัดที่ผ่านการอบรม สามารถนำความรู้ที่ได้ ไปพัฒนาการบริการให้มีคุณภาพและมีประสิทธิภาพ เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้ป่วย

5.ผู้รับผิดชอบโครงการ

1. ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ โรงพยาบาลกรุงเทพ
2. คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital

6.คุณสมบัติและจำนวนผู้เข้าร่วมอบรม

นักกายภาพบำบัดศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเครือข่าย และนักกายภาพบำบัดทั้งภาครัฐและเอกชน จำนวน 60 คน

7.วิทยากร

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Dr. Rodney Whiteley | Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital |
| 2. ดร.นิตยา โปรดสถาพร | สาขากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 3. รศ.ดร.ประวิตร เจนวรธนะกุล | จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. นายแพทย์วรวัฒน์ เอียวสินพานิช | โรงพยาบาลกรุงเทพหัวหิน |
| 5. ดร.วรินทร์ กฤตยาเกียรติ | สาขากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |
| 6. อาจารย์ผกาภรณ์ พุเจริญ | สาขากายภาพบำบัด คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ |

8.คณะกรรมการดำเนินงาน

1. พญ. สุชีลา จิตสาโรจิตโต	ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. พันโท สุชัย สุรพิชญ์พงศ์	ผู้บริหารศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู
3. คุณอริพล เมธาทิพย์	กรรมการฝ่ายวิชาการ
4. คุณดิลก บุญเนตร	กรรมการฝ่ายวิชาการ
5. คุณภาสกร ตันเจริญ	กรรมการและเลขานุการ

9.ตัวชี้วัด

1. มีผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 ของเป้าหมาย
2. คะแนนผลการประเมินจากผู้เข้าร่วมการประชุมวิชาการที่มีความพอใจระดับมากขึ้นไปมีจำนวนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

10.การลงทะเบียน :

ติดต่อ คุณภาสกร ตันเจริญ โทรศัพท์มือถือ 081-2070220

ก่อนการส่งใบสมัครพร้อมสำเนาการโอน

11.อัตราค่าลงทะเบียน :

อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับ

นักรักษาพยาบาล โรงพยาบาลกรุงเทพ	ท่านละ	3,000	บาท
นักรักษาพยาบาลในเครือโรงพยาบาลกรุงเทพ	ท่านละ	5,000	บาท
อาจารย์จากมหาวิทยาลัย	ท่านละ	3,000	บาท
นักรักษาพยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์ทั่วไปท่านละ		7,000	บาท

12.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักรักษาพยาบาล ศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูกรุงเทพ และ เครือข่ายมีความสามารถในการวิเคราะห์ปัญหา มีแนวทางการปฏิบัติงาน และนำเทคนิคไปใช้ในการบำบัดรักษาผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องปลอดภัย มีความมั่นใจในการปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น และนำไปประยุกต์ใช้กับงานต่อไปได้
2. นักรักษาพยาบาล และผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำเทคนิคไปพัฒนา ความสามารถ เป็นผู้มีความรู้สัภาพสูงเพื่อขยายขอบข่ายงานบริการที่หลากหลายมากขึ้น ส่งผลให้การบริการและจำนวนผู้ป่วยมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลมากขึ้น
3. ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ทักษะและประสบการณ์ในการรักษาผู้ป่วยทางกายภาพบำบัด

13.การวัดและการประเมินผลการเรียน

- 14.1 ประเมินความก้าวหน้าโดยการซักถามเมื่อสิ้นสุดการบรรยาย
- 14.2 ทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

14.การนับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

การเข้าฟังบรรยาย 1 ชั่วโมง นับเป็น 1 หน่วยคะแนน และการปฏิบัติการ 2 ชั่วโมง นับเป็น 1 หน่วยคะแนน การเข้าร่วมประชุมวิชาการครั้งนี้มีจำนวนคะแนนดังนี้

• ชั่วโมงบรรยาย	15 ชั่วโมง	คิดเป็น	14	หน่วยคะแนน
• ชั่วโมงปฏิบัติการ	4 ชั่วโมง	คิดเป็น	5	หน่วยคะแนน
		รวม	19	หน่วยคะแนน

Program Schedule
Comprehensive Management in Sport Shoulder Injury
27th-29th March 2012

Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
27 March 2012	08.00 – 08.15	Welcome Dr.Sucheela Jisarajito,MD. Medical Director of Bangkok Rehabilitation Center
	08.15 – 9.15	Lecture ; Functional Anatomy in Shoulder (Thai) Assoc.Prof.Prawit Janwantanakul ,Ph.D. Chulalongkorn University
	09.15 – 10.00	Lecture ; Biomechanics in Sport Shoulder I(Thai) Assoc.Prof.Prawit Janwantanakul ,Ph.D. Chulalongkorn University
	10.00 – 10.30	Lecture ; Biomechanics in Sport Shoulder II(Thai) Dr.Pravit Janewattanakul ,PT. Chulalongkorn University
	10.30 – 12.00	Lecture ; Shoulder Assessment I(Thai) Dr.Nitaya Prodsathapond ,PT. Phakaporn Poocharoen , PT Dr.Warin Krityakiarana , PT Srinakharinwirot University
	12.00 – 13.00	LUNCH
	13.00 – 15.00	Lab ; Shoulder Assessment II(Thai) Dr.Nitaya Prodsathapond,PT. Phakaporn Poocharoen , PT Dr.Warin Krityakiarana , PT Srinakharinwirot University
	15.00 – 17.00	Lecture ; Ultrasound Diagnostic(Thai) Dr.Worrawat Aewsinpanich. MD. Bangkok Hospital Hua Hin

Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
28 March 2012	08.00 – 10.00	Lecture ; Clinically relevant biomechanics of the shoulder update (Eng) Dr. Rodney Whiteley
	10.00 – 12.00	Lecture ; Tendonopathy: why (most) shoulder pathology is just like the Achilles and patellar tendons (Eng) Dr. Rodney Whiteley
	12.00 – 13.00	LUNCH
	13.00 – 15.00	Lab ; Practical examination of the shoulder pain patient with rotator cuff dysfunction (Eng) Dr. Rodney Whiteley
	15.00 - 17.00	Lab ; Clinical Examination of the overhead athlete – SLAP lesions and the throwing shoulder (Eng) Dr. Rodney Whiteley
Date	Time	Dr.Pongsak Viddayakorn Conference room (7R)
29 March 2012	08.00 – 10.00	Lecture ; Introduction to ultrasound examination of the shoulder Dr. Rodney Whiteley
	10.00 – 10.45	Lecture ; Miscellaneous shoulder problems: Osteoarthritis, Acromioclavicular joint disorders, and Thoracic outlet syndrome (Eng) Dr. Rodney Whiteley
	10.45 - 12.00	Lab ; Shoulder instability – examination and management
	12.00 – 13.00	LUNCH
	13.00 – 15.00	Lecture ; The Swimmer’s Shoulder (Eng) Dr. Rodney Whiteley
	15.00 – 17.00	Lab ; Rehabilitation – manual and exercise techniques (Eng) Dr. Rodney Whiteley

