

รองเท้าเสริมแผ่นรองชั้นในที่ส่งเสริมการหายของแผลที่เท้าเบาหวาน

อัญภัสชา สาครจันทร์ และ จาระบุตร ทีบแก้ว

งานกายภาพบำบัด กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลโกสุมพิสัย

สถานที่ติดต่อโรงพยาบาลโกสุมพิสัย อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม ๔๔๑๔๐

โทรศัพท์ ๐๔๓-๗๖๓๓๐ ต่อ ๑๓๗ โทรสาร ๐๔๓-๗๖๑๓๓๐ ต่อ ๑๐๐ มือถือ ๐๘๗-๒๒๖๙๘๘๙

Email: tuk๙๑๙@hotmail.com

บทนำ

ในอำเภอโกสุมพิสัย จังหวัดมหาสารคามมีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานจำนวนกว่าสี่พันราย เป็นอำเภอที่มีผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานมากเป็นอันดับ ๓ ของจังหวัดมหาสารคาม และในปี ๒๕๕๖-๒๕๕๗ ที่ผ่านมา พบแผลที่เท้า ร้อยละ ๑.๘ และ ๓.๔ ตามลำดับ ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกตัดเท้าหรือขา หากไม่ได้รับการรักษาแผลอย่างเหมาะสม การตัดแปลงแผ่นรองชั้นในรองเท้าเป็นวิธีการหนึ่งที่เหมาะสมในการป้องกันและรักษาแผลที่เท้าได้ แต่ที่ผ่านมาการจัดการรองเท้าและแผ่นรองชั้นในรองเท้ามีข้อจำกัดในการขออนุมัติจัดซื้อทำให้ต้องรอนานและมีราคาค่อนข้างสูง นักกายภาพบำบัด ร.พ.โกสุมพิสัย จึงได้คิดค้นนวัตกรรม

ดังนั้นการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนานวัตกรรมแผ่นรองชั้นในรองเท้าด้วยแผ่น Peliteซึ่งเป็นวัสดุเหลือใช้จากการทำเบ้าขาเทียม สามารถกระจายแรงและลดแรงกดบริเวณจุดที่เป็นแผล ส่งผลให้แผลหายเร็วขึ้น และทดสอบประสิทธิภาพในการส่งเสริมการหายของแผลที่เท้าโดยประเมินจากระยะเวลาที่หายของแผลความพึงพอใจของผู้ป่วย และต้นทุนการผลิตรองเท้า

วิธีดำเนินการ

ได้คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่เป็นผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า (neuropathic foot) เป็นระยะเวลา มากกว่า ๑ ปี และสมัครใจเข้าร่วมการศึกษา ไม่จำกัดเพศและอายุ จำนวน ๕ คน จากนั้น ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลเท้า และการใส่รองเท้าที่เสริมแผ่นรองชั้นในร่วมกับการทำแผลและขูดหนังแข็ง (Trim callus) ทำการวัดผลจากขนาดของแผล การสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยและต้นทุนการผลิตรองเท้า

วิธีการทำแผ่นรองชั้นในรองเท้าด้วยแผ่น Pelite เริ่มต้นด้วยการตัดแผ่น Pelite ให้มีขนาดพอดีกับเท้าของผู้ป่วยและเจาะรูที่แผ่น Pelite ให้ตรงกับตำแหน่งของแผลที่เท้า จากนั้น จึงนำไปใส่ให้กระชับกับรองเท้า นอกจากนี้ นักกายภาพบำบัดทำแผลโดยการขูดหนังแข็งให้ผู้ป่วย และให้ผู้ป่วยลองสวมรองเท้าและทดลองเดินเพื่อตรวจสอบความพอดีและความพึงพอใจของผู้ป่วย



ผลการศึกษา

พบว่า ผู้ป่วยทั้ง ๕ คน มีแผลขนาดเล็กถึงกลาง เฉลี่ย ๓ เซนติเมตร ภายในระยะเวลา ๓ สัปดาห์ และมีความพึงพอใจในระดับมากที่สุด และสามารถลดต้นทุนการจัดซื้อจาก ๒,๐๐๐ บาทเหลือเพียง ๑๐๐-๓๐๐ บาท

แผลวันแรก	แผลหลังใช้นวัตกรรม ๑ สัปดาห์	แผลหลังใช้นวัตกรรม ๓ สัปดาห์
		

สรุป

การใช้แผ่นรองชั้นในรองเท้าด้วยแผ่น Pelite ร่วมกับการชูดนังแข็ง มีประสิทธิภาพทำให้แผลที่เท้าของผู้ป่วยเบาหวานหายเร็วขึ้นได้