



# สภากายภาพ NEWS

ฉบับที่ 10 เดือนมกราคม - เดือนมีนาคม พ.ศ. 2568

คำขวัญ

วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ ปี 2568

20 มกราคม 2568

"สูงวัยสุขภาพดี  
เดินดี ไม่ลืม ไม่ล้ม  
อารมณ์แจ่มใส"





สภากายภาพ นิวส์ ฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี 2568 และในปีนี้ คณะกรรมการสภากายภาพบำบัด วาระปี พ.ศ. 2566-2569 ยังคงมุ่งมั่นทำงานเพื่อบรรลุแผนยุทธศาสตร์ของสภากายภาพบำบัดที่ได้ร่วมกันจัดทำ โดยมีอย่างน้อย 3 เรื่อง ที่จะดำเนินการอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

1. การขยายบทบาทของวิชาชีพสภากายภาพบำบัดเพื่อตอบสนองความต้องการของประเทศ โดยมุ่งเน้นในประเด็นสุขภาพที่สำคัญของสังคมไทยในปัจจุบัน ได้แก่ ผู้สูงอายุ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ระบบสุขภาพปฐมภูมิ นโยบายการใช้ยาอย่างสมเหตุผล
2. การส่งเสริมการศึกษาเพื่อสร้างผู้ประกอบการคุณภาพสูง โดยเฉพาะการสอบหนังสืออนุมัติฯ ของราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย และการเปิดหลักสูตรการศึกษาทางกายภาพบำบัด
3. การส่งเสริมภาพลักษณ์และบทบาทของวิชาชีพสภากายภาพบำบัดให้เป็นที่รับรู้และรู้จักในหมู่ประชาชนในวงกว้าง หรือเรียกว่า การประชาสัมพันธ์เชิงรุก

ในระหว่างปี นอกจากการดำเนินการตามแผนยุทธศาสตร์แล้ว ยังมีงานอื่นๆ ที่สภากายภาพบำบัดต้องดำเนินการ โดยเป็นการให้ความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก เช่น กระทรวงสาธารณสุข สปสช. สภาวิชาชีพ สสส. สมาคม มูลนิธิ คณะกรรมการ ฯลฯ ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพสภากายภาพบำบัด และเรื่องที่สำคัญอย่างยิ่งสำหรับ

วิชาชีพสภากายภาพบำบัด ซึ่งสภากายภาพบำบัดต้องเข้าไปมีส่วนร่วมขับเคลื่อนให้บรรลุผลสำเร็จ คือ แผนยุทธศาสตร์การปฏิรูปกำลังคนและภารกิจบริการด้านสาธารณสุขในภาพรวมทั้งระบบระยะ 10 ปี ของกระทรวงสาธารณสุข ในประเด็นการผลิตและพัฒนา

นักรักษาสุขภาพ เพื่อแก้ไขปัญหาวิกฤติเร่งด่วนของการขาดแคลนกำลังคนทางด้านสาธารณสุข

และนี่คือ เรื่องสำคัญจำนวนหนึ่งที่เราจะดำเนินการในปี 2568 นี้

ในสภากายภาพ นิวส์ ฉบับนี้ได้อัญเชิญพระราชดำรัสสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในโอกาสที่เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ทรงเปิดงานประชุมวิชาการสภากายภาพบำบัด 2567 ในโอกาสครบรอบ 20 ปี สภากายภาพบำบัด เพื่อให้ทุกคนได้ทราบและซาบซึ้งในพระมหากรุณาธิคุณกันอีกครั้งหนึ่ง

ภายในเล่ม คอลัมน์ประจำอยู่กันครบ และมีเรื่องที่น่าสนใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็น ผลการจัดกิจกรรมเนื่องในวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ ปี 2568 ภายใต้คำขวัญ “สูงวัยสุขภาพดี เดินดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส” ใน ลัดเลาะรอบรั้วทุกเครือข่าย และมาทำความเข้าใจกับกฎหมายใหม่ “ข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยการรับรองหลักสูตรฝึกอบรมสภากายภาพบำบัดเฉพาะทาง พ.ศ. 2568” ใน กฎหมาย+กายภาพ พร้อมกับอีกหลายคอลัมน์ให้ติดตามกันเชิญพลิกไปอ่านได้เลย

พบกันใหม่ในฉบับหน้า สวัสดีครับ  
ศ.ดร.ภก.ประวิตร เจนวรรณกุล  
นายกสภากายภาพบำบัด

ท่านสามารถติดตามข่าวสารหรือกิจกรรมของสภากายภาพบำบัดได้ทาง



[www.pt.or.th](http://www.pt.or.th)



Facebook ของสภากายภาพบำบัด



Line Official Account (Line ID : @pt\_council)

ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์ ดร.ภก.ประวิตร เจนวรรณกุล รองศาสตราจารย์ ดร.ภก.พัชรี คุณคำชู ภก.วิภาพร ต้นทีสุ-  
บรรณาธิการบริหาร ภก.สิริรัตน์ มิตรเจริญถาวร กองบรรณาธิการ คณะอนุกรรมการและคณะทำงานฝ่ายต่างๆ ศิลปกรรรม Merlin graphic studio  
จัดทำโดย สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร กระทรวงสาธารณสุข ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมืองนนทบุรี  
จังหวัดนนทบุรี 11000 Email : thaitpcouncil@gmail.com  
e-newsletter สภากายภาพนิวส์ ขอสงวนลิขสิทธิ์ในเนื้อหาและภาพถ่ายที่อยู่ในเล่มนี้ หากต้องการนำไปใช้เพื่อเผยแพร่เป็นความรู้  
กรุณาแจ้งให้ทางผู้จัดทำทราบ

# สารบัญ

- 2 นายกบออกเล่าเก้าสิบ
- 4 พระราชดำรัสฯ
- 5 กฎหมาย+กายภาพ
- 6 ลัดเลาะรอบรั้ว  
ทุกเครื่องถ่าย
- 9 ข่าวด่วน ประเด็นดัง
- 10 การพัฒนาผลงาน  
คุณภาพเพื่อเพิ่ม  
สมรรถนะของ  
นักกายภาพบำบัด
- 14 แจ้งข่าวเล่าเรื่อง  
กิจกรรมดีๆ
- 16 ข่าวฝากจาก  
ราชวิทยาลัยฯ



11



13



8



16



ข้าพเจ้ายินดีที่ได้มาเป็นประธานเปิดงานประชุมวิชาการ สภากายภาพบำบัด ๒๕๖๗ หัวข้อ “มุ่งสู่คุณภาพชีวิตที่เหนือกว่า” ที่จัดขึ้นในวาระครบ ๒๐ ปี การก่อตั้งสภากายภาพบำบัด

กายภาพบำบัด เป็นส่วนหนึ่งของสหวิชาชีพทางการแพทย์ ใช้ในการดูแลสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย ตั้งแต่เด็กถึงผู้สูงอายุ คนเราเมื่อมีพยาธิสภาพ การจะให้ร่างกายกลับเป็นปกติดังเดิม บางกรณีจำเป็นต้องใช้กายภาพบำบัดช่วยในการฟื้นฟู การเจ็บป่วยหลายกรณี เช่น บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ เป็นโรคที่ส่งผลต่อการเคลื่อนไหว หรืออวัยวะที่ใช้ในการเคลื่อนไหวบกพร่อง นอกจากรักษาทางการแพทย์ ยังต้องใช้วิธีการกายภาพบำบัดร่วมด้วย เพื่อช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย หรือกำลังของอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว กายภาพบำบัดจึงมีส่วนสำคัญที่จะช่วยปรับสภาพร่างกายให้ดีขึ้น จนสามารถประกอบกิจกรรมต่าง ๆ หรือทำงานได้ ส่งผลให้มีสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดี ควรที่จะมีการจัดการให้ประชาชนเข้าถึงบริการกายภาพบำบัดได้อย่างสะดวกและทั่วถึง

ข้าพเจ้าขอเปิดงานประชุมวิชาการสภากายภาพบำบัด ๒๕๖๗ ณ บัดนี้ ขอให้การประชุมเกิดผลที่จะช่วยส่งเสริมงานกายภาพบำบัดให้เข้มแข็งยิ่งขึ้น ทั้งขอให้ผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่านมีกำลังใจ กำลังใจดี พร้อมที่จะทำงานให้บรรลุเป้าหมายทุกประการ.

# กฎหมาย +กายภาพ

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายกฎหมาย

## กฎหมายใหม่ !!!

### ข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยการรับรองหลักสูตร ฝึกอบรมกายภาพบำบัด เฉพาะทาง พ.ศ. 2568

พระราชบัญญัติวิชาชีพกายภาพบำบัด พ.ศ. 2547 มาตรา 23 วรรค  
หนึ่ง (4) (ญ) ให้อำนาจคณะกรรมการสภากายภาพบำบัดในการ  
ออกข้อบังคับว่าด้วยหลักเกณฑ์การออกหนังสือแสดงวุฒิในวิชาชีพ  
กายภาพบำบัด คณะกรรมการสภากายภาพบำบัดโดยความเห็น  
ชอบของสภานายกพิเศษแห่งสภากายภาพบำบัด จึงได้ออกข้อบังคับ  
สภากายภาพบำบัด ว่าด้วยการรับรองหลักสูตรฝึกอบรม  
กายภาพบำบัดเฉพาะทาง พ.ศ.2568 ซึ่งสรุปสาระสำคัญได้ดังภาพ

ข้อบังคับสภากายภาพบำบัด ว่าด้วยการรับรองหลักสูตรฝึกอบรมกายภาพบำบัดเฉพาะทาง  
พ.ศ. ๒๕๖๘

#### หลักสูตรฝึกอบรมกายภาพบำบัดเฉพาะทาง

หลักสูตรฝึกอบรมที่มีการจัดการเรียนการสอน  
ตั้งแต่ ๑๖ สัปดาห์ขึ้นไป

และสภากายภาพบำบัดให้การรับรอง

โดยผู้รับการฝึกอบรมต้องเป็น

ผู้ประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัด

**ไม่รวมถึง**หลักสูตรการฝึกอบรมกายภาพบำบัดขั้นสูง  
ระดับวุฒิมัธยมศึกษาวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

#### การจัดหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า ๑๕ หน่วยกิต

ภาคทฤษฎีไม่น้อยกว่า ๙ หน่วยกิต (๑๓๕ ชั่วโมง)

ภาคปฏิบัติและการฝึกประสบการณ์วิชาชีพไม่น้อยกว่า ๖ หน่วยกิต (๓๖๐ ชั่วโมง)

#### การรับรองหลักสูตร

- ต้องได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภากายภาพบำบัด **ก่อนการประกาศรับสมัครผู้เข้ารับการฝึกอบรม**
- ให้สถาบันที่จัดการฝึกอบรมยื่นคำขอต่อเลขาธิการ ตามแบบ สกภ.๑๕ และหลักฐานตามประกาศกำหนด
- ค่าธรรมเนียมในการรับรองหลักสูตร ครั้งละ ๕,๐๐๐ บาท ต่อหนึ่งหลักสูตร
- แจ้งผลการพิจารณาภายใน ๑๒๐ วันหลังจากที่ได้รับเอกสารครบถ้วน

#### สถาบันที่สามารถจัดหลักสูตรฝึกอบรม

ต้องเป็นสถาบันการศึกษาที่ได้รับการรับรองจากสภากายภาพบำบัด  
โดยมีประสบการณ์ในการผลิตบัณฑิต **ไม่น้อยกว่า ๑๐ รุ่นขึ้นไป**

#### ระยะเวลาการรับรองหลักสูตร

หลักสูตรมีอายุการรับรอง **๕ ปี**  
นับแต่วันที่ได้รับการรับรองจากสภากายภาพบำบัด

กรณีสำเร็จหลักสูตรฝึกอบรมกายภาพบำบัดเฉพาะทาง  
ที่สภากายภาพบำบัดรับรองแล้ว

**สามารถ** แสดงให้ผู้อื่นทราบหรือให้ข้อความว่า “สำเร็จ  
หลักสูตรฝึกอบรมกายภาพบำบัดเฉพาะทาง สาขา....(ที่สำเร็จ  
การฝึกอบรม).....ที่สภากายภาพบำบัดรับรอง” ได้

**ไม่สามารถ** ใช้คำหรือข้อความที่แสดงให้ผู้อื่นเข้าใจว่าตนเป็น  
ผู้มีความรู้ความชำนาญหรือความเชี่ยวชาญในการประกอบ  
วิชาชีพสาขา.....(ที่สำเร็จการฝึกอบรม).....ได้

**หลักสูตรที่ดำเนินการฝึกอบรมก่อนข้อบังคับนี้มีผลใช้บังคับ** (ก่อนวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘)

สามารถขอรับรองได้โดยให้สถาบันที่จัดการฝึกอบรมยื่นคำขอต่อเลขาธิการ พร้อมด้วยหลักฐานตามที่กำหนด  
เพื่อขอรับการพิจารณารับรองหลักสูตร และไม่ต้องเสียค่าธรรมเนียม

สามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ QR code



# ลัดเลาะ รอบรั้ว ทุกเครือข่าย

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

สภากายภาพบำบัดขอขอบคุณนักกายภาพบำบัดทั่วประเทศ ทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และสถาบันการศึกษา ที่ร่วมมือร่วมใจจัดกิจกรรมเนื่องในวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ ปี 2568 ภายใต้คำขวัญ “สูงวัยสุขภาพดี เดินดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส” รวมทั้งสิ้น 321 หน่วยงาน แบ่งตามเขตสุขภาพได้ดังนี้

1. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 1 จำนวน 33 หน่วยงาน
2. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 2 จำนวน 27 หน่วยงาน
3. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 4 จำนวน 21 หน่วยงาน
4. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 5 จำนวน 19 หน่วยงาน
5. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 6 จำนวน 3 หน่วยงาน
6. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 7 จำนวน 17 หน่วยงาน
7. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 8 จำนวน 35 หน่วยงาน
8. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 9 จำนวน 49 หน่วยงาน
9. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 10 จำนวน 12 หน่วยงาน
10. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 11 จำนวน 54 หน่วยงาน
11. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 12 จำนวน 37 หน่วยงาน
12. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขต 13 จำนวน 10 หน่วยงาน
13. เครือข่ายนักกายภาพบำบัดสังกัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) จำนวน 3 หน่วยงาน
14. เครือข่ายโรงพยาบาลเอกชน จำนวน 1 หน่วยงาน



**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ  
โรงพยาบาลตากสิน**

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

ในวาระที่ 20 ปี แห่งการออกกำลังกายเพื่อฟื้นความมั่นคงและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและการทรงตัว และสนับสนุนการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันของประเทศไทย

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตากสิน



**วันกายภาพบำบัด**

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

วันที่ 20 มกราคม 2568 คณะกายภาพบำบัด โรงพยาบาลตากสิน และบุคลากรในสายวิชาชีพได้ร่วมกันจัดกิจกรรมวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ ภายใต้แนวคิดการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตากสิน



**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**

**สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส**

ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อฟื้นความมั่นคงและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในการทรงตัว และสนับสนุนการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ

**งานกายภาพบำบัด  
กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู  
โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์**



ภาพข่าวหน้า 11 โรงพยาบาลหนองบัว อ.ระบือ

**20 มกราคม 2568**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

ภาพกิจกรรม ณ ร.บ.บ. อ.ระบือ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 33 คน อายุสูงสุด 91 ปี



**โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์พระเกียรติ**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**

กิจกรรมการออกกำลังกาย  
กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์

ในวาระที่ 20 ปี แห่งการออกกำลังกายเพื่อฟื้นความมั่นคงและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**



**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**



**วันกายภาพบำบัด**

**20 มกราคม 2568**

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

วันที่ 20 มกราคม 2568 คณะกายภาพบำบัด โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์ ได้ร่วมกันจัดกิจกรรมวันกายภาพบำบัดแห่งชาติ ภายใต้แนวคิดการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์



**โรงพยาบาลตากสิน**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**

**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

จัดกิจกรรมออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ ฝึกเดินผ่านสิ่งกีดขวาง กิจกรรมรถเข็นและกิจกรรมบนเก้าอี้

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตากสิน



**20 มกราคม 2568**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู**

ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ให้มีทักษะและคำแนะนำสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมดังนี้

- ✘ โยคะดูแลสุขภาพเบื้องต้น สำหรับผู้สูงอายุ
- ✘ WORKSHOP “เดินดีไม่ล้ม”
- ✘ กิจกรรมฝึกการทรงตัวและความจำ BRAIN GYM

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตากสิน

ติดต่อสอบถาม โทรสาร 074-890971 ต่อ 352



**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**

**สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส**

ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อฟื้นความมั่นคงและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อในการทรงตัว และสนับสนุนการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันและส่งเสริมการดูแลสุขภาพเชิงฟื้นฟู เพื่อป้องกันการบาดเจ็บ

**งานกายภาพบำบัด  
กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู  
โรงพยาบาลกะปางชัยวัฒน์**



**“สุขวัยสุขภาพดี เด็นดี ไม่ล้ม ไม่ล้ม อารมณ์แจ่มใส”**

**วันกายภาพบำบัดแห่งชาติ**

**20 มกราคม 2568**

ชมภาพข่าวหน้า 11 กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลตากสิน

ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ให้มีทักษะและคำแนะนำสำหรับผู้สูงอายุ โดยมีกิจกรรมดังนี้

- ✘ โยคะดูแลสุขภาพเบื้องต้น สำหรับผู้สูงอายุ
- ✘ WORKSHOP “เดินดีไม่ล้ม”
- ✘ กิจกรรมฝึกการทรงตัวและความจำ BRAIN GYM

ติดต่อสอบถาม โทรสาร 074-890971 ต่อ 352

เครือข่ายกายภาพบำบัด เขตสุขภาพที่ 9 โดยกลุ่มงานกายภาพบำบัด รพ.มหาราชนครราชสีมา จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Guidelines to Reality : Enhancing Physiotherapy Skills in Obstructive Lung Disease Management” เมื่อวันที่ 14 มีนาคม 2568 ณ ห้องประชุมสวนหม่อน ชั้น 7 อาคารผู้ป่วยนอกและอำนวยการ รพ.มหาราชนครราชสีมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มศักยภาพด้านองค์ความรู้ ทักษะ และแนวคิดการจัดการทางกายภาพบำบัดระบบทางเดินหายใจในผู้ป่วยกลุ่มโรคปอดอุดกั้น (Obstructive Lung Disease) อย่างถูกต้องและเหมาะสม โดยมีนายแพทย์ธนสิทธิ์ ไพระพงษ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เป็นประธานเปิดโครงการ



เครือข่ายนักกายภาพบำบัดเขตสุขภาพที่ 5 จัดประชุมวิชาการโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดูแลรักษาด้านกายภาพบำบัด ดังต่อไปนี้

1. การประชุมวิชาการประจำเดือนมกราคม 2568 เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2568 ณ ห้องประชุมกลุ่มงานกายภาพบำบัด รพ.สมุทรสาคร
2. การประชุมวิชาการประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2568 เมื่อวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2568 ณ รพ.สมเด็จพระพุทธเลิศหล้า จ.สมุทรสงคราม
3. การประชุมวิชาการประจำเดือนมีนาคม 2568 เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2568 ณ รพ.นครปฐม



นักกายภาพบำบัดและประชาชนผู้สนใจสามารถติดตามข่าวสารความก้าวหน้าและสาระดีๆ เกี่ยวกับวิชาชีพกายภาพบำบัด ได้ทางช่อง YouTube : @prptcouncil ฝากติดตามและเป็นกำลังใจให้ด้วยนะคะ



# ข่าวเด่น ประเด็นดัง

โดย คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

สภากายภาพบำบัดขอแสดงความยินดีและชื่นชมกับนักกายภาพบำบัดทุกท่านที่ได้รับคัดเลือกให้นำเสนอผลงานวิชาการในงานประชุม HA National Forum ครั้งที่ 25 ภายใต้หัวข้อ “สร้างวัฒนธรรมคุณภาพและความปลอดภัย เพื่อความยั่งยืนในอนาคต” จัดโดย สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) ณ อิมแพ็คฟอรั่ม เมืองทองธานี ระหว่างวันที่ 18-21 มีนาคม 2568 และขอเป็นกำลังใจให้นักกายภาพบำบัดสร้างสรรค์ผลงานเพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนต่อไป

ลำดับที่	ชื่อผลงาน	ประเภทผลงาน	ชื่อ - สกุล ผู้ส่งผลงาน	หน่วยงานที่ส่ง	เลขจุดภาพ
19	ผลลัพธ์การฟื้นฟูความแข็งแรงกล้ามเนื้อขาของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองด้วยเทคนิคการฝึกบูรณาการกายภาพบำบัดเฉพาะที่ (การศึกษาระดับคลินิก)	ผลงานวิจัย	ณเดชะ ภาณี, พงศธร บุญพ	สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (บพข.)	4
20	ผลกระทบด้านบวกของการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	ผลงานวิจัย	บุ๋มบุ๋ม ธิติพิชญ์	โรงพยาบาลนครปฐม	11
21	ประสิทธิภาพของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะโรคข้อเข่าเสื่อม	ผลงานวิจัย	จิราพร จิตพิชญ์, จิราพร จิตพิชญ์	โรงพยาบาลนครปฐม	12
22	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	ผลงานวิจัย	ณวัฒน์ นิลวิมล	โรงพยาบาลบุรีรัมย์	9
23	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	ผลงานวิจัย	ณัฐพร ศรีชัย, ศิริรัตน์ สาธุ, สมบูรณ์ ศิริชัย	โรงพยาบาลขอนแก่น	9
24	ผลกระทบของโปรแกรมการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	ผลงานวิจัย	นภาพร นนทกุล	โรงพยาบาลสุโขทัย	5

ลำดับที่	ชื่อผลงาน	ประเภทผลงาน	ชื่อ - สกุล ผู้ส่งผลงาน	หน่วยงานที่ส่ง	เลขจุดภาพ	
1	A1201	ความปลอดภัย	SP Safety Protocol, Precaution/Prepared	ณัฐญา อภิรักษ์	โรงพยาบาลแม่เปิน	8
2	A3949	THAIANGSAC SMSA P30 APP	Digital Technology and Innovation of Service	ณิธิณี ช่างสม	โรงพยาบาลนคร	11
3	A0877	สุขภาพดีด้วยนวัตกรรม	Digital Technology and Innovation of Service	ณิธิณี ศรีรัตน	โรงพยาบาลบุรีรัมย์	11
4	A3512	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Healthcare Results Deviser by Patient Care Teams and/or Service	ณเดชะ ภาณี, ณัฐพร บุญพ, ณัฐพร บุญพ, ศิรินันท์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	9
5	A0593	โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	Healthcare Results Deviser by Patient Care Teams and/or Service	ณเดชะ ภาณี, ณัฐพร บุญพ	โรงพยาบาลแม่เปิน	7
6	A0133	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Healthcare Results Deviser by Patient Care Teams and/or Service	ชญา นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	9
7	A2140	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Healthcare Results Deviser by Patient Care Teams and/or Service	ณัฐญา อภิรักษ์, ศิรินันท์ นิลวิมล, ณัฐพร บุญพ	โรงพยาบาลนครปฐม	13
8	A4002	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Healthcare Results Deviser by Patient Care Teams and/or Service	ณวัฒน์ นิลวิมล, ณัฐพร บุญพ, ศิรินันท์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	1
9	A1369	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Improving Healthcare Organization's Management and Culture	ณิธิณี ศรีรัตน	โรงพยาบาลแม่เปิน	7
10	A3278	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณิธิณี ศรีรัตน, ณัฐพร บุญพ, ณัฐพร บุญพ, ศิรินันท์ นิลวิมล	โรงพยาบาลแม่เปิน	9
11	A3444	ผลการดำเนินงานโครงการพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณิธิณี ศรีรัตน, ศิรินันท์ นิลวิมล	โรงพยาบาลแม่เปิน	9

ลำดับที่	ชื่อผลงาน	ประเภทผลงาน	ชื่อ - สกุล ผู้ส่งผลงาน	หน่วยงานที่ส่ง	เลขจุดภาพ	
12	A0616	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณัฐพร บุญพ	โรงพยาบาลนครปฐม	9
13	A1067	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณวัฒน์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	9
14	A2634	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณวัฒน์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	7
15	A0882	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณัฐพร บุญพ, ศิรินันท์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	12
16	A0061	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Primary Care, Healthcare Network, Management, and Health Promotion	ณวัฒน์ นิลวิมล	โรงพยาบาลนครปฐม	12
17	A0077	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Sustainable Healthcare System and Clinical Practice	ณเดชะ ภาณี	โรงพยาบาลนครปฐม	9
18	A0016	การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจด้วยหุ่นยนต์	Sustainable Healthcare System and Clinical Practice	ศศิธร นนทกุล, ณัฐพร บุญพ	โรงพยาบาลนครปฐม	12

ขอรายงานผลการรับฟังความคิดเห็นต่อ (ร่าง) ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดเครื่องมือกายภาพบำบัด (ฉบับที่ 2) ระหว่างวันที่ 1-28 ก.พ. 2568 ให้ทราบ โดยมีผู้ร่วมเสนอความคิดเห็น จำนวนทั้งสิ้น 5,520 ราย ขณะนี้อยู่ระหว่างการสรุปผลและเสนอผลให้คณะกรรมการสภากายภาพบำบัดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ในปัจจุบัน (ณ วันที่ 31 ม.ค. 2568) มีจำนวนนักกายภาพบำบัดขึ้นทะเบียนกับสภากายภาพบำบัด ทั้งสิ้น 17,036 ราย แยกเป็น 2 กลุ่ม ดังนี้ กลุ่มที่มีใบประกอบวิชาชีพยังไม่หมดอายุ (active license) จำนวน 14,428 ราย กลุ่มที่มีใบประกอบวิชาชีพหมดอายุ (inactive license) จำนวน 2,608 ราย

ในโอกาสนี้ สภากายภาพบำบัดขอขอบคุณทุกความคิดเห็นต่อ (ร่าง) ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดเครื่องมือกายภาพบำบัด (ฉบับที่ 2) หากมีความคืบหน้าเพิ่มเติม จะแจ้งให้สมาชิกได้รับทราบต่อไป

# การพัฒนาผลงานคุณภาพ เพื่อเพิ่มสมรรถนะของ นักกายภาพบำบัด

โดย คณะอนุกรรมการส่งเสริมสมรรถนะเพื่อความก้าวหน้า  
ในวิชาชีพกายภาพบำบัดในสถานพยาบาลภาครัฐ

## ถอดบทเรียนจากห้องเรียนสู่การปฏิบัติ

### เส้นทางสู่การพัฒนาที่ไม่มีวันสิ้นสุด

เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2568 ณ ห้องประชุม สำนักงาน  
เลขาธิการสภากายภาพบำบัด บรรยายภาคเติมไปด้วยความ  
กระตือรือร้นและความคาดหวัง นักกายภาพบำบัดจากหลากหลาย  
สถาบันมารวมตัวกันในกิจกรรม “การพัฒนาผลงานคุณภาพเพื่อเพิ่ม  
สมรรถนะของนักกายภาพบำบัด” ซึ่งจัดโดยคณะอนุกรรมการส่งเสริม  
สมรรถนะเพื่อความก้าวหน้าในวิชาชีพกายภาพบำบัดในสถาน  
พยาบาลภาครัฐ สภากายภาพบำบัด

งานนี้ไม่ใช่แค่การอบรมทั่วไป แต่เป็นการเปิดประตูสู่โลก  
ของการพัฒนาวิชาชีพอย่างเป็นระบบและยั่งยืน โดยมีวิทยากรรับ  
เชิญ คือ นายแพทย์ภัทรพล จึงสมเจตไพศาล ที่ปรึกษาระดับกระทรวง  
สาธารณสุข และนายแพทย์ทรงคุณวุฒิด้านสาธารณสุข (ระดับ 11)  
มาถ่ายทอดประสบการณ์และแนวคิดที่จะเปลี่ยนมุมมองของผู้เข้า  
ร่วมไปตลอดกาล

### FIRST STEPS: ก้าวแรกที่สำคัญที่สุด

การอบรมในวันนั้น เริ่มต้นด้วยแนวคิด “FIRST STEPS” –  
ก้าวแรกที่สำคัญที่สุดในการเดินทาง “LET’S DO IT” – แรงกระตุ้น

ให้ลงมือทำ “KEEP GOING” – พลังแห่งความต่อเนื่อง และสุดท้าย  
“HERE WE ARE” – การบรรลุเป้าหมายแห่งการพัฒนาตนเองสู่ความ  
เป็นนักวิชาการและการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง

“การพัฒนาตนเองไม่ใช่การวิ่งระยะสั้น แต่เป็นการวิ่ง  
มาราธอน ที่ต้องอาศัยความอดทนและความมุ่งมั่น” นายแพทย์  
ภัทรพลกล่าวเปิดการอบรม “ทุกคนมีศักยภาพในการพัฒนาตนเอง  
เพียงแต่ต้องรู้จักวิธีการและมีแรงบันดาลใจที่ถูกต้อง”

### เรียนรู้จากการลงมือทำ: ทฤษฎีที่สร้างนักปฏิบัติ

วิทยากรได้นำเสนอทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์  
(Experiential Learning Theory) ของ Dr. David A. Kolb ที่สามารถ  
นำมาประยุกต์ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน โดยแนวคิด “Learning by  
Doing” แบ่งกระบวนการเรียนรู้เป็น 4 ขั้นตอน:

1. การทดลอง (Experiment) - กล้าที่จะลองทำสิ่งใหม่
2. การสะท้อนคิด (Reflecting) - ทบทวนและพิจารณาผลลัพธ์
3. การคิดวิเคราะห์ (Thinking) - สร้างความเข้าใจและหา  
แนวทางปรับปรุง
4. การลงมือปฏิบัติ (Acting) - นำความรู้ไปใช้จริง



“จุดเปลี่ยนของนักกายภาพบำบัดหลายคน เริ่มต้นเมื่อพวกเขาหยุดเพียงแค่งานประจำ แต่เริ่มสังเกต คิดวิเคราะห์ และปรับปรุงสิ่งที่ทำอยู่ทุกวัน” วิทยากรอธิบายพร้อมยกตัวอย่างนักกายภาพบำบัดที่ประสบความสำเร็จในการพัฒนางานด้วยวิธีนี้

## R2R: สะพานเชื่อมงานประจำสู่งานวิจัย

หนึ่งในไฮไลท์ของการอบรม คือ การแนะนำแนวคิด Routine to Research (R2R) ซึ่งเปรียบเสมือนการเปลี่ยนปัญหาหน้างาน ให้เป็นโอกาสในการสร้างผลงานวิจัย โดยองค์ประกอบสำคัญของ R2R ประกอบด้วย

- โจทย์วิจัย - คำถามที่เกิดจากงานประจำที่ต้องการคำตอบ
- ผู้วิจัย - นักกายภาพบำบัดที่พบปัญหาและต้องการแก้ไข
- ผลลัพธ์ของงานวิจัย - องค์ความรู้หรือนวัตกรรมที่ได้
- การนำผลการวิจัยไปใช้ - การประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหาจริง

ผู้เข้าร่วมการอบรมได้เรียนรู้ว่า การทำ R2R ไม่จำเป็นต้องซับซ้อนหรือใช้ทรัพยากรมากมาย แต่เริ่มได้จากการตั้งคำถามกับงานที่ทำอยู่ทุกวัน เช่น “ทำไมผู้ป่วยกลุ่มนี้ฟื้นตัวช้า?” หรือ “จะทำอย่างไรให้ผู้ป่วยทำตามคำแนะนำมากขึ้น?” คำถามเหล่านี้สามารถนำไปสู่โครงการวิจัยที่เป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพได้

## เครื่องมือสร้างผลงานคุณภาพ

การอบรมยังครอบคลุมเครื่องมือประเมินและพัฒนาคุณภาพงานที่หลากหลาย ซึ่งนักกายภาพบำบัดสามารถเลือกใช้ให้เหมาะกับบริบทการทำงานได้

- CIPP Model (Context, Input, Process, Product) - เครื่องมือประเมินโครงการที่ครอบคลุมทั้งบริบท ปัจจัยนำเข้า กระบวนการ และผลลัพธ์
  - PDCA หรือ PAOR - วงจรการทำงานที่เน้นการวางแผน ลงมือทำ ตรวจสอบ และปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- นอกจากนี้ วิทยากรยังได้แนะนำวิธีการเลือกประเด็นและวางแผนพัฒนาผลงานวิจัยที่เป็นระบบ พร้อมยกตัวอย่างโครงการวิจัยที่ประสบความสำเร็จในการประยุกต์ใช้เครื่องมือเหล่านี้

## เขียนอย่างไรให้โดนใจ: เทคนิคการสื่อสารผลงานวิชาการ

“งานวิจัยดี แต่นำเสนอไม่เป็น ก็เหมือนเพชรที่ถูกฝังอยู่ใต้ดิน” วิทยากรเน้นย้ำถึงความสำคัญของการนำเสนอผลงานวิชาการอย่างมีประสิทธิภาพ โดยแนะนำองค์ประกอบสำคัญของบทความวิชาการประเภทต่างๆ

1. บทความวิชาการ (Academic Articles) - การนำเสนอแนวคิด ทฤษฎี หรือองค์ความรู้ใหม่
  2. บทความวิจัย (Research Article) - การรายงานผลการวิจัยอย่างเป็นระบบ
  3. บทความปริทัศน์ (Review Article) - การสังเคราะห์และวิเคราะห์งานวิจัยที่ผ่านมา
- ผู้รับการอบรมได้เรียนรู้เทคนิค ROCKET เพื่อนำเสนอผลงานวิจัยอย่างกระชับและมีพลัง
- Background - ที่มาและความสำคัญของปัญหา
  - Purpose - วัตถุประสงค์ที่ชัดเจน
  - Methods - วิธีดำเนินการวิจัยที่เป็นระบบ
  - Result - ผลการวิจัยที่สำคัญและน่าสนใจ
  - Conclusions - สรุปและข้อเสนอแนะที่นำไปใช้ได้จริง

## 5 กลยุทธ์สู่ความสำเร็จ: Small Success

วิทยากรได้แบ่งปันเคล็ดลับ 5 ประการ ที่จะช่วยให้ นักกายภาพบำบัดประสบความสำเร็จในการพัฒนาผลงานวิชาการ

1. เริ่มต้นจากตนเอง - ค้นหาสิ่งที่ตนเองสนใจและมีความถนัด
2. เพิ่มคุณค่างานที่ทำ - มองเห็นโอกาสพัฒนางานประจำให้มีคุณค่ามากขึ้น
3. ความชำนาญจากประสบการณ์ที่สั่งสม - ใช้ประโยชน์จากความเชี่ยวชาญที่มีอยู่
4. ก้าวข้ามจากสิ่งที่คุ้นเคย - กล้าที่จะทดลองวิธีการใหม่ๆ
5. ตีพิมพ์ผลงานในวารสารวิชาการ - แบ่งปันความรู้สู่สาธารณะ

“Small Success หรือความสำเร็จเล็กๆ คือ กุญแจสำคัญที่จะนำไปสู่ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ในอนาคต” วิทยากรกล่าว “การฉลองชัยชนะเล็กๆ จะสร้างแรงบันดาลใจให้เราเดินทางต่อไปแม้เจออุปสรรค”

## สู่การปฏิบัติจริง: จากทฤษฎีสู่งานประจำ

ช่วงท้ายของการอบรม ผู้รับการอบรมได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์และความคิดเห็น รวมถึงวางแผนการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กรของตนเอง ตั้งแต่การกำหนดประเด็นวิจัย การวางแผนเก็บข้อมูล ไปจนถึงการเผยแพร่ผลงาน

“สิ่งที่ได้เรียนรู้วันนี้ ไม่ใช่แค่เทคนิคการทำวิจัย แต่เป็นแนวทางการพัฒนาตนเอง ทั้งในแง่วิชาชีพและชีวิตส่วนตัว” ผู้เข้าร่วมท่านหนึ่งแสดงความคิดเห็น “ผมจะเริ่มมองงานประจำด้วยสายตาของนักวิจัยมากขึ้น”

การอบรมปิดท้ายด้วยความประทับใจและแรงบันดาลใจที่เต็มเปี่ยม



## บทส่งท้าย: ก้าวต่อไปของวิชาชีพกายภาพบำบัด

กิจกรรม “การพัฒนาผลงานคุณภาพเพื่อเพิ่มสมรรถนะของนักกายภาพบำบัด” ไม่เพียงแต่เป็นการอบรมทางวิชาการ แต่ยังเป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงวัฒนธรรมการทำงานในวิชาชีพกายภาพบำบัด จากการเป็นเพียงผู้ปฏิบัติงานตามคำสั่ง สู่การเป็นนักวิชาการและนักวิจัยที่สามารถสร้างองค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อพัฒนาวิชาชีพได้อย่างยั่งยืน

การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องผ่านกระบวนการวิจัยจากงานประจำ จะไม่เพียงแต่ยกระดับการบริการแก่ผู้ป่วย แต่ยังเสริมสร้างความก้าวหน้าในวิชาชีพและความภาคภูมิใจในตนเองของนักกายภาพบำบัดทุกคน ดังคำกล่าวปิดการอบรมที่ว่า “เส้นทางการพัฒนาไม่มีวันสิ้นสุด และทุกก้าวที่เราเดินไปล้วนมีความหมาย” การเดินทางสู่การเป็นนักกายภาพบำบัดที่สมบูรณ์แบบ จึงเป็นการเดินทางที่ไม่มีจุดหมายปลายทาง แต่เต็มไปด้วยการเรียนรู้และพัฒนาที่ไม่มีวันสิ้นสุด

# แจ้งข่าวเล่าเรื่อง กิจกรรมดีๆ

โดย คณะอนุกรรมการ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสาร

ขอเชิญชวนนักกายภาพบำบัดทุกท่านร่วมรับชมรายการทาง Facebook Live “ประเด็นร้อน! แวดวงกายภาพบำบัด” ซึ่งเป็นกิจกรรมภายใต้แผนยุทธศาสตร์การส่งเสริมภาพลักษณ์และบทบาทของวิชาชีพกายภาพบำบัดให้เป็นที่รับรู้และรู้จักในหมู่ประชาชนในวงกว้าง หรือการประชาสัมพันธ์เชิงรุก

**ประเด็นร้อน!**  
**แวดวงกายภาพบำบัด**

สภากายภาพบำบัด

ประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง จ้างแนะนำการจัดการจัดบริการด้าน  
กายภาพบำบัดในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ พ.ศ. 2568 **คืออะไร?**

**22 มี.ค. 68**  
เวลา 17.00 - 17.30 น.

**facebook LIVE**  
สภากายภาพบำบัด

 **พิธีกร**  
นศ.ดร.ภก.สินทนต์ เทธิวงษา  
คณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

 นศ.ดร.ภก.ภครตี ชัยวัฒน์  
คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

 นศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวรรณกุล  
นายกสภาสมาคมกายภาพบำบัด

โดยในรายการ “ประเด็นร้อน! แวดวงกายภาพบำบัด” ครั้งแรกนี้ เป็นเรื่องเกี่ยวกับ ประกาศสภากายภาพบำบัด เรื่อง ข้อนำการจั้ดบริการด้านกายภาพบำบัดในการดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการ พ.ศ. 2568 มาทำความเข้าใจเกี่ยวกับประกาศฉบับนี้กันว่าคืออะไรและสำคัญอย่างไร ผ่านวิทยากรได้แก่ ศ.ดร.ภก.ประวีตร เจนวรรณะกุล และ ผศ.ดร.ภก.ภัครตี ชัยวัฒน์ ดำเนินรายการโดย ผศ.ดร.ภก.สันทณี เครือขอนแก่น ในวันที่ 22 มีนาคม 2568 เวลา 17.00-17.30 น ทาง Facebook สภากายภาพบำบัด...เรื่องดีๆ แบบนี้ต้องห้ามพลาด

นอกจากรายการ Facebook Live แล้ว นักกายภาพบำบัด และประชาชนผู้สนใจสามารถรับชมข่าวสารและสาระดีๆ ในแวดวงกายภาพบำบัดเพิ่มอีก 1 ช่องทาง ผ่านสื่อโซเชียล Tik Tok ของสภากายภาพบำบัด ฝากกดติดตามและเป็นกำลังใจให้ด้วยนะคะ

## สภากายภาพบำบัด



@prpt20

ขอเชิญชวนหน่วยงานกายภาพบำบัดในโรงพยาบาลทั่วประเทศ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม “พัฒนาระบบบริการคุณภาพ” ดังนี้

- ประเมินตนเองตามมาตรฐานบริการกายภาพบำบัด เพื่อผนวกกระบวนการรับรองมาตรฐานบริการกายภาพบำบัด ของสภากายภาพบำบัด เข้ากับระบบ HA ของสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.) ในอนาคต
- รับสมัครหน่วยบริการกายภาพบำบัดนำร่องเพื่อใช้ผลลัพธ์ทางคลินิกและตัวชี้วัดสำหรับบริการกายภาพบำบัด เพื่อเป้าหมายในการบรรจุลงในระบบสารสนเทศเปรียบเทียบวัดระดับคุณภาพโรงพยาบาล (Thailand Hospital Indicator Program, THIP) ต่อไป

# ข่าวฝากจาก ราชวิทยาลัยฯ

โดย ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

ระหว่างวันที่ 1 ก.พ. – 31 มี.ค. 2568 ราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย เปิดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขาต่างๆ รอบที่ 1/2568 โดยมีรายละเอียดของการสอบดังภาพ และท่านสามารถค้นหาข้อมูลต่างๆ เพิ่มเติมได้ที่ [www.pt.or.th/rcptt/](http://www.pt.or.th/rcptt/)



## การสอบข้อเขียน

**รอบที่ 1**  
**ทุกสาขา สอบวันที่ 21 มิ.ย. 2568**

**รอบที่ 2**  
**ทุกสาขา สอบวันที่ 18 ต.ค. 2568**

 **สถานที่สอบ** สำนักงานเลขาธิการสภากายภาพบำบัด ชั้น 7 อาคารมหิตลาธิเบศร ภายในกระทรวงสาธารณสุข

## การสอบปากเปล่า และสอบอื่นๆ

สาขา	รอบที่ 1	รอบที่ 2
สาขากายภาพบำบัดการกีฬา	วันที่ 21-31 ก.ค. 2568	วันที่ 17-29 พ.ย. 2568
สาขากายภาพบำบัดชุมชน	วันที่ 22-24 มิ.ย. 2568	วันที่ 19-21 ต.ค. 2568
สาขากายภาพบำบัดในระบบประสาท	วันที่ 4-10 ส.ค. 2568	วันที่ 24-30 พ.ย. 2568
สาขากายภาพบำบัดระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	วันที่ 14-18 ก.ค. 2568	วันที่ 10-14 พ.ย. 2568
สาขากายภาพบำบัดในเด็ก	วันที่ 21 มิ.ย. 2568	วันที่ 18 ต.ค. 2568
สาขากายภาพบำบัดในระบบหายใจ หัวใจและหลอดเลือด	วันที่ 21 ก.ค.-2 ส.ค. 2568	วันที่ 24 พ.ย.-2 ธ.ค. 2568
สาขากายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ	วันที่ 23-25 มิ.ย. 2568	วันที่ 20-22 ต.ค. 2568





ประโยชน์ของการได้รับหนังสืออนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขาต่างๆ จากราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย

1. เป็นผู้ที่มีความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพกายภาพบำบัดสาขา... (คล้ายคลึงกับวิชาชีพทางการแพทย์อื่น)
2. มีสิทธิใช้อภิไธย (ชื่อ) คำย่อว่า ส.ร.ว.ก.ภ.ท. (สมาชิกราชวิทยาลัยกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย) หรือ FRCPTT (Fellow of the Royal College of Physical Therapy of Thailand)
3. มีสิทธิใช้เครื่องหมายของราชวิทยาลัย
4. มีสิทธิสวมครุยวิทยฐานะ (ขณะนี้อยู่ในระหว่างการออกแบบและขออนุมัติ)
5. สิทธิในการเลือกตั้งและรับเลือกเป็นคณะผู้บริหารราชวิทยาลัยฯ
6. อาจได้รับเลือกเป็นอนุกรรมการสอบ (ในกรณีหนังสืออนุมัติฯ) หรืออนุกรรมการฝึกอบรมและสอบ (ในกรณีวุฒิบัตรฯ)

