



สมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย
Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association (TLWA)

ที่ สวสท 203/2567

วันที่ 1 กันยายน 2567

เรื่อง เรียนเชิญเข้าร่วมพิธีเปิดการประชุม LMW2024 และงานกาล่าดินเนอร์ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกของสมาคมกายภาพบำบัดทราบเกี่ยวกับการประชุม LMW2024 งานกาล่าดินเนอร์ และเวิร์กชอป

เรียน ศ.ดร.ภ.ประวิตร เจนวนรธนะกุล
นายกสมาคมกายภาพบำบัด

เอกสารแนบ 1. โปสเตอร์ของการจัดการประชุมนานาชาติและเวิร์กชอป 4 แผ่น

ด้วยสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาวะไทย (Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association) จัดตั้งขึ้น เพื่อส่งเสริมวิชาการและการประกอบโรคศิลปะด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิต ตามหลักวิชาการให้กว้างขวาง ส่งเสริมการศึกษาวิจัยทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต ส่งเสริมการศึกษาต่อเนื่องด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตผ่านความร่วมมือกับสถาบันอื่น ๆ ทั้งในและต่างประเทศ สนับสนุนการเรียนรู้และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตในระหว่างสมาชิกด้วยกัน และกับสมาคมสาขาเดียวกันและต่างสาขาวิชา ทั้งในและต่างประเทศ รวมทั้งเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการป้องกันโรคด้วยเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับประชาชนทั่วไป

เพื่อบรรลุตามวัตถุประสงค์ดังกล่าว สมาคมฯ ได้จัดให้มีการลงนามในบันทึกความร่วมมือด้านวิชาการ เรื่อง การเผยแพร่ความรู้และส่งเสริมการใช้เวชศาสตร์วิถีชีวิตในการดำเนินชีวิตและการประกอบวิชาชีพของบุคลากรและประชาชน กับหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง กับ 6 เสาหลักของเวชศาสตร์วิถีชีวิต จำนวน 21 องค์กร เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2567 ทั้งนี้ 6 เสาหลักดังกล่าวประกอบด้วย อาหาร (Whole Food, Plant-based Diet) การนอนหลับ (Sleep Health) การเคลื่อนไหวร่างกาย (Physical Activity) การบริหารจัดการความเครียด (Stress Management) การหยุดสูบบุหรี่และเลี่ยงสารเสพติด (Avoidance of Risky Substance Abuse) การมีจิตวิทยาเชิงบวกและความเชื่อมโยงทางสังคม (Positive Psychology and Social Connectedness)

ทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมการศึกษาต่อเนื่องด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต ผ่านความร่วมมือกับสถาบันอื่น ๆ ทั้งในและต่างประเทศ และสนับสนุนการเรียนรู้และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิตในระหว่างสมาชิกด้วยกัน และกับสมาคมสาขาเดียวกันและต่างสาขาวิชา ทั้งในและต่างประเทศ สมาคมฯ จะจัดการประชุมนานาชาติเป็นครั้งแรกในชื่อการประชุมว่า **Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference Bangkok (LMW Bangkok 2024)** ซึ่งจะมีธีมหลักว่า **“The Rise of Healthy Lifestyle and Wellbeing in Thailand”** โดยความร่วมมือกับ Lifestyle Medicine Global Alliance และ International Board of Lifestyle Medicine ซึ่งเป็นองค์กรส่งเสริมความรู้และการดูแลรักษาคนไข้ตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิตที่มีเครือข่ายอยู่ใน 31 ประเทศทั่วโลก **ระหว่างวันที่ 15 – 17 พฤศจิกายน พ.ศ. 2567 ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada กรุงเทพมหานคร** ทั้งนี้ คาดว่าผู้เข้าร่วมประชุมจะประกอบด้วย แพทย์ชาวไทย บุคลากรทางการแพทย์ชาวไทยและชาวต่างประเทศ จำนวนประมาณ 100 - 150 คน โดยจะมีการออกบูธของหน่วยงานต่าง ๆ เพื่อแนะนำสินค้าและบริการของไทยที่เกี่ยวข้องกับเวชศาสตร์วิถีชีวิต

ในช่วงค่ำวันที่ 15 พฤศจิกายน 2567 จะมีการจัดงานกาล่าดินเนอร์ เพื่อต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุมนานาชาติทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ในบรรยากาศของวันลอยกระทง ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada พร้อมทั้งมีการจัด TED Talk โดยผู้มีชื่อเสียงและมีอิทธิพลในสังคม จำนวนประมาณ 7 - 8 ท่าน อาทิ ดร.นิรุฒ ศรีพาทกุล ดร.ต๋นย จันท์เจ้าฉาย นายแพทย์สมิทธิ์ อารยะสกุล คุณอชิชาติ ชุมนานนท์ โดยคาดว่าจะมีแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ร่วมในงานกาล่าดินเนอร์ดังกล่าวประมาณ 200 - 300 คน

สำหรับในช่วงบ่ายวันที่ 17 พฤศจิกายน 2567 หลังเสร็จสิ้นการประชุม จะมีการจัดการสอบบอร์ดนานาชาติด้านเวชศาสตร์วิถีชีวิต (International Board of Lifestyle Medicine) สำหรับแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศที่มีคุณสมบัติครบถ้วน ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada

นอกจากนี้ จะมีการจัด LMW One-Day Workshop ก่อนการประชุมนานาชาติ ในหัวข้อ Lifestyle Medicine Assessment and Lifestyle Medicine Treatment โดยวิทยากรชาวอเมริกัน Dr.Wayne Dysinger ประธานที่ปรึกษา Lifestyle Medicine Global Alliance สมาชิกก่อตั้งและอดีตประธาน International Board of Lifestyle Medicine และ American Board of Lifestyle Medicine สมาชิกก่อตั้งและอดีตประธานของ American College of Lifestyle Medicine ในวันพฤหัสบดีที่ 14 พฤศจิกายน 2567 ณ อาคารคณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ราชวิถี ซึ่งคาดว่าจะมีแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์เข้าร่วมอบรม Workshop ประมาณ 200 - 300 คน

ในการนี้ สมาคม TLWA ขอเรียนเชิญ ศ.ดร.ภ.ประวิตร เจนวรรณกุล กรุณาให้เกียรติเข้าร่วมในพิธีเปิดการประชุม LMW2024 ในวันศุกร์ที่ 15 พฤศจิกายน 2567 เวลา 09:00 – 10:00 น. และร่วมงานกาล่าดินเนอร์ ในวันศุกร์ที่ 15 พฤศจิกายน 2567 เวลา 18:30-22:00 น. ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada

และสมาคม TLWA ใคร่ขอความอนุเคราะห์สภากายภาพบำบัดกรุณาประชาสัมพันธ์ให้กับสมาชิกสภากายภาพบำบัดทราบถึงการจัดการประชุมนานาชาติ LMW2024 ระหว่างวันศุกร์ที่ 15 ถึงวันอาทิตย์ที่ 17 พฤศจิกายน 2567 งานกาล่าดินเนอร์ ในวันศุกร์ที่ 15 พฤศจิกายน 2567 เวลา 18.30 - 22.00 น. ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada และการอบรม One Day Workshop ในวันพฤหัสบดีที่ 14 พฤศจิกายน 2567 และลงทะเบียนเข้าร่วมในการประชุมและ/หรือ Workshop โดยมีอัตราค่าลงทะเบียนและส่วนลดพิเศษในฐานะองค์กรพันธมิตรของสมาคม TLWA 3 รูปแบบ ที่เริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2567 ดังนี้

รูปแบบที่ 1 : ค่าลงทะเบียนการประชุมนานาชาติ 16,000 บาท จะได้รับสิทธิประโยชน์ ดังนี้

- เข้าประชุมนานาชาติ LMW 2024 สองวันครึ่ง ระหว่างวันที่ 15-17 พฤศจิกายน 2567 ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada
- เข้าอบรม LMW Workshop โดย Dr.Wayne Dysinger วันที่ 14 พฤศจิกายน 2567 ณ อาคารคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี
- ร่วมงาน Gala Dinner วันที่ 15 พฤศจิกายน 2567 เวลา 18.30 – 22.00 น. ณ โรงแรม Swissotel Bangkok Ratchada
- ได้เข้าเป็นสมาชิกสมาคม TLWA เป็นเวลา 2 ปี พร้อมรับสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ

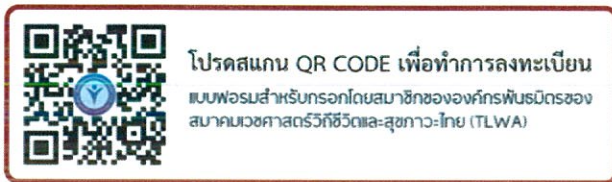
รูปแบบที่ 2 : ค่าลงทะเบียน Workshop, Gala Dinner และเข้าเป็นสมาชิกสมาคม TLWA เป็นเงิน 6,000 บาท จะได้รับสิทธิประโยชน์ตามข้อ (1) ยกเว้น ไม่ได้รับสิทธิเข้าประชุมนานาชาติ LMW 2024

รูปแบบที่ 3 : ค่าลงทะเบียน Workshop 2,000 บาท จะได้รับสิทธิเข้าอบรม LMW Workshop โดย Dr.Wayne Dysinger วันที่ 14 พฤศจิกายน 2567 ณ อาคารคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ถนนราชวิถี

สิทธิพิเศษสำหรับสมาชิกสภากายภาพบำบัด : รับส่วนลด 1,000 บาท สำหรับอัตราค่าลงทะเบียนตามรูปแบบที่ 1 และ 2 -> เหลือ 15,000 บาท สำหรับรูปแบบที่ 1 และ เหลือ 5,000 บาท สำหรับรูปแบบที่ 2

ทั้งนี้ ขอความอนุเคราะห์สภากายภาพบำบัด กรุณาเผยแพร่ QR Code ที่ปรากฏด้านล่างให้กับสมาชิกสภากายภาพบำบัด เพื่อผู้ที่สนใจจะสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมผ่าน QR Code

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์สนับสนุนการเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับเวชศาสตร์วิถีชีวิตให้กับแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์และประชาชนทั่วไป เพื่อประโยชน์ทางการแพทย์ สังคม และประเทศต่อไป จักเป็นพระคุณยิ่ง และขอแสดงความขอบคุณท่านเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย



ขอแสดงความนับถือ



(ร้อยเอก นายแพทย์ ยงยุทธ มัยลาภ)
นายกสมาคมเวชศาสตร์วิถีชีวิตและสุขภาพไทย



INTERNATIONAL BOARD OF
LIFESTYLE MEDICINE



Lifestyle Medicine
GLOBAL ALLIANCE

LMW WORKSHOP

“ LM Assessment and LM Treatment ”

November 14, 2024



Dr. Wayne Dysinger

Wayne S. Dysinger, M.D., MPH, current chair of the LMGA Advisory, founding member and past chair of both IBLM and ABLM, founding member and past president of the ACLM, lifestyle medicine interivist and family medicine physician

แพ็คเกจ 1

2,000 บาท

- ✔ เข้างานเวิร์คช็อป 14 สิงหาคม 2567

แพ็คเกจ 2

5,000 บาท

- ✔ เข้างานเวิร์คช็อป 14 สิงหาคม 2567
- ✔ สมาชิกสมาคม TLWA 2 ปี
- ✔ กาล่าดินเนอร์ 15 สิงหาคม 2567

“ราคาพิเศษเฉพาะสมาชิกขององค์กรพันธมิตรของสมาคม TLWA เท่านั้น”



095-064-8685



@980winmq



www.tlwa.or.th



info@tlwa.or.th



Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference 2024

“ The Rise of Health Lifestyle and Wellbeing in Thailand ”

November 15-17, 2024

📍 Le Lotus, 2nd floor, Swissotel Ratchada Bangkok



Dr. Surakiart Sathirathai



Dr. Chanchai Sittipunt



Dr. Tassana Boontong



Dr. Yongyuth Mayalarp



Dr. Sivaneswaran Poobalasingam



Dr. Patana Teng-umnuy



Mr. Stephan Herzog



Dr. Sarawut Thepanondh



Dr. Akkarach Bumrungpert



Darren Scherbain

DAY 1 SCHEDULE

November 15, 2024



08:00 - 08:05 Welcome Remarks
Dr. Yongyuth Mayalarp

08:05 - 08:30 Introduction to LM - the Six Musketeers
Dr. Yongyuth Mayalarp

08:30 - 09:10 The Establishment of Malaysian Society of LM and the Development of LM in South East Asia
Dr. Sivaneswaran Poobalasingam

09:10 - 09:45 Opening Address - Royally-initiated Projects to optimize the People's Lifestyle and Wellbeing
Dr. Surakiart Sathirathai

09:45 - 10:00 Coffee Break and Exhibition Booths

10:00 - 10:45 Lifestyle approach to NCDs
Dr. Patana Teng-umnuy

10:45 - 11:30 Cigars, Cigarettes and Electric Cigarettes
Dr. Chanchai Sittipunt

11:30 - 12:05 Burnout, Stress and Positive Psychology
Dr. Tassana Boontong

12:05 - 13:05 Lunch

13:05 - 13:35 Global Trend and the Rise of Lifestyle Medicine and Wellbeing
Mr. Anthony Jude Tan

13:35 - 14:20 Mindfulness and Lifestyle Medicine
Dr. Rex Gloria

14:20 - 14:55 Mindfulness for Digital Detoxification and Improved Life Balance
Phra Paramai Dhanissaro

14:55 - 15:30 Functional Food in LM
Dr. Chanida Pachotikarn

15:30 - 15:45 Coffee Break and Exhibition Booths

15:45 - 16:30 Culinary Medicine: dedicated dishes for optimum health
Dr. Somboon Roongphornchai

16:30 - 17:00 The Path to Flourishing
Mr. Stephan Herzog

17:00 - 17:45 Beauty and Wellbeing from Whole Food, Plant-based Diet
Dr. Smith Arayaskul

17:45 - 18:30 Annual Meeting of the Thai Lifestyle Medicine and Wellbeing Association

18:30 - 22:00 Loy Kratong **GALA Dinner**

SPECIAL PRICE
15,000.-
only for members
of TLWA's partner organizations



080-989 7415



@980winmq



www.tlwa.or.th



info@tlwa.or.th



INTERNATIONAL BOARD OF
LIFESTYLE MEDICINE



Lifestyle Medicine
GLOBAL ALLIANCE

Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference 2024

“ The Rise of Health Lifestyle and Wellbeing in Thailand ”

November 15-17, 2024

📍 Le Lotus, 2nd floor, Swissotel Ratchada Bangkok



Phra Paramai Dhanissaro



Dr. Pansak Sugkraroek



Dr. Somboon Roongphornchai



Dr. Suchitra Luengamornert



Dr. Brenda Rea



Dr. Rewadee Chongsuwat



Dr. Kobkullaya Chuengprasertsri



Mr. Anthony Jude Tan



Ms. Watcharee Pinthong

DAY 2 SCHEDULE

November 16, 2024



08:00 - 08:30 Physical activity and Optimal Health

Dr. Brian Kunakom

08:30 - 09:15 Cardiovascular disease reversal with nutrition - Online presentation

Dr. Meagan Grega

09:15 - 09:45 Nursing and LM

Dr. Suchitra Luengamornert

09:45 - 10:00 Coffee Break and Exhibition Booths

10:00 - 10:50 Restorative Sleep With A Lifestyle

Medicine First Approach

- Online Presentation -

Dr. Amy Mechley

10:50 - 11:35 Stress-free, Sleep and Eternal Beauty

Dr. Kobkullaya Chuengprasertsri

11:35 - 12:10 Environmental Management in LM

Dr. Sarawut Thepanondh

12:10 - 13:10 Lunch

13:10 - 13:40 The Global Lifestyle Medicine

Certification Framework

Mr. Stephan Herzog

13:40 - 14:25 Optimal Men's Health and LM

Dr. Pansak Sugkraroek

14:25 - 14:55 How 2% can add life to your year

Mr. Darren Scherbain

14:55 - 15:25 Role of macronutrients

and micronutrients in LM

Dr. Rewadee Chongsuwat

15:25 - 15:40 Coffee Break and Exhibition Booths

15:40 - 16:10 Gut microbiome and healthy lifestyle

Dr. Kobkul Sudsuansri

16:10 - 17:00 Lifestyle Medicine in Oncology

Dr. Sitt Tienthiti

17:00 - 17:45 How to be a good Coach : LM prescription

Dr. Pansak Sugkraroek

SPECIAL PRICE

15,000.-

only for members

of TLWA's partner organizations



080-989 7415



@980winmq



www.tlwa.or.th



info@tlwa.or.th



INTERNATIONAL BOARD OF
LIFESTYLE MEDICINE



Lifestyle Medicine
GLOBAL ALLIANCE

Lifestyle Medicine and Wellbeing International Conference 2024

“ The Rise of Health Lifestyle and Wellbeing in Thailand ”

November 15-17, 2024

📍 Le Lotus, 2nd floor, Swissotel Ratchada Bangkok



Dr. Meagan Grega



Dr. Chanida Pachotikarn



Dr. Amy Mechley



Dr. Kobkul Sudsuansri



Dr. Rex Gloria



Dr. Smith Arayaskul



Dr. Brian Kunakom



Dr. Sitt Tienthiti



Dr. Tangdan Phisalaphong



Dr. Wayne Dysinger

DAY 3 SCHEDULE

November 17, 2024



08:00 - 09:00 Longevity, Telomere and LM

Dr. Yongyuth Mayalarp

09:00 - 09:45 LM and its integrative approach - Online presentation -

Dr. Brenda Rea

09:45 - 11:15 Lifestyle Medicine with Dr. Wayne S. Dysinger

Dr. Wayne S. Dysinger

11:15 - 11:30 Evidence-based LM and Summary

Dr. Yongyuth Mayalarp

13:00 - 17:00 **The International Board
of Lifestyle Medicine Examination**

SPECIAL PRICE

15,000.-

only for members

of TLWA's partner organizations



080-989 7415



@980winmq



www.tlwa.or.th



info@tlwa.or.th